

本の森図書館

だより

No.92 12月号

今年 **不二家** は創業111年！



1910年11月 藤井林右衛門（りんえもん）が25歳の時、横浜にて洋菓子店を始めました。その年の12月に日本初のクリスマスケーキを販売。

当初は外国人向けに作っていたようです。

1950年 おなじみのペコちゃん人形がマスケットキャラクターになり、翌年はポコちゃんも加わりました。季節ごとに着替えるペコちゃん人形はいろんなところの不二家の店先にいますが…。

なんと!!南極の昭和基地にもいるんですよ！（残念ながら…高知にはいません。）



11/16には、限定のプレゼントがあったそうですよ。
（他にもスケジュール手帳&ボールペン）

本の森図書館にあります。

- ・「任天堂コンプリートガイド」玩具編
- ・「グリコのおもちゃ図鑑」
- ・「うまい棒大百科」
- ・「カルピスをつくった男」など

ぜひ手にとって懐かしんでみてください。

ポコちゃん
Poko

ポコちゃん

年齢は永遠の7歳児！

1951年（昭和26年生まれ）の男の子

- ・身長-100cm
- ・体重-15kg



ペコちゃん プチ情報

年齢は永遠の6歳児！

1950年（昭和25年生まれ）の女の子

- ・身長-100cm
- ・体重-15kg
- ・好きな遊び-野球とホッピング
- ・好きな動物-子犬

ペコちゃん
Peko





今年の冬至は12月22日 ゆず湯に入ってあったまろう！



一年で最も日が短い日、冬至。冬至の日にゆず湯に入ると風邪をひかずに冬を越せると言われています。
ゆず→「融通」がきく、冬至→「湯治」という単なる語呂合わせのようにも思えますが、ゆずの果皮にはクエン酸やビタミンCが含まれ美肌効果があり、芳香によるリラックス効果もあるそうです。

How to ゆず湯

Point. 1

お湯を沸かす前にいれるのがコツ。
ゆずの成分がお湯に浸透するのに時間がかかります。

方法1：ゆずをそのままドボンッ！たくさん入れるほど良い香りですが、お子さんや肌が弱い方なら2~3個でも十分。

方法2：半分もしくは輪切りにしてチャポン！丸ごとより少量で効果絶大。ただし、身がほぐれると掃除が大変。

方法3：カットしたものを、ガーゼや目の細かい洗濯ネットで包んでポチャン！見ばえは良くないかもしれませんが、一番効果的で効率的。

Point. 2

お風呂から出る前に、シャワーを浴びて体に付着したリモネンの成分を落としましょう。
リモネンには体のン油分を溶かす働きがあり、肌が乾燥してピリピリすることも。

こんな本いかがですか？



- ・馬路村農協のゆずレシピ
- ・季節を知る遊ぶ感じる12月えほん
- ・旧暦で今をたのしむ暮らし歳時記

今となっではいろんな入浴剤があり、時期を選ばず自分にあった香りや薬効を楽しむことができますが、たまには気分転換にゆず湯を楽しんでみてはいかがでしょうか？