

10

October



スポーツ

# 本の森だより

No.126 10号



芸術

秋といえば、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、  
いろいろありますが...

## 読書の秋



にオススメの本をご紹介します。

### 『俺たちの箱根駅伝 上下巻』

本選出場を2年連続で逃した古豪チームが  
10月の箱根へのラストチャンスに挑む。

池井戸潤 新刊



### 『最後の適当日記』

喜寿までの1年を世界一  
日記の似合わない男が  
綴った最後の日記。

高田純次



### 『思い出の屑籠』

人生の終着駅で思い起こす  
幼い頃の幸福。

佐藤愛子



食欲



### 『書いてはいけない』

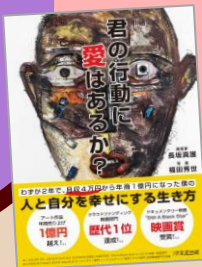
経済アナリストの森永卓郎が  
日本経済を斬る!!自身の  
集大成とした一冊。



### 『君の行動に愛はあるか』

人と自分を幸せにする生き方って何だろう。

長坂真護



いろいろなジャンルをとりそろえておまちしています



# きのこの狩り



## 事前の準備は万全に！

歩きやすい服装や装備を。  
水や携帯食、きのこ図鑑などもあるとよい。

毒きのこは毒々しい色をしている



## 正しい知識を身につける！

一般的な毒きのこの見分け方はないので、  
一種ずつ確実に覚えていく。

キノコには  
毒気を  
つけろ!!

## 生で食べない！

食用きのこであっても、加熱して食べる。  
古くなると雑菌が繁殖するので新鮮なうちに。

