



早いもので、もう師走となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、今月号も地域密着球団「高知ファイティングドッグス」のイベント活動などをご報告いたします！

☆越知小学校講演会

10月26日に越知小学校の全校生徒ならびに保護者の皆さまを対象に、講演会をさせていただきました。講師は越知町在住、吉田豊彦投手コーチで、テーマは「生活習慣を見直そう」でした。

吉田コーチの21年間の現役時代の経験を題材とし、プロ野球選手の一日のスケジュールや、食事管理など日々気にかけている大切なことをお話しさせていただきました。吉田コーチも小さいころは、とにかく外で走り回り遊んでいた

たようです。身体が資本となるスポーツ選手の一番大切なことは、健康的な規則正しい生活を送ること。朝昼夜の三食の食事と睡眠をしっかりと取ること！当たり前のような生活ですが、少し忘れがちな時もありますよね。スポーツ選手だけでなく、それぞれ皆が生活習慣を見直し、丈夫な体づくりをしていきましょう！この寒い冬を乗り越えられようように！



☆ドッグス清掃活動

今年1年間、お世話になったホームタウンへ感謝の気持ちを込めて、10月27日に越知町役場から越知町民総合運動場までのルートで清掃を行いました。終わってみれば清々しい気持ちになり、来年への気持ちの切り替えとなる日に

なりました。恵まれた環境で好きな野球をし、夢を追いかけさせていただいている以上、必死に取り組み、来季こそはチャンピオンフラッグをつかみ取りたいと思います！



☆おなばれ

11月10日、恒例の「おなばれ」に松本英明選手が参加させていただきました。商店街を皆さんと練り歩いた松本選手は、たくさんの方々と触れ合えて楽しかったようです！



☆定岡監督挨拶



「今年を振り返って」

今年にはナイター元年として、優勝を目指して頑張ってきましたが、シーズンを通して怪我人が多く、また小さなミスが重なり、悪い流れを断ち切ることができませんでした。ファンの皆さまのご期待にこたえられず、申し訳ない気持ちでいっぱいです。また、ホームタウン越知町の皆さま方にもたくさんのご協賛、ご協力をいただき誠にありがとうございました。来年こそは

ホームタウン越知町で勝ち越し、2009年のチャンピオンフラッグをつかみ取り、王者奪還を目標としてチーム一同始動していきたいと思っております。今後とも何卒、ご声援のほど、よろしくお願いたします。

☆職員紹介

11月より高知ファイティングドッグスで農業事業を担当することになりました木屋信明（きや のぶあき）です。高校卒業まで過ごした高知に20年ぶりに戻ってきましたが、県民球団である高知ファイティングドッグスの活動を通じて高知の活性化の役に立てることを大変うれしく思っています。

野球と農業は全く別の分野ですが、球団ならではの農業事業を、皆さんと一緒に作りあげ、ホームタウン越知町を盛り上げていけるよう頑張りたいと思います。まずは、越知町のことを知るためにも、色んなところに顔を出していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

