おちスポーツクラブ　　教 室 案 内

ピラティス教室（8 月）

おちスポーツクラブで、「ピラティス教室」を開催いたします。美しいからだをつくるピラティスレッスン。運動をしていない方でも安心して行えます。

細くてキレイなインナーの筋力を UP させます！！

【日　時】　平成 30 年 8 月 20 日(月)、8 月 27 日(月)、9 月 3 日(月)計3回
午後7時00分から8時00分まで
【会　場】　越知町民会館大ホール
【講　師】　賀部　綾子　先生（FTP認定ピラティスインストラクター）

【主　　催】　おちスポーツクラブ
【参加資格】　3回分の参加費（1,000 円）を集金します。但し、おちスポーツクラブ会員は無料です。
【持 参 品】　運動シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物
【申 込 み】　申し込み欄に必要事項をご記入の上、事務局までお願いします(参加費は当日集金します)。
参加定員数：20名(定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます)
※申込書は、町民会館・総合運動場・役場にも置いてあります。
【注意事項】　〇教室開始後欠席の場合、参加費の返還はできませんので、ご了承ください。欠席日があらかじめ分かっている時は1回につき 300 円を差し引きます。
〇教室開催中の事故につきましては、主催者側では責任を持てませんので、万一の事故に備えて保険の加入等お勧めします。

【問合せ先】　おちスポーツクラブ事務局
高岡郡越知町越知甲2562番地　越知町民会館
TEL　0889－26－3400.　　FAX　0889－　20－1051
【担当：山本、藤田】

き　り　と　り

おちスポーツクラブ　　30年度 8 月 ピラティス教室参加申込書

氏 名	性別	年齢	住 所	連 絡 先	クラブ会員
					会員 ・ 非会員
					会員 ・ 非会員
					会員 ・ 非会員