

本の森図書館

No.94 2月号

だより



映画『ドライブ・マイ・カー』
第79回ゴールデン・グローブ賞 非英語映画賞を受賞!!

市川崑監督「鍵」以来6年ぶりの快挙!
昨年のカンヌ国際映画祭で脚本賞 受賞!



本年度のカンヌ国際映画祭で日本映画としては史上初となる脚本賞を受賞。
加えて、国際映画批評家連盟賞、AFCAE賞、エキュメニカル審査員賞の独立賞も受賞し、4冠獲得の偉業を果たした! 西島秀俊が主演男優賞!

女のいない男たち 村上春樹



文芸文庫

ストーリー

妻を亡くし喪失感にさいなまれる主人公がある過去を抱える寡黙な運転手の女性と出会い自身を見つめなおす姿を描いています。

原作は、村上春樹の同名短編小説で『女のいない男たち』の中に収録されています。

他にも、村上春樹の作品は数多くありますので、これを機にチャレンジしてみてください。



Movie





チョコレートって体に良いの？悪いの？

チョコレート|つに一喜一憂する季節になりました。

※ウワサ その1

『食べ過ぎると
ニキビが出る？』

お砂糖たっぷりの
甘〜いチョコレート
じゃダメだよ！



直接の因果関係は
立証されていない

※ウワサ その2

『食べ過ぎると
鼻血が出る？』



チラミンという成分に血管を収縮させる効果があり、その効果が切れた反動で鼻血が出ることがある

※ウワサ その3

『食べ過ぎると
頭が痛くなる？』



鼻血と同じ理由で片頭痛を起こすことがある

イヌやネコには猛毒！
気を付けて！

カカオ分50%以上のダークチョコレート30gサービング（だいたい板チョコ9片くらい）を週2〜3回定期的に食べている人は糖尿病、心臓病、脳卒中を発症するリスクが低いそうです。

手作りするあなたをサポート！



図書館にあります。