

10

October

本の森だより

No.138 10号



「相続」が資産家だけのものだと思ってませんか？



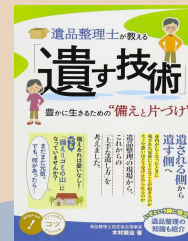
実は、田舎でも揉めることは多いようです。
「終活」はよく耳にするようになりましたが、
「相続」は手続きやら何かと
面倒そうで後まわしになりがちですよネ



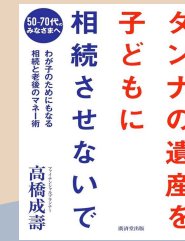
澤井 修司:著 日刊現代



桑田 悠子:著 インプレス



木村 榮治:著 メイツ出版



高橋 成壽:著 廣済堂出版



農山漁村文化協会

遺すということ、ひき継ぐということを考えてみませんか。

読書三昧で 疲れてませんか？



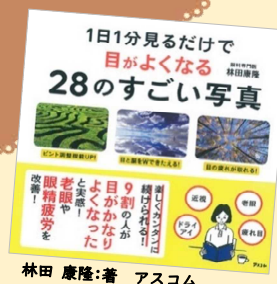
読書の秋!! とはいえ

つつい読書に
集中しすぎて目が疲れ、
身体の節々が痛くなったり。
一日30分～1時間程度が目安。
15分で一度休憩を。

蒸しタオルで
目を休めよう



ストレッチで
リフレッシュ



正しい姿勢で



遠くの景色を見る

