



本の森だより

No.141 1月号

2026年(令和8年)

今年は丙午
(ひのえうま)

十干の「丙ひのえ」と十二支の「午うま」が組み合わさった60年に一度巡ってくる干支です。かつて丙午生まれの女性は気が強く八百屋お七の伝説などから疎まれておりました。丙も午も“火”的性質を表すことから情熱的で負けず嫌いな気性の持ち主といわれています。

有名人では

早見優さん
斎藤由貴さん
小泉今日子さん
広瀬香美さん
三田寛子さん

などがおられます。



1月7日は

七草粥で無病息災!



七草粥

中国の「人日の節句」と、日本の年始に若菜を摘む風習が合わさって出来た習慣。
地域により入れる草が違ったり、お粥ではなく混ぜご飯やお味噌汁、和え物など、調理の仕方が違う場合もある。

