

第3期保健事業実施計画 (データヘルス計画)

令和6年3月作成
越知町

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）

もくじ

I 基本情報

(1) 基本的事項

- ①計画の趣旨
- ②計画期間
- ③実施体制・関係者連携

(2) 現状の整理

- ①保険者の特性
- ②前期計画等に係る考察

II 健康医療情報等の分析と課題

(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

- ①健康・医療情報の分析
 - ・死亡
 - ・介護
 - ・医療
 - ・健診
- ②健康課題の抽出・明確化

III 計画全体

(1) データヘルス計画の目的、目標を達成するための戦略

- ①データヘルス計画の目的の設定
- ②データヘルス計画の目標の設定

(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

(3) 薬剤の適正使用の推進

IV 個別の保健事業

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

VI その他

(1) データヘルス計画の評価・見直し

- ①評価の時期
- ②評価方法・体制

(2) データヘルス計画の公表・周知

(3) 個人情報の取扱い

(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

VII 第4期特定健康診査等実施計画

第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

I 基本情報

図表1

被保険者等の基本情報

	全体	%	男性	%	女性	%
人口(人)	5,072	100.00%	2,397	47.26%	2,675	52.74%
国保被保険者数(人)	1,336	100.00%	690	51.65%	646	48.35%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)

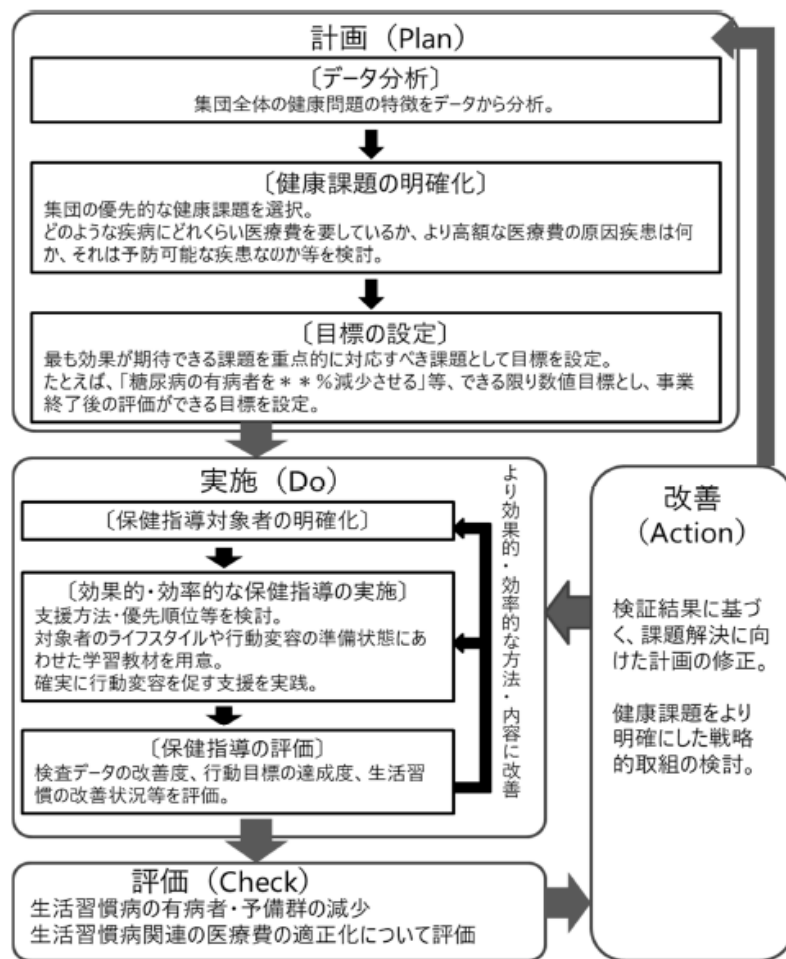
※被保険者数は令和4年度内の1月平均を集計

(1) 基本的事項

①計画の趣旨	【目的】 越知町においては、被保険者の幅広い年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質(QOL)の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資することを目的とする。 【背景】 平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と示された。 これを踏まえて、「保健事業の実施等に関する指針(厚生労働省告示)」の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされた。 平成30年4月には都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となった。 その後、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020(骨太方針2020)」において、保険者のデータヘルス計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なKPIの設定を推進する。」とされた。 このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められている。
--------	---

図表2

保健事業（健診・保健指導）のPDCA サイクル

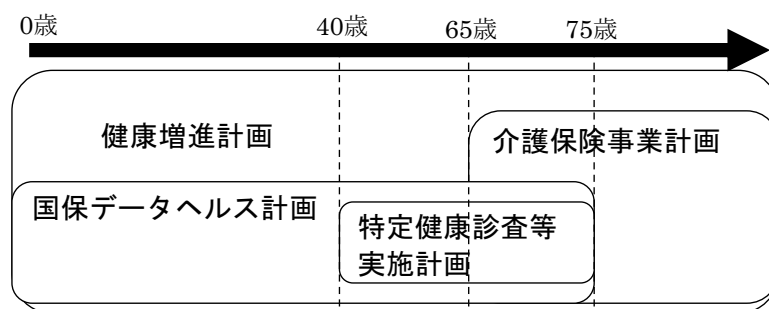


②計画期間

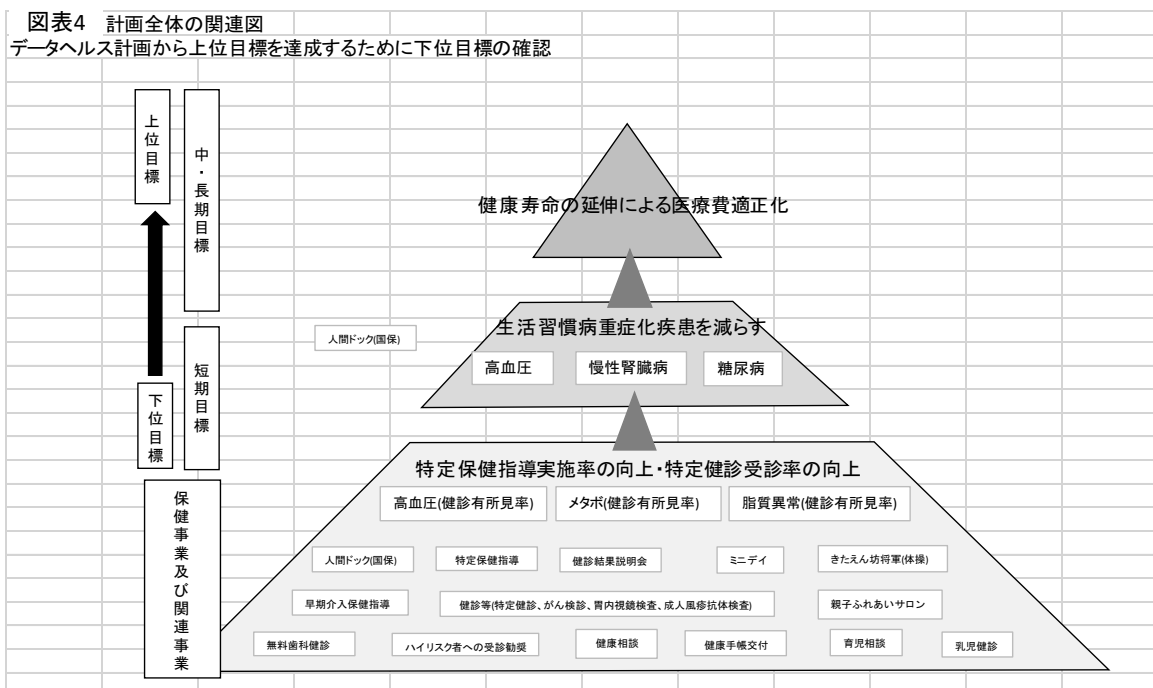
計画期間は、令和6年度～令和11年度の6年間とする。

計画は健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や越知町健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険計画と調和のとれたものとする。

図表3



③実施体制・関係者連携	○市町村の役割 ・庁内の関係部局や関係機関と連携しながら保険者の健康課題を分析し、データヘルス計画に基づき保健事業の実施と評価を行う。 ・都道府県の関与は越知町の保険者機能の強化のため特に重要であるため連携に努める。 ・国保連及び支援・評価委員会等の支援・評価を受けて計画策定等を進める。 ・保険者協議会、保健医療関係者等の連携に努める。 ・被保険者の立場からの意見を計画等に反映させる。 ○都道府県の役割 ・人材不足の傾向のある小規模の市町村に保健所と協力して体制整備を支援する。 ・（国保部局）都道府県の健康課題や保健事業の実施状況等を把握・分析し、取組の方向性を保険者に提示する。保険者が都道府県や保険者ごとの健康課題に対応した保健事業を実施することができるよう、保険者に対して必要な助言や支援を積極的に行う。計画策定等や保健事業の業務に従事する者の人材育成をする。県内の関係部局、保健所、国保連や保健医療関係者と健康課題や解決に向けた方策等を共有したうえで連携し、保険者を支援する。 ・（保健衛生部局）国保部局の求めに応じて、保健師等の専門職が技術的な支援を行う。 ○保健所の役割 地域の実情に応じた保険者支援を行う。 ○国民健康保険団体連合会等の役割 計画策定等の一連の流れに対し、保険者を支援する。 ○後期高齢者医療広域連合の役割 構成市町村の意見を聴き、後期高齢者データヘルス計画の策定を進める。 ○保健医療関係者の役割 保険者等の求めに応じ、保険者への支援等を積極的に行う。
--------------------	---



(2) 現状の整理

越知町国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)第1期 評価→目的・目標・指標の確認、達成状況と判定

目的:健康格差の縮小である。

A(目標値に達した)
B(目標値に達していないが、改善傾向にある)
C(変わらない)
D(悪化している)
E(判定不能)

中・長期目標

データヘルス計画項目		目標	対象者	評価結果モニタリング									判定
				指標	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
データヘルス計画本文より	H27年と比較して虚血性心疾患患者数の10%減少	国保被保険者	狭心症患者数(年度内月平均)	69.4	67	59.4	58.2	52.4	52.5	56.8	56.5	A	
			医療費	1,197,560	1,186,040	5,248,410	3,248,870	3,797,420	3,765,570	3,154,480	1,148,500	E	
			伸び率	—	-1.00%	342.50%	-38.10%	16.90%	-0.80%	-16.20%	-63.60%	A	
			心筋梗塞患者数(年度内月平均)	3.4	2.7	1.6	2.7	2.8	3.3	3.6	2.8	E	
			医療費	9,200	2,198,860	0	732,740	0	0	3,252,420	0	E	
			伸び率	—	23800.70%	-100%	—	-100%	—	—	-100%	E	
	H27年と比較して脳血管疾患患者数の10%減少	国保被保険者	脳出血患者数(年度内月平均)	7.6	8.4	8.9	9.4	10.3	9.7	10.4	11.1	D	
			医療費	737,790	1,010,210	2,982,750	5,676,050	0	5,076,040	558,990	1,343,770	D	
			伸び率	—	36.90%	195.30%	90.30%	-100%	—	-89.00%	140.40%	D	
			脳梗塞患者数(年度内月平均)	82.1	66.8	59.3	60.6	61.7	66.2	68.8	59.8	A	
			医療費	3,561,750	24,789,750	18,211,850	9,229,020	7,301,810	12,780,220	9,013,370	3,084,310	A	
			伸び率	—	598.00%	-26.50%	-49.30%	-20.90%	75.00%	-29.50%	-65.80%	A	
	H27年と比較して糖尿病性腎症患者数の10%減少	国保被保険者	糖尿病性腎症患者数(年度内月平均)	24	24.4	22	19.4	15.5	14.8	14.8	14.3	B	
			医療費	434,630	104,630	975,440	619,220	3,177,000	3,284,790	3,148,170	1,992,320	D	
			伸び率	—	-75.90%	832.30%	-36.50%	413.10%	3.40%	-4.20%	-36.70%	B	

短期目標(毎年評価する)

	目標	対象者	評価経年モニタリング									判定
			指標	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (最近の値)	
データヘルス計画本文より	高血圧患者の減少	国保被保険者	高血圧症患者数(年間集計)	466	464	432	412	392	384	413	389	A
	脂質異常症患者の減少	国保被保険者	脂質異常症患者数(年間集計)	339	312	293	273	251	249	255	241	A
	糖尿病患者の減少	国保被保険者	糖尿病患者数(年間集計)	204	192	183	160	144	142	147	139	A
	慢性腎臓病の減少		—	—	—	—	—	—	—	—	—	E
	副指標：CKD分類より慢性腎臓病の減少	特定健診受診者	①=GFR45未満かつ尿蛋白(-) ②=GFR60未満かつ尿蛋白(±) ③=GFR60以上かつ尿蛋白(-以上)	①19 ②2 ③16	①15 ②25 ③12	①11 ②23 ③23	①7 ②21 ③11	①7 ②21 ③15	①11 ②16 ③16	①9 ②21 ③13	①6 ②23 ③13	B
	メタボリックシンドローム該当者の減少	メタボリックシンドローム該当者 検出費	メタボリックシンドローム該当者数 (年間集計)	103	121	105	91	94	117	118	101	C

個別保健事業実施計画

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング									判定
				指標	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (最近の値)	
特定健康診査 受診率向上	メタボリックシンドロームに罹患し、生活習慣病の 早期発見、重症化を予防する。	特定健康診査の受診率の向上 (H28 62%)	1.国民健康保険被保険者で40歳から 74歳の方(病院受診、職場健診、歩 行困難、長寿不在、施設入居、長期 入院歴)	特定健診受診者数	573	545	521	482	466	454	468	433	D
			2.上記の者のうち、がん検診のみ、申し 込んでいない方	特定健診受診率	45.40%	45.40%	45.10%	44.30%	44.10%	41.90%	44.10%	42.90%	D
早期介入 保健指導事業	早期から受診し、 将来の特定健診及び特定保健指導受診率の向 上と併せて医療費の適正化を図る。		3.国民健康保険被保険者で30歳から 74歳の方のうち、特定健診(集団健 診)を受診された方 4.全住民	受診者数	15	10	14	14	15	12	12	13	C
国民健康保険 人間ドック 助成事業	疾病の予防、早期発見及び早期治療に役立 て、被保険者の健康の保持増進を図る。		国民健康保険に1年以上加入してい る30歳以上の方で、国民税を完納さ れている方	人間ドック受診者数	59	84	77	67	64	61	64	77	A
生活習慣病予 防	自分の健康状態を把握し、生活習慣改善の取 組みが継続できる。	・特定保健指導の実施率向上 (H28 45%) ・特定保健指導実施者の改善率の 向上 ・生活習慣の改善	1.特定健康診査受診者の56、「動機 づけ支援」(積極的支援)に該当する 方 2.健診受診者	特定保健指導実施者数	30.30%	24.70%	22.20%	19.70%	18.90%	16.20%	19.30%	9.20%	D
ハイスコア者へ の受診奨励	要医療者の重症化予防	・要医療者の医療機関の受診率向 上 ・高血圧、糖尿病、高脂血症の重 症化予防	1.特定健診にて、要医療と診断された 方	要医療者の医療機関受診率	8.30%	21.40%	11.10%	33.30%	12.50%	36.40%	57.10%	23.10%	D
			2.高血圧、糖尿病、脂質異常者の診 断を受けているが、治療を中断して いる方及びコントロール不良の方		0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	D
健診結果説明 会	健診結果から自分自身の体の状態を把握し、生活 習慣を改善する機会ととも、健診の重要性を 知る。	・生活習慣病の発症予防 ・重症化予防	特定健康診査受診者	健診結果説明会参加者の翌年度の 健診受診率	80.00%	87.50%	72.70%	100.00%	66.70%	58.30%	100.00%	100.00%	C
糖尿病性腎症 重症化予防 プログラム	自身の腎機能の状態を理解し、生活習慣を振 返ることで、行動変容ができれば、腎機能低下を予防 することができる。	プログラムⅠ対象者の医療機関受 診へつなげる	プログラムⅠ対象者	未受診者、治療中断者の医療機関 受診率					0.00%	25.00%	0.00%	0.00%	D
		プログラムⅡ対象者を保健指導へ つなげる	プログラムⅡ対象者	プログラムⅡの利用率					0	0	0	0	D

☆事業や評価項目としてないが、データヘルス計画中に「目標とする」などの文言があるもの

				従属年度モニタリング										
事業	目的	目標	対象者	指標	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (推定値)	判定	
その他の保健事業 C-2(4)	COPII関係医療施設を「診療のためのためのガイドライン」第4条に定める基準を満たす。2014年3月発行した以来、この国はCOPII最大の保険料で、COPIIを含む約10人に1人の患者が健康な生活を送ることを目指しています。		特定健診受診者のうち喫煙者	特定健診受診者のうち喫煙者の割合	越前町	13.60%	16.70%	15.90%	15.80%	14.80%	13.20%	14.50%	15.80%	D
				高知県	13.20%	13.20%	13.20%	13.20%	13.20%	12.50%	12.60%	13.10%		

個別保健事業まとめ

事業名	現状 (達成・未達要因)	見直し改善案、次期 計画の方向性	第3期DH計画事業 内容
特定健康診査受診率向上	受診者数は減少傾向にある。 受診率の高い年代が後期高齢者医療へ移行し、また新規受診者が少ないためだと考えられる。	新規受診者の確保	生活習慣病の早期発見、重症化の予防につなげられるように取り組む。
早期介入保健指導事業	受診者数は減少傾向にある。 固定の被保険者が受診しており、新規受診者が少ないためだと考えられる。	新規受診者の確保	将来の特定健診及び特定保健指導受診率の向上につなげられるように取り組む。
国民健康保険人間ドック 助成事業	受診者数は増加傾向にある。	新規受診者の確保	被保険者の健康の保持増進を図っていく。
生活習慣病予防	実施率は減少傾向にある。 自身の健康状態に関心のない方が少なくない。	自分の生活習慣が疾病につながるリスクがあることを伝える必要がある。	自分の健康状態を見直し、生活習慣を改善できるようアプローチしていく。
ハイリスク者への受診勧奨	年によって増減はあるが、減少傾向にある。 「要医療」でも医療機関を受診する意識が低いためだと考えられる。	医療機関受診の必要性の理解を深める	医療機関受診につなげられるように適切な方法で勧奨する。
健診結果説明会	参加率は増加傾向にある。	参加者の固定化	引き続き自分の健康状態を見直す、検診の重要性を伝える機会としていく。
糖尿病性腎症重症化 予防プログラム	—	保険者だけでなく、医療機関との連携が必要である。	医療機関と連携しながら保健指導を実施していく。

Ⅱ 健康医療情報等の分析と課題

(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

①健康・医療情報の分析		②健康課題の抽出・明確化																																														
項目	健康医療情報の整理	アセスメント	健康課題 (数字は優先順位)																																													
死亡	図表8 2015年全国基準(=100) (男性) 【脳血管疾患】 【虚血性心疾患】 【腎不全】 (女性) 【脳血管疾患】 【虚血性心疾患】 【腎不全】	主要死因別標準化比(SMR) の2012年から2021年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性・女性とも全死因が県・全国よりも多いが、経年で見ると減少傾向にある。越前市で特に多い死因が腎不全となっている。女性の虚血性心疾患は有意に減少している。																																														
	図表9 R04年度 平均余命(不健康な期間と平均自立期間) <table><tr><td>不健康な期間 (平均余命-平均自立期間)</td><td>1.8</td><td>1.6</td><td>1.5</td><td>1.6</td><td>3.8</td><td>3.3</td><td>3.2</td><td>3.4</td></tr><tr><td>平均自立期間</td><td>80.6</td><td>79.5</td><td>79.5</td><td>80.1</td><td>82.1</td><td>84.5</td><td>84.2</td><td>84.4</td></tr></table> KDB 地域の全体像の把握より集計	不健康な期間 (平均余命-平均自立期間)	1.8	1.6	1.5	1.6	3.8	3.3	3.2	3.4	平均自立期間	80.6	79.5	79.5	80.1	82.1	84.5	84.2	84.4	図表9-2 要介護2以上の割合 <table><tr><th>区分</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R01</th><th>R02</th><th>R03</th><th>R04</th></tr><tr><td>高知県</td><td>0.00%</td><td>5.45%</td><td>5.53%</td><td>5.57%</td><td>5.57%</td><td>5.68%</td><td>5.68%</td><td>5.61%</td></tr><tr><td>越前市</td><td>8.28%</td><td>9.09%</td><td>9.27%</td><td>9.62%</td><td>9.38%</td><td>9.12%</td><td>8.39%</td><td>8.34%</td></tr></table> (分子) KDB 要介護(支援)者認定状況(各年度3月時点) (分母) 住民基本台帳年齢別人口(市区町村別)(日本人住民)(各年度1月1日時点)	区分	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	高知県	0.00%	5.45%	5.53%	5.57%	5.57%	5.68%	5.68%	5.61%	越前市	8.28%	9.09%	9.27%	9.62%	9.38%	9.12%	8.39%	8.34%	H30年度に県との差が大きく開いていたが、年々差は減少傾向にある。(表9-2)
不健康な期間 (平均余命-平均自立期間)	1.8	1.6	1.5	1.6	3.8	3.3	3.2	3.4																																								
平均自立期間	80.6	79.5	79.5	80.1	82.1	84.5	84.2	84.4																																								
区分	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04																																								
高知県	0.00%	5.45%	5.53%	5.57%	5.57%	5.68%	5.68%	5.61%																																								
越前市	8.28%	9.09%	9.27%	9.62%	9.38%	9.12%	8.39%	8.34%																																								

図表10

R05年3月時点											
2号			1号			計			合計		
年齢	人数	割合	年齢	人数	割合	年齢	人数	割合	年齢	人数	割合
40～64歳	1,463人		65～74歳	950人		75歳以上	2,411人		40～64歳	3,874人	
被保険者数 ※1	1,463人		950人		2,411人		3,874人		被保険者数 ※1	1,463人	
認定者数	0.3%		2.8%		29.4%		19.0%		認定者数	11.9%	
認定者数	4人		27人		430人		457人		認定者数	461人	
介護認定者数 ※2	1人		7人		73人		81人		介護認定者数 ※2	81人	
介護度	人数	割合	介護度	人数	割合	介護度	人数	割合	介護度	人数	割合
要介護1	0	0.0%	3	11.1%	20	4.7%	23	5.0%	要介護1	23	5.0%
要介護2	0	0.0%	3	11.1%	27	6.3%	30	6.6%	要介護2	30	6.6%
要介護3	0	0.0%	3	11.1%	82	19.1%	85	18.8%	要介護3	85	18.8%
要介護4	0	0.0%	6	22.2%	71	16.5%	77	16.8%	要介護4	77	16.7%
要介護5	2	50.0%	2	7.4%	80	18.6%	82	17.9%	要介護5	84	18.2%
要介護6	1	25.0%	4	14.8%	79	18.4%	83	18.2%	要介護6	84	18.2%
要介護7	1	25.0%	6	22.2%	71	16.5%	77	16.8%	要介護7	78	16.9%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢別総人口(市域内村別)(日本人住民)より集計

※2 介護認定者数は年度内に介護認定を受けた者の合計

図表11

R05年3月時点											
2号			1号			計			合計		
年齢	人数	割合	年齢	人数	割合	年齢	人数	割合	年齢	人数	割合
40～64歳	0		65～74歳	18		75歳以上	236		40～64歳	236	
被保険者数 ※1	0		18		236		254		被保険者数 ※1	254	
認定者数	0		18		236		254		認定者数	254	
介護認定者数 ※2	0		18		236		254		介護認定者数 ※2	254	
介護度	人数	割合	介護度	人数	割合	介護度	人数	割合	介護度	人数	割合
要介護1	0	0.0%	3	11.1%	20	4.7%	23	5.0%	要介護1	23	5.0%
要介護2	0	0.0%	3	11.1%	27	6.3%	30	6.6%	要介護2	30	6.6%
要介護3	0	0.0%	3	11.1%	82	19.1%	85	18.8%	要介護3	85	18.8%
要介護4	0	0.0%	6	22.2%	71	16.5%	77	16.8%	要介護4	77	16.7%
要介護5	2	50.0%	2	7.4%	80	18.6%	82	17.9%	要介護5	84	18.2%
要介護6	1	25.0%	4	14.8%	79	18.4%	83	18.2%	要介護6	84	18.2%
要介護7	1	25.0%	6	22.2%	71	16.5%	77	16.8%	要介護7	78	16.9%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢別総人口(市域内村別)(日本人住民)より集計

※2 介護認定者数は年度内に介護認定を受けた者の合計

図表11-2

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

年齢		平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
被保険者数 (国保と後期の各年齢区分被保険者数)	40～64歳	654	618	565	537	525	485	474	476
	65～74歳	875	848	804	806	765	767	804	785
	75歳以上	1,653	1,660	1,645	1,669	1,648	1,560	1,550	1,543
	合計	3,182	3,126	3,014	3,012	2,938	2,812	2,828	2,804
	割合	11.1%	10.7%	10.2%	10.2%	9.7%	9.3%	9.3%	9.3%
認定者数	40～64歳	1	2	3	7	3	5	4	2
	65～74歳	31	28	28	25	26	29	25	18
	75歳以上	445	472	480	478	463	421	398	378
	合計	477	502	511	510	492	455	415	398
	割合	14.8%	16.1%	16.9%	16.9%	16.7%	16.2%	14.7%	14.2%
認定率(認定者数/被保険者数)	40～64歳	0.2%	0.3%	0.5%	1.3%	0.6%	1.0%	0.8%	0.4%
	65～74歳	3.5%	3.3%	3.5%	3.1%	3.4%	3.8%	3.1%	2.3%
	75歳以上	26.9%	28.4%	29.2%	28.6%	28.1%	27.0%	24.9%	24.5%
	合計	15.0%	16.1%	17.0%	16.9%	16.7%	16.2%	14.7%	14.2%
	割合	4.7%	5.2%	5.3%	5.3%	5.3%	5.0%	4.2%	4.1%

※医療保険が「認知症」の面保又は後期である介護認定者のみ集計

越前町

介護

介護認定状況では、越前町の介護被保険者全体3,874人のうち11.9%の461人が認定を受けている。年齢構成では認定者の約9割が75歳以上である。2号の介護認定者が4人、介護度が3～5となっており、重症疾患の発症が疑われる。65～74歳の脳血管疾患は有意に増加している。また高血圧症が有意に増加している。(表11)

図表11-3

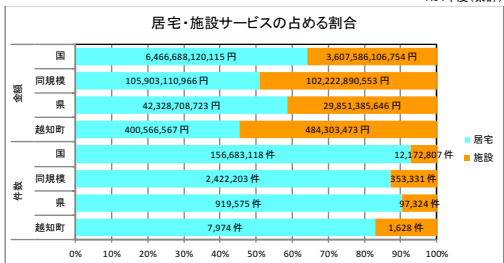
介護認定者の終年有病状況【年齢区分別】

各年度3月時点

越知町

		年 齢		平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度		トレンド検定 *年度変動あり(P値<0.05)														
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合															
介護 有 病 状 況 重 複 し て 計 上	疾患	再 発 病 患	40～64歳		1	100.0%	2	100.0%	2	66.7%	5	71.4%	3	100.0%	4	80.0%	4	100.0%	2	100.0%	P値(増加)	*0.350												
			65～74歳		16	51.6%	13	46.4%	12	42.9%	16	56.0%	18	55.2%	14	55.2%	14	55.2%	14	55.2%	P値(増加)	*0.161												
			75歳以上		295	66.3%	329	69.5%	338	70.4%	341	71.3%	332	71.7%	313	74.3%	284	73.6%	267	75.4%	P値(増加)	*0.013												
			合 計		312	65.4%	343	68.3%	352	68.6%	360	70.6%	351	71.3%	333	73.2%	302	72.8%	300	75.4%	P値(増加)	*0.005												
			循環器疾患	脳血管疾患	40～64歳		1	100.0%	1	50.0%	1	33.3%	3	42.9%	2	66.7%	3	60.0%	3	75.0%	1	50.0%	P値(増加)	0.367										
					65～74歳		5	16.1%	2	7.1%	2	7.1%	3	12.0%	3	11.5%	3	10.3%	5	20.0%	4	22.2%	P値(増加)	0.062										
					75歳以上		22	4.9%	31	6.6%	30	6.3%	27	5.6%	29	6.3%	23	5.5%	22	5.7%	19	5.0%	P値(減少)	0.330										
					合 計		28	5.9%	34	6.6%	33	6.5%	33	6.5%	34	6.9%	29	6.4%	30	7.2%	24	6.0%	P値(減少)	0.913										
					脳出血	40～64歳		0	0.0%	1	20.0%	1	33.3%	2	28.6%	4	33.3%	4	29.6%	2	50.0%	1	50.0%	P値(増加)	0.064									
						65～74歳		14	42.9%	13	42.9%	11	39.3%	13	52.0%	15	57.7%	16	55.2%	14	55.2%	11	42.9%	P値(増加)	*0.005									
						75歳以上		288	64.7%	319	67.0%	330	68.8%	335	70.1%	325	70.2%	308	73.2%	280	72.5%	284	75.1%	P値(増加)	*0.004									
						合 計		302	63.3%	332	66.1%	342	66.9%	350	68.6%	341	69.3%	326	71.6%	296	71.3%	296	74.4%	P値(増加)	*0.001									
						脳梗塞	40～64歳		0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.159								
							65～74歳		4	12.9%	4	14.3%	2	7.1%	3	12.0%	6	23.1%	9	31.0%	5	20.0%	7	38.9%	P値(増加)	*0.009								
							75歳以上		177	39.8%	200	42.4%	219	45.6%	222	46.4%	213	46.0%	209	49.6%	188	48.7%	178	47.1%	P値(増加)	0.057								
							合 計		181	40.0%	204	40.6%	222	43.4%	227	44.5%	219	44.5%	218	47.9%	193	46.5%	185	46.8%	P値(増加)	*0.024								
							虚血性心疾患	40～64歳		50	100.0%	50	100.0%	33	33.3%	37	44.3%	33	33.3%	40	40.0%	40	40.0%	40	40.0%	P値(増加)	*0.240							
								65～74歳		2	8.5%	3	10.7%	4	14.3%	5	20.0%	6	23.1%	5	17.2%	4	16.0%	5	27.8%	P値(増加)	*0.024							
								75歳以上		62	13.9%	77	16.3%	86	17.9%	108	22.6%	99	21.4%	96	22.8%	88	22.8%	100	26.5%	P値(増加)	*0.000							
								合 計		65	13.6%	81	16.1%	91	17.8%	114	22.4%	106	21.5%	103	22.6%	93	22.4%	106	26.6%	P値(増加)	*0.000							
								腎臓疾患	40～64歳		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	1	20.0%	1	25.0%	1	50.0%	P値(増加)	0.061						
									65～74歳		1	3.2%	1	3.6%	1	3.6%	2	8.0%	2	7.7%	2	6.9%	2	8.0%	2	11.1%	P値(増加)	0.273						
									75歳以上		6	1.3%	4	0.8%	5	1.0%	6	1.3%	5	1.1%	6	1.4%	6	1.6%	8	2.1%	P値(増加)	0.092						
									合 計		7	1.5%	5	1.0%	6	1.3%	8	1.6%	8	1.8%	9	2.0%	9	2.3%	11	2.8%	P値(増加)	0.018						
									腎臓疾患	40～64歳		0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	6	75.0%	2	66.7%	2	40.0%	2	50.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.861					
										65～74歳		17	54.8%	13	46.4%	14	50.0%	12	48.0%	12	46.2%	13	44.8%	11	44.0%	8	44.4%	P値(増加)	*0.026					
										75歳以上		168	37.8%	190	40.3%	213	44.4%	220	46.0%	219	47.3%	202	48.0%	182	47.2%	177	46.8%	P値(増加)	*0.026					
										合 計		185	38.8%	204	40.6%	229	44.8%	238	46.7%	233	47.4%	217	47.7%	195	47.0%	186	46.7%	P値(増加)	*0.044					
										腎臓疾患	40～64歳		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.399				
											65～74歳		3	9.7%	4	14.3%	4	14.3%	4	16.0%	5	19.2%	5	17.2%	3	12.0%	3	16.7%	P値(増加)	*0.042				
											75歳以上		23	5.2%	23	4.9%	22	4.6%	26	5.4%	34	7.3%	29	6.6%	25	6.5%	27	7.1%	P値(増加)	*0.042				
											合 計		26	5.3%	27	5.3%	26	5.1%	32	6.3%	39	7.8%	34	5.5%	28	5.1%	30	7.5%	P値(増加)	0.084				
											腎臓疾患	40～64歳		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.984			
												65～74歳		5	16.1%	6	21.4%	4	14.3%	5	20.0%	4	15.4%	7	24.1%	6	24.0%	2	11.1%	P値(増加)	0.064			
												75歳以上		17	3.8%	19	4.0%	19	4.0%	21	4.4%	27	5.8%	27	6.4%	20	5.2%	25	6.8%	P値(増加)	*0.028			
												合 計		22	4.6%	25	5.0%	23	4.5%	27	5.3%	31	6.3%	34	7.5%	26	6.3%	27	6.8%	P値(増加)	*0.050			
												腎臓疾患	40～64歳		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.984		
													65～74歳		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.984		
													75歳以上		7	1.6%	8	1.7%	8	1.7%	8	1.7%	8	1.7%	7	1.7%	5	1.3%	7	1.9%	P値(減少)	0.828		
													合 計		7	1.5%	8	1.6%	8	1.6%	8	1.6%	8	1.6%	7	1.6%	5	1.3%	7	1.8%	P値(減少)	0.946		
													高血圧	40～64歳		1	100.0%	1	50.0%	1	33.3%	6	85.7%	3	100.0%	4	80.0%	4	100.0%	2	100.0%	P値(増加)	*0.026	
														65～74歳		20	64.5%	16	57.1%	17	60.7%	18	72.0%	21	80.8%	21	72.4%	21	84.0%	17	94.4%	P値(増加)	*0.001	
														75歳以上		363	81.6%	399	84.5%	412	85.8%	418	87.4%	409	88.3%	372	84.8%	345	89.4%	344	91.0%	P値(増加)	*0.001	
														合 計		384	80.5%	416	82.9%	430	84.1%	442	86.7%	433	88.0%	397	87.3%	370	89.2%	363	91.2%	P値(増加)	*0.000	
														脂質異常症	40～64歳		0	0.0%	1	50.0%	1	33.3%	3	42.9%	3	100.0%	4	80.0%	4	100.0%	2	100.0%	P値(増加)	*0.015
															65～74歳		12	38.7%	11	39.1%	13	46.4%	10	40.0%	11	42.3%	12	41.4%	10	40.0%	8	44.4%	P値(増加)	*0.875
75歳以上		179													24.2%	213	24.2%	247	27.1%	246	27.1%	238	26.1%	222	25.5%	220	25.3%	222	25.6%	P値(増加)	*0.000			
合 計		191													40.0%	225	44.8%	260	47.0%	259	50.0%	250	48.0%	237	46.9%	220	45.0%	222	45.6%	P値(増加)	*0.001			
高尿酸血症	40～64歳														0	0.0%	0	0.0%	0	33.3%	3	42.9%	1	33.3%	2	40.0%	2	50.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.813		
	65～74歳														3	9.7%	6	21.4%	6	21.4%	6	24.0%	8	30.8%	6	20.7%	5	20.0%	4	22.2%	P値(減少)	0.951		
	75歳以上		87	19.6%											110	23.3%	116	24.2%	123	25.7%	123	26.8%	107	25.4%	94	24.4%	101	26.7%	P値(増加)	0.337				
	合 計		90	18.9%											116	23.1%	123	24.1%	132	25.9%	132	26.6%	115	25.3%	94	24.3%	105	26.4%	P値(増加)	0.343				
	高尿酸血症	40～64歳		1											100.0%	2	100.0%	3	100.0%	7	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	2	100.0%	P値(増加)	*0.002			
		65～74歳		26											83.9%	22	78.6%	23	82.1%	20	80.0%	25	96.2%	27	93.1%	24	96.0%	18	100.0%	P値(増加)	*0.002			
		75歳以上		423	95.1%										468	97.0%	463	97.4%	452	97.6%	451	97.8%	445	98.1%	371	97.7%	391	98.1%	P値(増加)	*0.026				
		合 計		450	94.3%										492	96.3%	494	96.7%	438	97.6%	453	97.8%	445	97.9%	377	97.6%	391	98.2%	P値(増加)	*0.002				
		※年度検算が「緑」となり、9月現在の年度でもある検定年度の集計																																

図表12



図表13

要介護度別介護給付費の比較

R04年度(累計)

介護度	性別	越知町		県		同規模		国	
		前給付費	前件数	前給付費	前件数	前給付費	前件数	前給付費	前件数
全	要支援1	2,981,429	291	10,245	8,841	9,282	9,568		
	要支援2	2,844,139	308	16,221	12,052	12,772	12,729		
	要介護1	3,930,843	2,130	36,300	40,054	43,564	37,321		
	要介護2	1,374,632,708	2,163	63,057	52,114	54,114	45,837		
	要介護3	1,773,939,575	1,758	99,519	86,000	100,788	79,504		
	要介護4	205,963,083	1,272	150,118	136,225	137,990	100,025		
4016歳	要介護5	268,587,171	1,280	209,834	177,322	178,430	113,314		
	合計	88,437,024	9,802	92,155	70,981	74,988	59,662		
	要支援1	0	0	8,616	11,164	10,747			
	要支援2	0	0	13,878	14,688	14,789			
	要介護1	0	0	29,838	34,888	29,874			
	要介護2	0	0	33,004	36,318	33,513			
65174歳	要介護3	4,687,446	36	129,651	51,061	67,438	52,960		
	要介護4	0	0	76,185	80,945	67,217			
	要介護5	4,270,878	60	71,181	100,246	99,000	73,492		
	合計	8,938,324	96	83,108	43,204	50,838	45,004		
	要支援1	23,640	4	5,910	8,892	10,081	9,759		
	要支援2	938,880	60	15,648	12,811	13,593	13,182		
75歳以上	要介護1	3,284,002	129	25,457	33,259	37,437	33,276		
	要介護2	9,172,056	241	38,058	41,744	42,269	37,544		
	要介護3	5,156,810	54	95,493	64,769	77,711	61,575		
	要介護4	4,744,805	146	32,499	93,764	100,344	78,050		
	要介護5	20,525,979	167	122,910	127,507	116,853	87,089		
	合計	43,845,972	801	54,739	53,170	57,533	46,649		

図表14

要介護度別介護給付費の比較(男女別)

R04年度(累計)

介護度	性別	越知町		県		同規模		国	
		前給付費	前件数	前給付費	前件数	前給付費	前件数	前給付費	前件数
全	要支援1	383,386	86	11,427	10,255	10,210	10,442		
	要支援2	2,843,145	158	16,730	12,027	14,608	13,706		
	要介護1	18,619,037	648	28,022	33,653	38,056	33,659		
	要介護2	31,908,482	564	56,370	44,121	46,185	39,766		
	要介護3	40,150,054	528	76,340	72,484	63,703	65,993		
	要介護4	42,768,814	434	100,849	107,768	111,681	84,068		
4016歳	要介護5	92,828,745	457	203,345	142,509	125,083	89,675		
	合計	231,004,283	2,871	80,461	58,848	62,560	50,762		
	要支援1	0	0	10,841	11,486	11,181			
	要支援2	0	0	13,103	15,163	15,361			
	要介護1	0	0	29,459	36,306	30,929			
	要介護2	0	0	33,302	38,020	34,672			
65174歳	要介護3	4,687,446	36	129,651	54,027	71,664	54,261		
	要介護4	0	0	78,835	87,344	68,262			
	要介護5	4,270,878	60	71,181	88,626	96,019	72,294		
	合計	8,938,324	96	83,108	43,486	52,137	45,074		
	要支援1	0	0	8,757	10,975	10,706			
	要支援2	569,520	28	20,340	14,002	14,784	14,170		
75歳以上	要介護1	1,144,617	54	21,197	32,798	38,033	33,454		
	要介護2	2,853,626	81	35,230	41,940	43,377	37,606		
	要介護3	2,709,324	12	225,777	61,703	77,294	60,338		
	要介護4	4,636,763	143	32,425	86,775	93,983	75,243		
	要介護5	5,403,251	84	64,324	120,313	109,247	81,124		
	合計	17,317,101	402	43,077	51,756	57,515	48,665		

居宅・施設サービスの占める割合について、金額を見ると居宅が45%、施設が55%となっており同規模と同程度である。また件数を見ると居宅が83%、施設が17%と居宅が多い割合となっており、こちらも同規模と同程度である。(表12)

女性の2号保険者の要支援、要介護者がいない。(表14)

【概要】

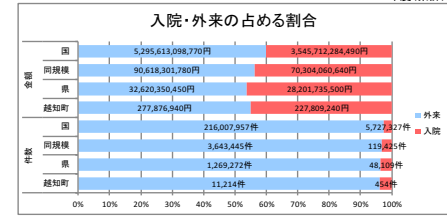
図表15

医療費の3要素

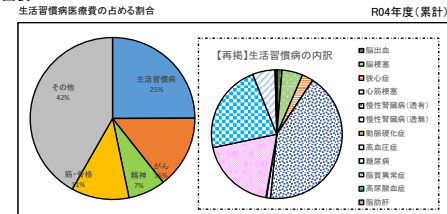
R04年度(累計)				
	入院	越知町	県	国
A 1人当たり件数	0.34472	0.31681	0.27958	0.23225
B 1件当たり日数	15.25	18.00	16.40	15.98
C 1日当たり点数	3.291	3.257	3.589	3.873
ABC 1人当たり点数	17,298	18,571	16,459	14,378

※医療費には調剤費用を含む
※1人当たりは年度内合計を3月の被保険者数で除した値

図表16



図表17



【再掲】生活習慣病の内訳

	越知町	割合	県	割合	同規模	割合	国	割合
脳出血	1,618,970	1.3%	574,860,520	5.2%	1,012,944,280	3.2%	59,430,793,930	3.5%
脳梗塞	6,474,590	5.1%	1,192,221,730	10.8%	2,294,087,230	7.3%	123,436,281,990	7.3%
狭心症	3,544,580	2.8%	490,176,710	4.4%	1,782,832,860	5.7%	98,879,590,420	5.9%
心筋梗塞	26,690	0.0%	184,442,380	1.7%	579,877,220	1.8%	30,465,528,380	1.8%
慢性腎臓病(透有)	53,350,840	42.3%	2,310,788,540	21.0%	6,160,139,410	19.6%	386,839,820,080	23.0%
慢性腎臓病(透無)	1,251,050	1.0%	172,258,330	1.6%	519,187,960	1.7%	25,873,023,820	1.5%
動脈硬化症	187,280	0.1%	67,490,580	0.6%	162,094,000	0.5%	9,347,142,790	0.6%
高血圧症	23,877,470	18.9%	1,997,596,350	18.1%	5,649,454,690	18.0%	270,811,770,500	16.1%
糖尿病	28,197,850	22.4%	2,976,419,860	27.0%	9,745,394,850	31.0%	481,727,988,440	28.6%
脂質異常症	7,003,460	5.6%	973,536,360	8.8%	3,279,339,740	10.4%	186,450,843,580	11.1%
高尿酸血症	353,120	0.3%	40,280,330	0.4%	87,728,550	0.3%	4,136,958,810	0.2%
脂肪肝	202,140	0.2%	38,858,940	0.4%	157,966,870	0.5%	8,029,281,770	0.5%
がん	73,486,190	—	9,459,787,140	—	26,974,911,260	—	1,482,311,853,950	—
精神	37,035,570	—	5,695,581,620	—	12,834,062,000	—	696,878,645,780	—
筋・骨格	57,363,180	—	6,238,929,890	—	14,914,793,350	—	770,412,844,790	—
その他	211,713,100	—	28,408,856,610	—	74,767,649,050	—	4,206,292,914,230	—

図表18

医療施設等の状況

	R02年実績			
	病院数	診療所数	病床数	医師数
越知町	3.0	1.5	151.9	12.1
県	0.8	3.5	106.0	15.2
同規模	0.4	2.7	37.4	4.2
国	0.3	4.2	61.1	13.8

【医療の状況：医療費の3要素など】
入院・外来の状況について、件数・金額の割合をみると、越知町の入院件数は件数全体の5%で国・県・同規模と同程度であり、金額は全体の50%以上を占めており、同じく国・県・同規模と同程度である。(表16)
また、医療費の3要素では、入院の状況について国と比較すると1人あたり点数が多い。その要因として1人あたり件数が高く、1人当たりの日数も高いからと考えられる。
生活習慣病医療費の占める割合としては、順に慢性腎臓病(透有)、慢性腎臓病(透無)、高血圧症が多い。(表17)
越知町は県、同規模、国と比べて病院数も医師数も多い。(表18)

1. 生活習慣病の重症化を予防する

2. 生活習慣病の発症予防：メタボリックシンドローム該当者を減少させる

3. 生活習慣病の早期発見

【高額要因】

図表19

1件当たり医療費30万円以上のレセプト集計

R04年度(累計)			
順位	主傷病名	レセプト件数	人数
1位	腎不全	138 件	14 人
2位	てんかん	38 件	6 人
3位	その他の悪性新生物<腫瘍>	34 件	10 人
4位	骨折	23 件	9 人
5位	その他の神経系の疾患	21 件	9 人

※レセプト件数順

※最大医療資源傷病名による

図表20

長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計

R04年度(累計)				
順位	主傷病名	人数	レセプト件数	医療費合計 (直型レセプト)
1位	てんかん	3 人	36 件	1,358,850 円
2位	その他の神経系の疾患	2 人	19 件	674,470 円
3位	高血圧性疾患	1 人	9 件	572,400 円
4位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	1 人	8 件	48,810 円
5位	その他の精神及び行動の障害	1 人	7 件	268,510 円

※該当人数順

※最大医療資源傷病名による

図表22

人工透析を算定しているレセプト集計

R04年度(累計)					
件数	人工透析患者数	2型糖尿病 有病者数	合計金額	新規透析患者数	
				導入期加算の 算定がある者	2型糖尿病 有病者数
158	13 人	6 人	61,966,540 円	0 人	0 人

【疾病別分析】

図表23

医療費が多くかかっている疾病
総計

入院+外来				入院				外来				
順位	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	慢性腎臓病(透析あり)	136	5,335,094	10.6%	慢性腎臓病(透析あり)	22	961,502	4.2%	慢性腎臓病(透析あり)	114	4,373,592	15.8%
2位	糖尿病	879	2,565,308	5.1%	糖尿病	5	199,232	0.9%	糖尿病	874	2,366,076	8.6%
3位	高血圧症	1,725	2,387,407	4.7%	高血圧症	11	459,809	2.0%	高血圧症	1,714	1,927,598	7.0%
4位	関節疾患	506	2,178,128	4.3%	関節疾患	18	959,922	4.2%	関節疾患	488	1,218,206	4.4%
5位	骨折	96	1,675,026	3.3%	骨折	26	1,459,572	6.4%	骨折	70	215,454	0.8%
6位	卵巣腫瘍(悪性)	23	1,274,171	2.5%	卵巣腫瘍(悪性)	15	1,171,948	5.1%	卵巣腫瘍(悪性)	8	102,223	0.4%
7位	うつ病	333	1,125,581	2.2%	うつ病	11	343,332	1.5%	うつ病	322	782,249	2.8%
8位	大腸がん	43	1,111,012	2.2%	大腸がん	20	980,491	4.3%	大腸がん	23	130,521	0.5%
9位	不整脈	202	1,067,951	2.1%	不整脈	3	468,383	2.1%	不整脈	199	599,568	2.2%
10位	統合失調症	149	1,002,554	2.0%	統合失調症	10	356,417	1.6%	統合失調症	139	646,137	2.3%

医療

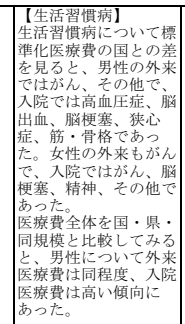
【重症化した生活習慣病（高額・6カ月以上入院・人工透析など）】
医療費の多くかかっている疾患については、細小（82）分類で入院と外来上位5位までに、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病と、その生活習慣病が重症化した慢性腎不全があった。
血管病有病状況としては、脳血管疾患が55.6%を占めている。
(表21)
人工透析患者のうち2型糖尿病有病者が半数を占めている。(表22)
医療費が多くかかっている疾病を見ると、越知町は慢性腎臓病(透析あり)が1位となっている。(表23)

図表21
6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	0 人	0.0%
脳血管疾患	5 人	50.0%
動脈閉塞性疾患	0 人	0.0%

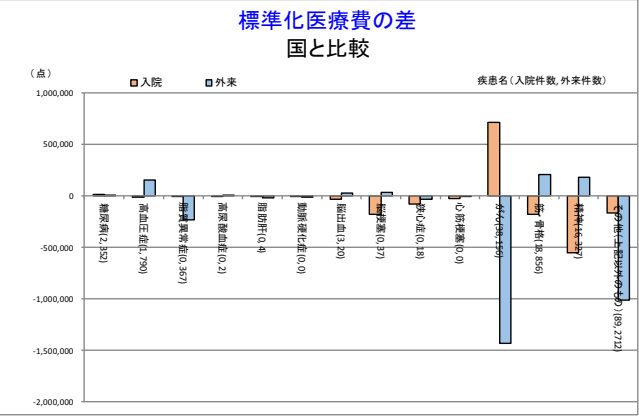
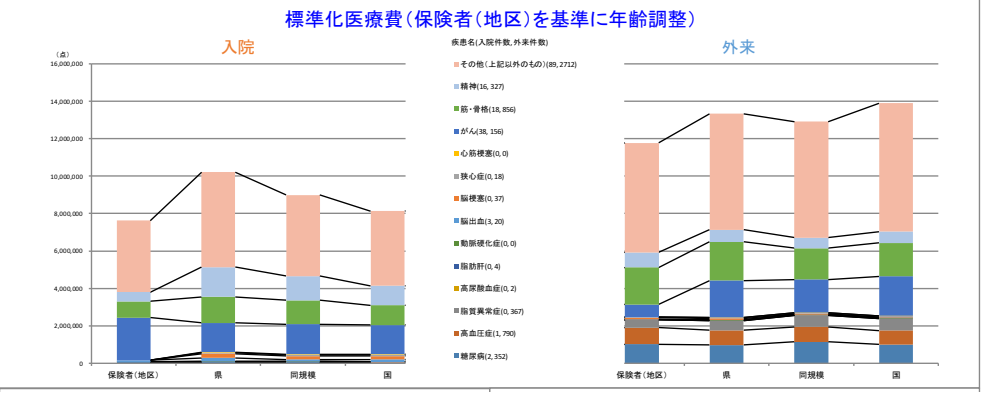
R04年度(累計)

0



図表24-2 疾病別医療費分析(生活習慣病) R04年度(累計) 女性0~74歳

0



医療

図表25

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

越知町 R04年度(累計) 0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)	総点数(A)	標準化医療費(期待総点数)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	被保険者数	レセプト件数	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	679	0	0	41,022	22,672	26,789
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	679	14	468,024	444,693	331,024	403,451
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	679	3	2,903	70,669	91,250	88,009
小計		慢性腎臓病(透析あり)	679	93	3,544,005	1,194,901	1,128,345	1,410,214
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)	総点数(A)	標準化医療費(期待総点数)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	被保険者数	レセプト件数	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	638	2	59,431	18,784	12,912	10,322
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	638	8	493,478	194,039	141,443	139,270
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	638	12	62,771	35,148	42,708	37,827
小計		慢性腎臓病(透析あり)	638	21	829,587	413,154	433,023	505,163

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	標準化医療費の比(地域差指数)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	-41,022	-22,672	-26,789	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	23,331	137,000	64,573	1.05	1.41	1.16	2.36	3.08
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	-67,766	-88,347	-85,106	0.04	0.03	0.03	0.17	0.20
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	2,349,104	2,415,660	2,133,791	2.97	3.14	2.51	3.06	3.22
小計		慢性腎臓病(透析あり)	2,349,104	2,415,660	2,133,791	2.97	3.14	2.51	3.06	3.22
入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	標準化医療費の比(地域差指数)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	40,647	46,519	49,109	3.16	4.60	5.76	4.65	6.35
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	299,439	352,035	354,208	2.54	3.49	3.54	3.15	4.44
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	27,623	20,063	24,944	1.79	1.47	1.66	1.40	1.45
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	416,433	396,564	324,424	2.01	1.92	1.64	1.97	1.88

医療データベース(KDR)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)「健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25～循環器等(生習))一般-014」(研究代表: 横山徹爾)

疾病別医療費を分析してみると、男性に透析患者が多いことが分かる。(表25)

医療

図表26

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

越知町 R04年度(累計) 0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs 県(B)	vs 同規模(C)	vs 国(D)	vs 県	vs 同規模	vs 国
入院	男性	肺がん	679	0	0	374.103	444.221	403.626	4	5	5
入院	男性	気管支喘息	679	0	0	23.826	24.363	17.620	1	1	0
入院	男性	肺炎	679	0	0	13.765	16.496	16.842	0	0	0
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	679	0	0	22.464	27.055	29.269	0	1	1
入院	男性	間質性肺炎	679	2	75.007	32.139	62.449	65.441	1	1	1
外来	男性	肺がん	679	0	0	461.475	613.511	610.992	17	21	21
外来	男性	気管支喘息	679	42	69.397	150.888	173.069	195.672	66	68	80
外来	男性	肺炎	679	13	12.185	42.928	34.173	32.299	13	12	11
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	679	29	53.679	54.380	65.269	55.219	18	21	18
外来	男性	間質性肺炎	679	0	0	76.404	128.538	111.185	5	6	7

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs 県(B)	vs 同規模(C)	vs 国(D)	vs 県	vs 同規模	vs 国
入院	女性	肺がん	638	1	115.989	152.126	153.672	159.056	2	2	2
入院	女性	気管支喘息	638	0	0	11.725	21.335	15.820	0	0	0
入院	女性	肺炎	638	0	0	3.591	2.214	2.228	0	0	0
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	638	0	0	11.016	2.228	4.981	0	0	0
入院	女性	間質性肺炎	638	0	0	24.383	20.292	22.789	0	0	0
外来	女性	肺がん	638	4	19.050	300.473	266.290	324.019	10	10	12
外来	女性	気管支喘息	638	66	160.172	228.057	221.424	269.194	95	94	114
外来	女性	肺炎	638	0	0	6.416	4.930	5.420	2	2	2
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	638	0	0	12.091	8.793	12.657	4	3	4
外来	女性	間質性肺炎	638	1	2.012	29.484	31.006	37.004	3	3	3

医療

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs 県(A/B)	vs 同規模(A/C)	vs 国(A/D)	vs 県(A/B)	vs 同規模(A/C)	vs 国(A/D)	vs 県	vs 同規模	vs 国
入院	男性	肺がん	-374.103	-444.221	-403.626	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	気管支喘息	-23.826	-24.363	-17.620	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	肺炎	-13.765	-16.496	-16.842	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-22.464	-27.055	-29.269	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	42.868	12.558	9.566	2.33	1.20	1.15	3.22	2.01	1.98
外来	男性	肺がん	-461.475	-613.511	-610.992	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	気管支喘息	-81.491	-103.672	-126.275	0.46	0.40	0.35	0.63	0.62	0.53
外来	男性	肺炎	-30.763	-22.008	-20.134	0.28	0.36	0.38	1.01	1.08	1.16
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-7.01	-11.590	-1.540	0.99	0.82	0.97	1.61	1.41	1.64
外来	男性	間質性肺炎	-76.404	-128.538	-111.185	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs 県(A/B)	vs 同規模(A/C)	vs 国(A/D)	vs 県(A/B)	vs 同規模(A/C)	vs 国(A/D)	vs 県	vs 同規模	vs 国
入院	女性	肺がん	-36.137	-37.683	-43.067	0.76	0.75	0.73	0.55	0.59	0.57
入院	女性	気管支喘息	-11.725	-21.335	-15.820	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	肺炎	-3.591	-2.214	-2.228	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-11.016	-2.228	-4.981	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	-24.383	-20.292	-22.789	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	肺がん	-281.423	-247.240	-304.969	0.06	0.07	0.06	0.42	0.39	0.34
外来	女性	気管支喘息	-67.885	-61.252	-109.022	0.70	0.72	0.60	0.69	0.70	0.58
外来	女性	肺炎	-6.416	-4.930	-5.420	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-12.091	-8.793	-12.657	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	間質性肺炎	-27.472	-28.994	-34.992	0.07	0.06	0.05	0.38	0.34	0.32

国庫データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類)より計算。

Ver. 1.1 (2016.2.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・腫瘍疾患等生活習慣病対策総合研究事業) 腫瘍・循環等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25～循環器等(生活)～一般-014)(研究代表:横山龍樹)

【法定報告】

図表27

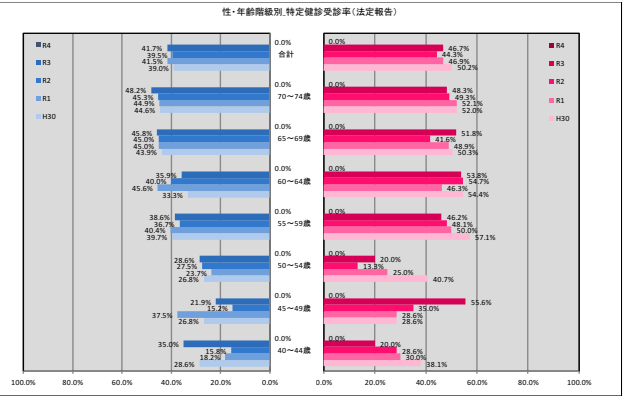
性・年齢階級別、特定健診受診率（法定報告）

男	H30			R1			R2			R3		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	28	8	28.6%	22	4	18.2%	19	3	15.8%	20	7	35.0%
45～49歳	41	11	26.8%	40	15	37.5%	33	5	15.2%	32	7	21.9%
50～54歳	41	11	26.8%	38	9	23.7%	40	11	27.5%	42	12	28.6%
55～59歳	58	23	39.7%	52	21	40.4%	60	22	36.7%	57	22	38.6%
60～64歳	78	26	33.3%	79	36	45.6%	75	30	40.0%	64	23	35.9%
65～69歳	157	69	43.9%	140	63	45.0%	131	59	45.0%	142	65	45.8%
70～74歳	166	74	44.6%	176	79	44.9%	201	91	45.3%	197	95	48.2%
合計	569	222	39.0%	547	227	41.5%	559	221	39.5%	554	231	41.7%

女	H30			R1			R2			R3		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	21	8	38.1%	20	8	39.0%	26	8	28.6%	25	5	20.0%
45～49歳	21	6	28.6%	21	8	28.6%	20	7	35.0%	18	10	55.6%
50～54歳	27	11	40.7%	28	7	25.0%	30	4	13.3%	35	7	20.0%
55～59歳	42	24	57.1%	32	16	50.0%	27	13	48.1%	26	12	46.2%
60～64歳	79	43	54.4%	80	37	46.3%	75	41	54.7%	65	35	53.8%
65～69歳	153	77	50.3%	137	67	48.9%	137	57	41.6%	137	71	51.8%
70～74歳	173	90	52.0%	190	99	52.1%	209	103	49.3%	201	97	48.3%
合計	516	259	50.2%	508	238	46.9%	526	233	44.3%	507	237	46.7%

男女合計			H30			R1			R2			R3		
			対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～74歳			1085	481	44.3%	1055	465	44.1%	1085	454	41.8%	1061	468	44.1%
40～64歳			436	171	39.2%	412	157	38.1%	407	144	35.4%	384	140	36.5%
65～74歳			649	310	47.8%	643	308	47.9%	678	310	45.7%	677	328	48.4%

図表28

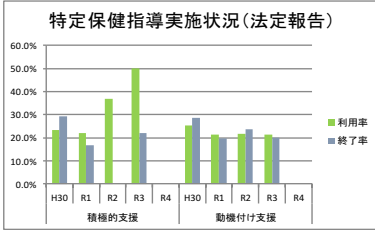


図表29

特定保健指導実施状況（法定報告）

積極的支援	対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
	H30	17	4	23.5%	29.4%
	R1	18	4	22.2%	16.7%
	R2	19	7	36.8%	0.0%
	R3	18	9	50.0%	22.2%
	R4			#DIV/0!	#DIV/0!
動機付け支援	対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
	H30	59	15	25.4%	28.8%
	R1	56	12	21.4%	19.6%
	R2	55	12	21.8%	23.6%
	R3	65	14	21.5%	20.0%
	R4			#DIV/0!	#DIV/0!

図表30



【特定健診・特定保健指導】

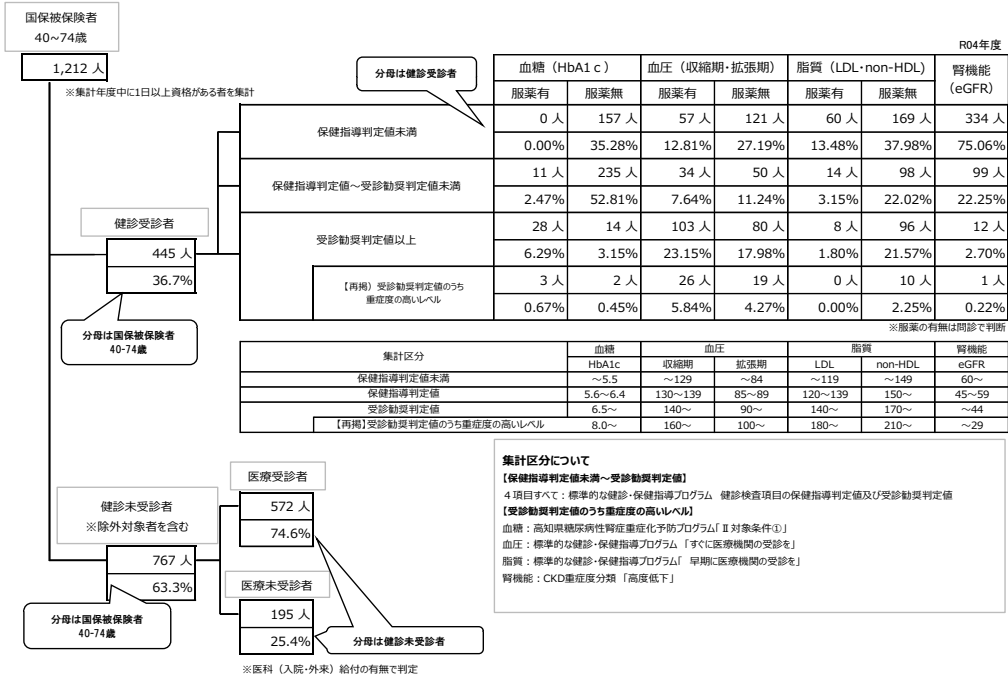
健診受診率は男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳～50歳代は低い60歳代から伸びる傾向にある。特定保健指導では、利用率も低くまた終了率も低い状態にある。

健診

【特定健診の状況】

図表31

特定健診の状況



【メタボリックシンドローム】

図表32

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

		40～74歳						40歳代						50歳代						60歳代						70～74歳						(再)65～74歳						R04年度		
男性		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2				
健診対象者数		526						50						88						202						186						326								
健診受診者数		211		40.1		14		28.0				27		30.7		85		42.1				85		45.7				142		43.8										
腹囲(85cm以上)		128		60.7		7		50.0				19		70.4		53		62.4				49		57.6				86		60.6										
(再) 腹囲該当者の 有所見重複状況	予備群	腹囲のみ該当者		5		2.4		3.9		3		21.4		42.9		0		0.0		0.0		2		2.4		3.8		0		0.0		0.0		2		1.4		2.3		
		高血糖	高血圧	脂質異常	4		1.9		3.1		0		0.0		0.0		2		7.4		10.5		1		1.2		1.9		1		1.2		2.0		1		0.7		1.2	
		●	●		45		21.3		35.2		1		7.1		14.3		9		33.3		47.4		16		18.8		30.2		19		22.4		38.8		31		21.8		36.0	
			●	●	3		1.4		2.3		0		0.0		0.0		1		3.7		5.3		2		2.4		3.8		0		0.0		0.0		1		0.7		1.2	
				●	52		24.6		40.6		1		7.1		14.3		12		44.4		63.2		19		22.4		35.8		20		23.5		40.8		33		23.2		38.4	
	該当者	●	●	●	22		10.4		17.2		1		7.1		14.3		1		3.7		5.3		9		10.6		17.0		11		12.9		22.4		17		12.0		19.8	
		●	●	●	3		1.4		2.3		0		0.0		0.0		1		3.7		5.3		2		2.4		3.8		0		0.0		0.0		2		1.4		2.3	
			●	●	22		10.4		17.2		0		0.0		0.0		2		7.4		10.5		10		11.8		18.9		10		11.8		20.4		16		12.7		20.9	
		●	●	●	24		11.4		18.8		2		14.3		28.6		3		11.1		15.8		11		12.9		20.8		8		9.4		16.3		14		9.9		16.3	
				●	計		71		33.6		55.5		3		21.4		42.9		7		25.9		36.8		32		37.6		60.4		29		34.1		59.2		51		35.9	

		40～74歳						40歳代						50歳代						60歳代						70～74歳						(再)65～74歳								
女性		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2		人数		割合(%) ※1		割合(%) ※2				
健診対象者数		484						41						65						184						194						316								
健診受診者数		222		45.9		10		24.4				21		32.3		93		50.5				98		50.5				159		50.3										
腹囲(90cm以上)		49		22.1		1		10.0				6		28.6		21		22.6				21		21.4				34		21.4										
(再) 腹囲該当者の 有所見重複状況	予備群	腹囲のみ該当者		3		1.4		6.1		1		10.0		100.0		1		4.8		16.7		1		1.1		4.8		0		0.0		0.0		0		0.0		0.0		
		高血糖	高血圧	脂質異常	1		0.5		2.0		0		0.0		0.0		1		4.8		16.7		0		0.0		0.0		0		0.0		0		0.0		0.0			
		●	●		13		5.9		26.5		0		0.0		0.0		1		4.8		16.7		5		5.4		23.8		7		7.1		33.3		10		6.3		29.4	
			●	●	2		0.9		4.1		0		0.0		0.0		0		0.0		0.0		1		1.1		4.8		1		1.0		4.8		1		0.6		2.9	
				●	16		7.2		32.7		0		0.0		0.0		2		9.5		33.3		6		6.5		28.6		8		8.2		38.1		11		6.9		32.4	
	該当者	●	●	●	12		5.4		24.5		0		0.0		0.0		1		4.8		16.7		6		6.5		28.6		5		5.1		23.8		9		5.7		26.5	
		●	●	●	1		0.5		2.0		0		0.0		0.0		0		0.0		0.0		1		1.1		4.8		0		0.0		0.0		1		0.6		2.9	
			●	●	8		3.6		16.3		0		0.0		0.0		1		4.8		16.7		3		3.2		14.3		4		4.1		19.0		6		3.8		17.6	
		●	●	●	5		4.1		18.4		0		0.0		0.0		1		4.8		16.7		4		4.3		19.0		4		4.1		19.0		7		4.4		20.6	
				●	計		30		13.5		61.2		0		0.0		0.0		3		14.3		50.0		14		15.1		66.7		13		13.3		61.9		23		14.5	

图表33

保険者番号: 390716
保険者名: 越知町

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

作成年月： R04年度

性別	年齢	受診者数	国取エネルギーの過剰																								
			BMI				腹囲				中性脂肪				ALT(GPT)				HDLコレステロール								
			25以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	85以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	150以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	31以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	40未満 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)					
40~ 64歳	全国	810,860	31,715	38.9%	38.9%	100.0%	442,358	54.5%	54.5%	100.0%	257,349	31.7%	31.7%	100.0%	237,166	29.2%	29.2%	100.0%	63,085	7.8%	7.8%	100.0%					
65歳以上	全国	5,781	2,327	40.3%	40.4%	103.6	100.0%	3,295	57.0%	57.1%	104.6	100.0%	2,106	36.4%	36.5%	+115.0	100.0%	1,643	28.4%	28.5%	97.3	100.0%					
地域(地区)	88	28	41.2%	39.9%	106.1	102.0	41	60.3%	58.1%	99.9	104.3	16	23.5%	25.1%	74.4	64.4	22	32.4%	32.6%	115.3	117.7	3	4.4%	4.7%	58.6	55	
75歳以上	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.8%	100.0%	—	1,083,897	56.3%	56.3%	100.0%	—	500,307	26.5%	26.5%	100.0%	—	321,484	17.0%	17.0%	100.0%	—	132,624	7.0%	7.0%	100.0%	—
65歳以上	全国	12,257	4,101	33.5%	33.5%	+105.2	100.0%	7,206	58.8%	58.7%	+104.4	100.0%	3,803	31.0%	31.0%	+117.0	100.0%	2,149	17.5%	17.4%	102.3	100.0%	960	7.8%	7.8%	+116.1	100.0%
地域(地区)	142	42	29.6%	29.7%	92.6	88.0	86	60.0%	60.3%	107.5	102.9	29	20.4%	20.4%	76.7	+65.5	15	10.6%	10.1%	61.3	59.8	5	3.5%	3.5%	50.3	45	
全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100.0%	—	1,506,255	55.8%	55.8%	100.0%	—	757,652	28.0%	28.0%	100.0%	—	558,680	20.7%	20.7%	100.0%	—	195,711	7.2%	7.2%	100.0%	—	
地域(地区)	18,038	6,428	35.5%	35.5%	+104.0	100.0%	10,501	58.2%	58.2%	+104.5	100.0%	5,909	32.8%	32.8%	+116.1	100.0%	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100.0%	1,416	7.9%	7.9%	+108.2	100.0%	
総数	地域(地区)	210	70	33.3%	32.5%	97.6	93.1	127	60.5%	59.8%	98.8	103.2	45	21.4%	21.8%	75.9	+65.1	37	17.6%	16.9%	95.0	84.5	8	3.8%	3.9%	52.8	48
男性	年齢	受診者数	高血圧																								
			血圧				HbA1c				尿酸値				収縮性血圧				拡張性血圧								
			100以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	5.6以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	7.0以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	130以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	85以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)					
40~ 64歳	全国	810,860	202,843	25.0%	25.0%	100.0%	381,313	47.0%	47.0%	100.0%	130,541	16.1%	16.1%	100.0%	321,904	39.7%	39.7%	100.0%	243,690	30.0%	30.0%	100.0%					
65歳以上	全国	5,781	21	0.4%	0.4%	+15	100.0%	3,270	56.7%	56.7%	+120.0	100.0%	1,174	20.3%	20.3%	+126.1	100.0%	1,249	42.3%	42.3%	+108.0	100.0%	1,766	30.6%	30.7%	102.0	100.0%
地域(地区)	68	11	16.2%	14.1%	61.1	+68.13	41	60.3%	57.6%	122.2	102.7	10	14.3%	15.2%	93.6	74.7	35	51.5%	48.8%	123.3	134.4	22	32.4%	31.4%	104.7	102	
75歳以上	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100.0%	—	2,214,402	64.2%	64.2%	100.0%	—	220,776	11.7%	11.7%	100.0%	—	1,050,916	55.6%	55.6%	100.0%	—	451,895	23.9%	23.9%	100.0%	—
65歳以上	全国	12,257	33	0.3%	0.3%	+0.8	100.0%	8,512	68.4%	68.6%	+108.2	100.0%	2,004	16.8%	16.8%	+152.1	100.0%	6,933	56.6%	56.6%	101.9	100.0%	2,807	22.9%	22.8%	+95.4	100.0%
地域(地区)	142	11	7.7%	7.5%	+22.7	+27.940	83	65.5%	65.5%	102.3	94.4	28	19.7%	19.8%	+168.0	116.2	97	68.3%	68.3%	+123.3	121.1	40	30.3%	29.8%	125.1	131	
全国	2,701,667	849,633	31.4%	31.4%	100.0%	—	1,595,711	59.1%	59.1%	100.0%	—	350,817	13.0%	13.0%	100.0%	—	1,372,720	50.8%	50.8%	100.0%	—	695,501	25.7%	25.7%	100.0%	—	
地域(地区)	18,038	56	0.3%	0.3%	+10.0	100.0%	11,787	65.6%	65.6%	+111.4	100.0%	3,210	17.8%	17.8%	+135.0	100.0%	9,412	52.2%	52.2%	+103.4	100.0%	4,572	25.1%	25.1%	97.8	100.0%	
総数	地域(地区)	210	22	10.5%	9.5%	+33.171	134	63.8%	63.2%	107.7	96.8	38	18.1%	18.3%	139.0	102.5	132	62.9%	62.4%	+123.3	+119.2	65	31.0%	30.2%	117.4	119	
女性	年齢	受診者数	内服降圧剤使用以外の動脈硬化性疾患																								
			LDLコレステロール				クレアチニン				心電図				腰痛検査												
			120以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	1.3以上 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	検査あり 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	検査あり 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)	検査あり 割合(%)	年齢 割合(%)	標準化 率(全出)	標準化 率(全出)					
40~ 64歳	全国	810,860	21,495	51.2%	51.2%	100.0%	—	10,251	13.1%	13.1%	100.0%	—	150,273	18.5%	18.5%	100.0%	—	164,650	20.3%	20.3%	100.0%	—					
65歳以上	全国	5,781	4,842	83.6%	83.6%	+10.0	100.0%	72	1.3%	1.3%	89.4	100.0%	47	0.8%	0.8%	+44.0	100.0%	12	0.2%	0.2%	+1.0	100.0%					
地域(地区)	33	48.9%	46.6%	106.1	106.1	—	48	2.8%	2.2%	87.9	214.0	—	4	4.0%	4.0%	+23.0	+54.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
75歳以上	全国	1,890,707	756	4.1%	4.1%	100.0%	—	62,488	3.3%	3.3%	100.0%	—	509,321	26.9%	26.9%	100.0%	—	37,401	19.9%	19.9%	100.0%	—					
65歳以上	全国	12,257	439	3.7%	3.7%	+85.5	100.0%	499	4.1%	4.1%	+123.3	100.0%	85	0.7%	0.7%	+24.0	100.0%	23	0.2%	0.2%	+9.9	100.0%					
地域(地区)	142	63	44.4%	44.1%	104.4	118.4	—	3	2.1%	2.1%	65.0	52.4	—	3	2.1%	2.3%	+7.9	307.4	—	0.0%	0.0%	—	0.0	—	—	—	
全国	2,701,667	1,212,229	44.9%	44.9%	100.0%	—	72,740	2.7%	2.7%	100.0%	—	659,605	24.4%	24.4%	100.0%	—	539,051	20.0%	20.0%	100.0%	—						
地域(地区)	18,038	7,271	40.3%	40.1%	+89.4	100.0%	572	3.2%	3.2%	+11.7	100.0%	132	0.7%	0.7%	+30.0	100.0%	35	0.2%	0.2%	+1.0	100.0%						
総数	地域(地区)	210	96	45.7%	45.4%	101.6	113.9	5	2.4%	2.2%	89.7	75.1	6	2.9%	2.8%	+11.7	+392.2	0	0.0%	0.0%	+0.0	0.0					

【生活習慣病予備群：
メタボ・有所見項目】
健診有所見者状況の標準化比（全国）について、男性も女性も血圧が有意に高い。（表33）
女性にはBMIが有意に高いことが分かる。

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保健番号: 390716
保健者名: 越知町

作成年月: R04年度

		脂質エネルギーの過剰																			
女性	受診者	BMI				腰囲				中性脂肪				ALT(GPT)				HDLコレステロール			
		25以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	90以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	150以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	31以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	40未満 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)
40～64歳	全国	1,019,607	215,456	21.1%	100基準	171,794	16.8%	16.8%	100基準	141,315	13.9%	13.9%	100基準	103,757	10.2%	10.2%	100基準	11,854	1.2%	1.2%	100基準
	県	8,126	1,496	24.4%	115.7	1,293	20.4%	20.3%	100基準	1,207	19.7%	19.6%	100基準	642	10.5%	10.5%	100基準	88	1.4%	1.4%	121.0
	地域(地区)	83	17	27.0%	25.8%	127.5	110.0	15	23.8%	22.7%	137.5	113.3	5	14.3%	16.6%	89.3	69.8	11	17.5%	18.2%	167.2
65～74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100基準	—	511,956	20.0%	20.0%	100基準	—	427,239	16.7%	16.7%	100基準	—	216,898	8.5%	8.5%	100基準
	県	16,016	3,745	23.4%	23.4%	107.9	100基準	3,410	21.3%	21.3%	106.5	100基準	3,682	23.0%	23.0%	137.7	100基準	1,221	7.8%	7.8%	89.8
	地域(地区)	159	53	33.3%	33.3%	153.7	142.5	34	21.4%	21.4%	106.9	100.4	20	12.6%	12.8%	75.3	54.7	17	10.7%	10.8%	125.0
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100基準	—	683,750	19.1%	19.1%	100基準	—	568,554	15.8%	15.8%	100基準	—	320,655	9.0%	9.0%	100基準
	県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	110.0	100基準	4,682	21.1%	21.0%	110.0	100基準	4,889	22.1%	22.0%	138.6	100基準	1,863	8.4%	8.4%	93.9
	地域(地区)	222	70	31.5%	31.2%	146.4	132.9	49	22.1%	21.8%	114.7	104.1	29	13.1%	13.7%	81.4	58.6	29	12.6%	12.8%	139.3
		血管を閉づける																			
女性	受診者	血糖				HbA1c				尿酸				収縮期血圧				拡張期血圧			
		100以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	5.8以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	7.0以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	130以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	85以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)
40～64歳	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100基準	—	450,111	44.1%	44.1%	100基準	—	18,093	1.8%	1.8%	100基準	—	304,007	29.8%	29.8%	100基準
	県	8,126	9	0.1%	0.1%	100基準	—	3,410	55.7%	55.0%	124.2	100基準	160	2.0%	2.0%	146.6	100基準	1,839	30.0%	29.5%	98.7
	地域(地区)	83	4	6.3%	6.6%	42.0	134.4	34	54.0%	50.1%	114.0	92.3	7	4.0%	3.8%	258.6	174.2	24	38.1%	35.0%	117.6
65～74歳	全国	2,557,443	567,845	22.2%	22.2%	100基準	—	1,609,952	62.9%	62.9%	100基準	—	47,747	1.9%	1.9%	100基準	—	1,353,160	52.9%	52.9%	100基準
	県	16,016	20	0.1%	0.1%	100基準	—	11,421	71.2%	71.4%	113.5	100基準	401	2.5%	2.5%	134.3	100基準	8,129	50.8%	50.9%	98.1
	地域(地区)	159	7	4.4%	4.4%	119.9	151.7	112	70.4%	70.4%	112.1	98.8	5	3.1%	3.1%	168.6	125.6	98	61.6%	61.8%	116.8
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100基準	—	2,059,163	57.8%	57.8%	100基準	—	65,840	1.8%	1.8%	100基準	—	1,657,167	46.3%	46.3%	100基準
	県	22,136	29	0.1%	0.1%	100基準	—	14,834	67.0%	66.7%	115.6	100基準	561	2.5%	2.5%	137.6	100基準	9,968	45.0%	44.8%	98.6
	地域(地区)	222	11	5.0%	5.0%	124.6	136.0	146	65.8%	64.6%	112.5	97.2	8	3.6%	3.3%	193.9	140.3	122	55.0%	54.3%	116.9
女性	受診者	LDLコレステロール				クレアチニン				心電図※				眼底検査※							
		120以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	1.3以上 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	検査あり 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)	検査あり 割合(%)	年齢 調整(%)	標準化 比(国)	標準化 比(国)				
40～64歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100基準	—	1,719	0.2%	0.2%	100基準	—	158,253	15.5%	15.5%	100基準	—	180,445	17.7%	17.7%	100基準
	県	8,126	3,174	51.8%	51.4%	94.4	100基準	15	0.2%	0.2%	143.1	100基準	47	0.8%	0.8%	44.9	100基準	6	0.1%	0.1%	100基準
	地域(地区)	83	32	50.8%	49.1%	89.3	94.9	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	7	11.1%	10.4%	69.4	143.9	0	0.0%	0.0%	100基準
65～74歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100基準	—	8,105	0.3%	0.3%	100基準	—	527,576	20.6%	20.6%	100基準	—	434,225	17.0%	17.0%	100基準
	県	16,016	8,262	51.7%	51.7%	95.7	100基準	67	0.4%	0.4%	132.7	100基準	121	0.8%	0.8%	43.7	100基準	17	0.1%	0.1%	100基準
	地域(地区)	159	80	50.3%	50.1%	93.1	97.2	1	0.0%	0.0%	199.7	159.6	6	3.8%	3.7%	118.3	499.2	0	0.0%	0.0%	100基準
総数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100基準	—	9,824	0.3%	0.3%	100基準	—	685,832	19.2%	19.2%	100基準	—	614,670	17.2%	17.2%	100基準
	県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	95.4	100基準	82	0.4%	0.4%	134.5	100基準	168	0.8%	0.8%	43.9	100基準	23	0.1%	0.1%	100基準
	地域(地区)	222	112	50.5%	49.8%	92.1	96.5	1	0.5%	0.5%	162.8	121.0	13	5.9%	5.7%	130.4	770.1	0	0.0%	0.0%	100基準

【質問票】

図表34

保険者番号： 390716

保険者名： 越前町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6

(男女別・年齢調整)

作成年月： R04年度(累計)

【不適切な生活習慣：問診】

質問票調査の状況から全国と比べた標準化で有意に高いものについて、男性（40～74歳）では、1日飲酒量（2～3合）158.4、1日飲酒量（3合以上）233.9、改善意欲なし140.9、咀嚼、かみにくい137.1であった。女性（40～74歳）では、毎日飲酒173.9、1日飲酒量（2～3合）160.3、1日飲酒量（3合以上）350.8、咀嚼、かみにくい127.0であった。

生活習慣等	単位：%	40～64歳										65～74歳										
		年齢調整割合					標準化比 vs.					年齢調整割合					標準化比 vs.					
		総人数	該当者割合	全国(基準)	同規模市町村(100%)	県(100%)	全国(基準)	同規模市町村(100%)	県(100%)	標準化比	全国(基準)	総人数	該当者割合	全国(基準)	同規模市町村(100%)	県(100%)	全国(基準)	同規模市町村(100%)	県(100%)	標準化比	全国(基準)	
		地域	地域	同規模市町村	県	全国	地域	地域	同規模市町村	県	全国	地域	地域	同規模市町村	県	全国	地域	地域	同規模市町村	県	全国	
服薬_高血圧症		68	38.2%	126.4%	25.2%	25.0%	35.1%	25.8%	125.1%	125.0%	131.7	135.7	135.9	142	56.3%	52.8%	50.8%	51.0%	56.7%	53.0%	50.9%	51.0%
服薬_糖尿病		68	10.3%	9.0%	7.9%	7.9%	11.7%	8.8%	8.8%	7.8%	105.9	124.2	148.5%	15.9%	14.9%	14.6%	16.0%	14.3%	14.3%	14.0%	14.1%	
服薬_高脂血症		68	10.3%	15.5%	11.9%	16.4%	8.8%	15.3%	11.8%	16.4%	61.2	78.9	56.5	142	15.5%	26.4%	19.3%	29.0%	15.3%	26.5%	19.3%	29.0%
既往歴_脳卒中		68	2.9%	2.2%	1.9%	2.7%	2.5%	2.1%	1.9%	2.7%	121.4	140.3	96.5	142	7.7%	5.4%	4.3%	5.4%	8.1%	5.4%	4.4%	5.4%
既往歴_心臓病		68	4.4%	4.3%	3.2%	4.1%	3.6%	4.2%	3.2%	4.1%	94.1	123.0	95.1	142	10.6%	10.3%	8.4%	10.2%	10.7%	10.4%	8.4%	10.2%
既往歴_慢性腎臓病_腎不全		68	1.5%	0.8%	0.7%	0.7%	1.1%	0.7%	0.7%	0.7%	182.3	187.3	186.3	142	1.4%	1.4%	1.2%	1.3%	1.01%	1.2%	1.3%	1.01%
既往歴_貧血		68	0.0%	2.7%	0.4%	0.0%	0.0%	2.7%	0.4%	0.0%	0.0	0.0	0.0	142	0.7%	4.0%	0.6%	5.2%	0.8%	4.0%	0.6%	5.2%
喫煙		68	23.4%	34.6%	30.3%	29.7%	32.6%	34.8%	30.3%	29.7%	87.0	99.2	101.0	142	26.1%	21.5%	18.7%	19.6%	23.6%	21.3%	18.6%	18.6%
20歳時体重から10kg以上増加		68	54.4%	48.6%	51.0%	48.7%	55.2%	48.8%	51.0%	48.7%	112.0	106.8	111.9	142	41.5%	41.0%	46.6%	42.9%	40.0%	40.8%	44.5%	42.9%
1日30分以上の運動習慣なし		68	60.3%	67.8%	62.1%	65.0%	63.3%	67.7%	62.1%	65.3%	88.7	96.9	92.7	142	59.2%	60.2%	52.5%	52.9%	59.6%	60.0%	52.4%	52.9%
1日1時間以上運動習慣なし		68	30.9%	45.7%	40.8%	49.7%	32.4%	45.6%	43.8%	49.7%	66.2	68.9	*61.4	142	43.1%	47.2%	44.6%	47.6%	41.8%	47.0%	44.5%	47.6%
歩行速度遅い		68	45.6%	54.8%	51.2%	50.7%	44.7%	54.8%	51.1%	50.7%	82.8	88.8	89.7	142	55.6%	54.5%	51.1%	49.3%	55.5%	54.5%	51.1%	49.3%
1日摂取カロリー量減少3kg以上		0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食べる速度が速い		68	36.8%	36.2%	38.7%	37.0%	40.0%	36.4%	38.7%	37.0%	104.4	97.2	102.2	142	26.1%	26.2%	30.5%	27.3%	25.6%	26.1%	30.5%	27.3%
食べる速度が普通		68	57.4%	57.9%	54.8%	56.4%	55.3%	57.8%	54.8%	56.4%	97.3	103.1	99.9	142	65.5%	65.2%	61.1%	64.3%	65.7%	65.2%	61.1%	64.3%
食べる速度が遅い		68	5.9%	5.6%	6.5%	6.6%	4.7%	5.8%	6.4%	6.6%	100.2	93.0	89.0	142	8.5%	8.6%	8.4%	8.4%	8.6%	8.4%	8.4%	8.4%
週3回以上夜前夜夕食		68	23.5%	26.8%	28.8%	28.7%	22.1%	26.9%	28.8%	28.7%	89.3	92.9	84.5	142	21.8%	19.4%	20.5%	16.7%	21.9%	19.3%	20.5%	16.7%
週3回以上夕食後軽食		0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
週3回以上朝食を抜く		68	20.6%	20.2%	21.4%	23.9%	23.3%	20.4%	21.5%	23.9%	106.8	103.6	93.9	142	6.3%	7.0%	7.6%	7.5%	6.3%	6.9%	7.5%	7.6%
毎日飲酒		68	45.6%	40.0%	44.1%	35.7%	41.3%	39.8%	40.0%	35.7%	110.9	108.0	123.3	142	60.6%	47.2%	58.8%	44.3%	60.2%	47.2%	52.7%	44.3%
時々飲酒		68	20.6%	24.7%	21.1%	25.3%	20.8%	24.8%	21.1%	25.3%	85.6	100.7	82.8	142	11.3%	20.8%	16.5%	12.2%	11.8%	20.8%	16.5%	12.2%
飲まない		68	33.8%	35.3%	34.8%	39.0%	37.9%	34.5%	34.8%	39.0%	87.1	99.5	88.6	142	28.5%	31.9%	30.8%	23.6%	28.0%	32.0%	30.8%	23.6%
1日飲酒量（1合未満）		68	37.9%	40.2%	42.3%	46.2%	41.7%	40.9%	42.3%	46.2%	95.2	83.0	141	44.7%	42.0%	40.0%	47.7%	44.7%	42.3%	43.1%	47.7%	
1日飲酒量（1～2合）		68	18.2%	32.8%	20.0%	28.3%	16.9%	32.6%	20.0%	28.3%	*54.7	90.0	62.0	141	25.5%	38.4%	25.2%	35.5%	26.0%	38.3%	25.3%	35.5%
1日飲酒量（2～3合）		68	31.1%	19.0%	20.1%	17.3%	30.1%	19.0%	20.0%	17.3%	*166.6	154.9	*181.6	141	20.6%	15.1%	20.9%	14.0%	20.4%	14.9%	20.9%	14.0%
1日飲酒量（3合以上）		68	12.1%	1.1%	16.7%	7.8%	11.3%	82.3%	16.7%	7.8%	154.5	72.0	160.9	141	9.2%	3.3%	10.8%	2.8%	9.0%	3.6%	10.7%	2.8%
睡眠不足		68	32.4%	24.2%	27.3%	26.4%	33.2%	24.3%	27.3%	26.4%	133.4	118.0	123.3	142	30.7%	31.3%	24.0%	21.0%	30.5%	31.2%	24.0%	21.0%
夜更食飲入		68	33.5%	24.5%	28.1%	26.7%	39.2%	34.4%	28.0%	26.7%	96.8	125.5	123.9	142	49.3%	40.7%	35.0%	33.4%	49.8%	40.8%	35.1%	33.6%
夜更食飲入り		68	35.3%	30.5%	45.8%	31.5%	39.2%	30.5%	45.8%	31.5%	117.0	78.2	114.1	142	31.7%	25.3%	35.7%	24.3%	31.0%	25.2%	35.7%	24.3%
改善意欲ありかつ始める		68	7.4%	12.5%	7.3%	14.7%	8.6%	12.5%	7.3%	14.7%	59.6	103.5	51.1	142	5.0%	9.5%	6.0%	11.3%	6.0%	9.1%	6.0%	11.3%
取り組み済みかつ未上		68	5.9%	7.8%	6.2%	9.0%	6.0%	7.8%	6.2%	9.0%	78.0	59.8	66.9	142	4.2%	6.4%	5.1%	7.5%	4.3%	6.4%	5.1%	7.5%
取り組み済みかつしない		68	11.8%	14.8%	14.6%	18.4%	14.8%	14.6%	18.4%	11.7%	120.3	85.0	142	9.2%	18.1%	18.2%	23.5%	9.0%	18.1%	18.2%	23.5%	
把握困難/回答しない		68	63.7%	67.7%	64.4%	64.2%	63.7%	67.7%	64.4%	64.2%	33.3	98.5	93.3	142	66.9%	64.6%	61.6%	63.0%	67.7%	64.6%	61.6%	63.0%
不明/何でも		68	76.5%	80.3%	78.5%	82.4%	76.8%	80.3%	78.5%	82.4%	96.4	99.1	94.1	142	65.5%	72.1%	69.8%	74.7%	64.9%	72.1%	69.7%	74.7%
不明/かみにくい		68	23.5%	18.3%	20.3%	16.3%	22.1%	18.1%	20.3%	16.3%	124.2	133.6	142	33.1%	26.3%	28.3%	24.0%	33.5%	26.3%	28.3%	24.0%	
不明/ほとんどかめない		68	0.0%	1.1%	1.2%	1.0%	0.0%	1.1%	1.2%	1.1%	0.0	0.0	0.0	142	1.4%	1.6%	2.0%	1.3%	1.5%	1.6%	2.0%	
3日以上頻回_毎日		68	11.8%	11.6%	10.7%	12.3%	11.8%	11.6%	10.7%	12.3%	143.3	127.4	123.3	142	13.7%	14.3%	13.7%	12.4%	13.6%	13.7%	13.4%	12.4%
3日以上頻回_時々		68	66.9%	58.8%	52.7%	54.8%	66.4%	59.9%	52.7%	54.8%	118.8	126.1	121.2	142	55.6%	57.4%	53.7%	57.1%	55.7%	53.7%	57.1%	55.7%
3日以上頻回_ほとんど飲酒しない		68	22.1%	26.7%	29.0%	28.5%	20.3%	26.5%	28.8%	28.5%	80.4	73.5	75.0	142	31.7%	28.3%	33.1%	29.5%	32.1%	28.2%	33.0%	29.5%

健診

男
性

健診

保険者番号：390716
保険者名：越前町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
(男女別・年齢調整)

作成年月：R04年度(累計)

生活習慣等	総人数	総数(40～74歳)										標準化比 vs.		
		該当者割合				年齢調整割合								
単位：%	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(±100)	県(±100)	全国(±100)		
服薬_高血圧症	210	50.5%	44.5%	42.6%	43.2%	50.2%	44.9%	43.2%	43.2%	112.1	116.6	116.3		
服薬_糖尿病	210	13.3%	13.8%	12.9%	12.5%	13.7%	13.9%	13.0%	12.5%	95.9	101.8	106.3		
服薬_脂質異常症	210	13.8%	23.0%	16.8%	25.2%	13.4%	23.1%	17.1%	25.2%	*59.3	80.2	*54.9		
既往歴_脳卒中	210	6.2%	4.4%	3.5%	4.6%	6.4%	4.4%	3.6%	4.6%	140.6	173.4	134.1		
既往歴_心臓病	210	8.6%	8.4%	6.7%	8.4%	8.6%	8.5%	6.8%	8.4%	101.3	126.5	103.4		
既往歴_慢性腎臓病_腎不全	210	1.4%	1.2%	1.0%	1.1%	1.4%	1.2%	1.0%	1.1%	119.3	137.8	127.1		
既往歴_貧血	210	0.5%	3.6%	0.5%	4.8%	0.5%	3.6%	0.5%	4.8%	*132	86.6	*10.0		
喫煙	210	27.1%	25.6%	22.4%	22.0%	27.7%	25.4%	22.1%	22.0%	106.0	121.3	122.3		
20歳時体重から10kg以上増加	210	45.7%	43.4%	46.6%	44.7%	45.0%	43.2%	46.4%	44.7%	105.1	97.7	101.5		
1日30分以上の運動習慣なし	210	59.5%	62.6%	55.6%	58.6%	60.7%	62.3%	53.3%	58.6%	94.8	106.7	104.4		
1日1時間以上運動なし	210	38.1%	46.7%	44.3%	48.2%	39.0%	46.6%	44.3%	48.2%	81.0	85.1	*78.4		
歩行速度遅い	210	52.4%	54.6%	51.2%	49.9%	52.5%	54.6%	51.1%	49.9%	95.7	102.2	104.9		
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0		
食べる速度が速い	210	29.5%	29.4%	33.1%	30.2%	29.9%	29.2%	33.0%	30.2%	101.2	89.7	87.3		
食べる速度が普通	210	62.9%	62.9%	59.1%	61.9%	62.6%	63.0%	59.2%	61.9%	99.5	105.8	101.4		
食べる速度が遅い	210	7.6%	7.7%	7.8%	7.8%	7.5%	7.8%	7.8%	7.8%	99.3	98.8	98.0		
週3回以上就寝前夕食	210	22.4%	21.7%	23.2%	20.3%	22.0%	21.6%	23.0%	20.3%	103.4	96.9	110.1		
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0		
週3回以上朝食を抜く	210	11.0%	11.2%	12.0%	12.3%	11.4%	11.0%	11.7%	12.3%	100.4	94.1	89.4		
毎日飲酒	210	55.7%	45.0%	50.0%	41.7%	54.5%	44.9%	50.1%	41.7%	*123.1	110.4	*132.9		
時々飲酒	210	14.3%	22.1%	18.0%	23.1%	14.5%	22.0%	17.9%	23.1%	*65.3	80.4	*62.0		
飲まない	210	30.0%	33.0%	32.1%	35.2%	31.0%	33.0%	32.0%	35.2%	91.4	94.5	85.7		
1日飲酒量(1会未満)	207	42.5%	42.1%	43.1%	47.3%	43.8%	42.3%	43.2%	47.3%	101.4	99.4	90.6		
1日飲酒量(1～2会)	207	23.2%	36.6%	23.6%	33.5%	23.3%	36.6%	23.7%	33.9%	*63.1	98.4	*69.2		
1日飲酒量(2～3会)	207	24.2%	16.3%	20.7%	15.0%	23.3%	16.1%	20.6%	15.0%	*147.5	115.6	*158.4		
1日飲酒量(3会以上)	207	10.1%	5.0%	12.7%	4.3%	9.7%	4.9%	12.5%	4.3%	*204.2	79.5	*233.9		
睡眠不足	210	31.0%	22.2%	25.0%	22.6%	31.3%	22.1%	25.0%	22.6%	*138.9	123.2	*136.0		
改善意欲なし	210	44.3%	38.7%	32.2%	31.5%	43.9%	38.9%	32.4%	31.5%	114.2	*137.2	*140.9		
改善意欲あり	210	32.9%	29.9%	39.0%	26.9%	33.4%	26.8%	38.7%	26.5%	122.0	84.5	123.5		
改善意欲ありかつ始めている	210	4.2%	19.4%	6.4%	12.3%	6.8%	19.4%	6.4%	12.3%	59.3	97.1	*50.1		
取り組み済み6ヶ月未満	210	4.8%	6.8%	5.4%	8.0%	4.8%	6.8%	5.4%	8.0%	70.3	87.6	59.8		
取り組み済み6ヶ月以上	210	11.9%	17.1%	17.0%	21.7%	11.1%	17.1%	17.1%	21.7%	69.7	70.0	*54.9		
保健指導利用しない	210	65.7%	65.7%	62.5%	64.8%	66.5%	65.7%	62.4%	64.8%	100.0	105.2	101.4		
喫煙_何でも	210	69.0%	74.8%	72.8%	77.0%	69.1%	74.7%	72.4%	77.0%	92.8	95.7	89.8		
喫煙_かみにくい	210	39.0%	23.9%	25.7%	21.8%	29.8%	23.8%	25.9%	21.8%	124.6	115.1	*137.1		
喫煙_ほとんどかめない	210	1.0%	1.5%	1.7%	1.2%	1.1%	1.5%	1.8%	1.2%	63.7	54.0	78.8		
3食以外間食_毎日	210	12.4%	15.3%	14.9%	14.3%	12.5%	15.3%	14.8%	14.3%	81.9	84.8	87.2		
3食以外間食_時々	210	59.0%	58.9%	53.4%	58.4%	58.9%	57.0%	53.4%	58.4%	103.9	110.8	105.0		
3食以外間食_ほとんど摂らない	210	28.6%	27.8%	31.7%	29.2%	28.6%	27.7%	31.8%	29.2%	101.8	89.0	96.7		

国庫データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。
年齢調整率は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整率がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に「 $p<0.05$ 」が付記されたものは、基準に比べて有意な差($p<0.05$)があることを意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。
Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)「都道府県医療適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」(研究代表：横山徹爾)

保険者番号： 390716 保険者名： 越前町		質問票調査の状況【補足】ver.3.6 (男女別・年齢調整)										作成年月： R04年度(累計)																
保健 健診	生活習慣等	単位：%	40～64歳										65～74歳															
			総人数		該当者割合		年齢調整割合		標準化比 vs.		総人数		該当者割合		年齢調整割合		標準化比 vs.											
			地域	地域	同規模	県	全国	地域	地域	同規模	県	全国	地域	地域	同規模	県	全国	地域	地域	同規模	県	全国						
			肥満_高血圧症	63	22.2%	19.0%	17.5%	16.3%	19.5%	18.6%	16.9%	16.3%	106.5	115.5	120.6	150	43.4%	41.4%	38.9%	38.2%	43.5%	41.7%	39.0%	38.2%	104.5	111.7	114.0	
			肥満_糖尿病	63	3.2%	4.5%	4.2%	3.5%	2.5%	4.5%	4.0%	3.5%	63.9	66.5	82.7	150	4.4%	8.8%	7.9%	7.3%	4.4%	8.8%	7.9%	7.3%	49.9	55.7	60.9	
			肥満_脂質異常症	63	7.9%	17.7%	13.0%	16.7%	6.5%	17.2%	13.0%	16.7%	+39.9	52.2	41.2	150	28.3%	37.9%	31.1%	38.2%	28.4%	38.0%	31.2%	38.2%	74.6	90.9	74.3	
			既往歴_脳卒中	63	0.0%	1.5%	0.8%	1.4%	0.0%	1.5%	0.8%	1.4%	0.0	0.0	0.0	150	1.9%	2.6%	2.2%	2.6%	1.9%	2.6%	2.2%	2.6%	72.8	85.2	73.7	
			既往歴_心臓病	63	1.6%	2.4%	1.6%	2.1%	1.3%	2.4%	1.6%	2.1%	61.7	88.6	69.8	150	2.5%	4.9%	3.6%	4.4%	2.6%	4.9%	3.7%	4.4%	51.3	69.3	57.5	
			既往歴_慢性腎臓病_腎不全	63	0.0%	0.5%	0.5%	0.5%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0	0.0	0.0	150	0.6%	0.8%	0.6%	0.7%	0.6%	0.8%	0.6%	0.7%	78.3	97.8	82.0		
			既往歴_貧血	63	1.6%	20.8%	1.9%	22.5%	1.3%	21.0%	2.0%	22.5%	+8.0	86.5	+7.3	150	0.6%	11.1%	0.7%	12.4%	0.6%	11.1%	0.7%	12.4%	+5.7	85.1	+5.1	
			喫煙	63	12.7%	10.3%	10.3%	10.3%	15.3%	10.5%	10.4%	10.3%	130.1	131.6	132.6	150	1.9%	3.7%	3.7%	4.0%	1.9%	3.6%	3.7%	4.0%	51.6	50.3	47.4	
			20歳時体重から10kg以上増加	63	27.0%	32.1%	31.0%	29.2%	23.7%	32.2%	31.2%	29.2%	84.6	87.7	83.5	150	35.2%	28.0%	27.7%	26.0%	35.2%	27.9%	27.7%	26.0%	126.0	127.2	+135.2	
			1日30分以上の運動習慣なし	63	58.7%	76.2%	68.6%	71.6%	59.2%	76.3%	69.0%	71.6%	77.5	86.8	83.4	150	66.0%	64.0%	57.2%	57.2%	65.9%	63.6%	57.1%	57.2%	103.3	115.5	115.3	
			1日1時間以上運動なし	63	33.3%	48.0%	44.3%	49.0%	33.2%	48.0%	44.4%	49.0%	69.2	75.7	68.6	150	39.6%	46.9%	42.1%	48.0%	39.6%	46.8%	42.1%	48.0%	84.5	94.1	86.0	
			歩行速度遅い	63	57.1%	60.0%	55.0%	54.8%	57.9%	60.1%	55.1%	54.8%	86.0	105.0	106.0	150	56.0%	55.1%	48.5%	49.3%	55.9%	55.1%	49.5%	49.3%	101.5	113.1	113.5	
			1年間で体重増減5kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0		
			食べる速度が速い	63	20.6%	25.8%	28.6%	25.7%	20.0%	25.9%	28.5%	25.7%	89.0	71.7	81.1	150	20.8%	22.9%	26.5%	27.0%	22.8%	22.8%	26.5%	22.8%	90.9	78.2	81.7	
			食べる速度が普通	63	73.0%	65.1%	62.1%	64.8%	72.7%	65.0%	62.0%	64.5%	111.4	117.3	111.4	150	71.7%	69.5%	65.5%	70.1%	71.6%	69.5%	65.5%	70.1%	103.2	109.4	102.3	
			食べる速度が遅い	63	6.3%	9.0%	9.4%	9.5%	7.3%	9.1%	9.5%	9.5%	73.2	70.5	70.4	150	7.5%	7.7%	8.0%	7.3%	7.4%	7.7%	8.0%	7.3%	88.5	84.8	103.4	
			過3回以上就寝前夕食	63	14.3%	14.4%	15.0%	15.1%	15.6%	14.6%	15.2%	15.1%	104.4	101.0	102.8	150	6.9%	10.5%	9.2%	8.6%	6.9%	10.5%	9.3%	8.6%	66.0	74.9	80.2	
			過3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0		
			過3回以上朝食後間食	63	12.7%	71.9%	13.0%	15.9%	16.6%	12.1%	13.3%	15.9%	116.7	107.0	92.7	150	2.5%	4.1%	4.0%	4.7%	2.5%	4.0%	3.9%	4.7%	62.1	63.6	53.5	
			毎日飲酒	63	28.6%	13.7%	19.1%	15.3%	28.6%	13.8%	19.1%	15.3%	+212.9	150.2	+189.5	150	17.0%	8.2%	13.8%	10.3%	17.0%	8.2%	13.8%	10.3%	+207.0	122.8	+164.9	
			時々飲酒	63	20.6%	23.8%	20.8%	25.2%	23.7%	23.9%	20.9%	25.2%	87.4	100.1	83.1	150	15.1%	18.6%	16.6%	20.3%	15.1%	18.5%	16.6%	20.3%	81.2	90.6	74.1	
			飲まない	63	50.8%	62.4%	60.1%	59.5%	47.7%	62.3%	60.0%	59.5%	80.7	84.1	84.6	150	67.9%	73.1%	69.5%	67.9%	73.1%	69.5%	67.9%	73.1%	69.5%	92.8	97.7	98.0
			1日飲酒量(1合未満)	58	67.2%	74.4%	75.9%	74.4%	66.6%	74.3%	75.5%	74.4%	89.2	87.7	89.9	147	89.1%	88.9%	87.0%	86.8%	89.1%	87.1%	87.0%	86.8%	102.3	102.4	102.7	
			1日飲酒量(1～2合)	58	13.8%	18.8%	14.2%	17.8%	12.1%	18.6%	14.5%	17.8%	74.5	97.2	79.0	147	3.8%	11.6%	9.7%	11.2%	3.8%	10.9%	9.7%	11.2%	80.9	90.9	79.2	
			1日飲酒量(2～3合)	58	12.1%	5.1%	6.1%	5.6%	9.6%	5.2%	6.3%	5.6%	+257.7	205.4	+233.6	147	1.4%	1.7%	2.6%	1.8%	1.4%	1.7%	2.6%	1.8%	81.4	52.2	76.4	
			1日飲酒量(3合以上)	58	8.9%	1.7%	3.7%	2.1%	10.7%	1.7%	3.9%	2.1%	+485.4	212.1	+396.1	147	0.7%	0.3%	0.7%	0.3%	0.7%	0.3%	0.7%	0.3%	216.5	101.3	240.7	
			睡眠不足	63	30.2%	29.2%	30.5%	30.0%	32.2%	29.2%	30.6%	30.0%	103.6	99.5	101.1	150	28.3%	24.8%	26.6%	25.2%	28.4%	24.8%	26.6%	25.2%	114.2	106.3	112.0	
			改善意欲なし	63	27.0%	25.4%	18.7%	20.0%	22.9%	25.4%	18.6%	20.0%	105.0	157.6	132.1	150	33.3%	28.6%	22.1%	26.1%	33.3%	28.7%	22.2%	26.1%	116.5	+150.6	128.1	
			改善意欲あり	63	41.3%	33.2%	48.1%	34.0%	40.0%	33.2%	48.4%	34.0%	125.2	87.1	123.6	150	34.6%	39.3%	42.5%	27.2%	34.6%	38.4%	42.5%	27.2%	121.6	81.3	126.7	
			改善意欲あらかつ始めている	63	4.8%	15.6%	10.1%	17.7%	6.8%	15.7%	10.2%	17.7%	+31.0	48.8	+27.5	150	11.9%	12.7%	7.7%	14.2%	11.9%	12.6%	7.7%	14.2%	84.4	154.8	83.9	
			取り組み済み6ヶ月未満	63	14.3%	10.5%	8.4%	10.7%	16.7%	10.5%	8.5%	10.7%	139.0	172.3	134.7	150	5.0%	8.8%	7.2%	9.3%	5.0%	8.8%	7.1%	9.3%	57.2	70.2	53.7	
			取り組み済み6ヶ月以上	63	12.7%	15.2%	16.6%	17.5%	13.8%	15.2%	16.4%	17.5%	80.9	72.7	69.4	150	15.1%	21.4%	20.4%	23.1%	15.1%	21.5%	20.4%	23.1%	70.3	73.8	+65.5	
			保健指導利用しない	63	63.5%	66.2%	60.4%	61.0%	65.6%	66.5%	60.5%	61.0%	87.0	105.9	104.7	150	64.2%	59.5%	57.4%	61.3%	64.0%	59.4%	57.4%	61.3%	107.9	111.8	104.6	
			両眼_何でも	63	85.7%	84.3%	82.2%	85.0%	84.2%	84.4%	82.4%	85.0%	102.8	105.2	101.7	150	71.1%	76.9%	74.8%	78.8%	71.1%	75.9%	74.8%	78.8%	83.6	95.3	90.2	
			両眼_かみかいたい	63	14.3%	15.3%	17.4%	14.6%	15.8%	15.1%	17.2%	14.6%	88.2	78.9	83.6	150	28.3%	23.5%	24.8%	20.7%	28.3%	23.5%	24.8%	20.7%	120.5	114.2	+136.8	
			両眼_ほとんどかめない	63	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0	0.0	0.0	150	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	110.8	100.6	124.6	
			3食以外間食_毎日	63	23.8%	29.9%	31.2%	29.5%	22.5%	29.9%	31.3%	29.5%	80.6	77.4	81.9	150	15.7%	26.3%	29.4%	26.3%	15.6%	26.2%	29.4%	26.3%	+59.9	+53.4	+59.7	
			3食以外間食_時々	63	60.3%	58.0%	54.3%	55.7%	63.3%	55.9%	54.3%	55.7%	107.1	110.3	107.5	150	67.9%	59.3%	50.2%	58.4%	67.9%	59.3%	50.2%	58.4%	114.5	+123.1	114.4	
			3食以外間食_ほとんど摂取しない	63	15.9%	14.1%	14.5%	14.8%	14.3%	14.2%	14.4%	14.8%	112.4	109.1	107.1	150	16.4%	14.4%	15.4%	14.3%	16.9%	14.4%	15.4%	14.3%	113.3	106.4	114.3	

保険者番号： 390716
保険者名： 越前町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
(男女別・年齢調整)

作成年月： R04年度(累計)

生活習慣等	総人数	該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.		
		地域		県		全国	地域		県		全国	同数値	県	全国
		単位：%												
肥満、高血圧症	222	37.4%	35.0%	33.0%	32.0%	36.7%	35.1%	32.7%	32.0%	104.8	112.4	115.1		
肥満、糖尿病	222	4.1%	7.8%	6.9%	6.2%	3.9%	7.6%	6.8%	6.2%	52.5	58.1	64.2		
肥満、脂質異常症	222	22.3%	32.1%	28.3%	32.0%	22.1%	32.1%	26.0%	32.0%	*68.6	84.6	*68.6		
既往歴、脳卒中	222	1.4%	2.3%	1.8%	2.2%	1.4%	2.3%	1.8%	2.2%	58.2	73.9	59.3		
既往歴、心臓病	222	2.3%	4.2%	3.1%	3.7%	2.2%	4.2%	3.1%	3.7%	53.1	72.4	59.6		
既往歴、慢性腎臓病・腎不全	222	0.5%	0.7%	0.6%	0.6%	0.5%	0.7%	0.6%	0.6%	61.6	74.4	70.6		
既往歴、貧血	222	0.9%	13.9%	1.1%	15.3%	0.8%	13.9%	1.1%	15.3%	*6.6	85.8	*6.0		
喫煙	222	5.0%	5.6%	5.5%	5.8%	5.7%	5.6%	5.6%	5.8%	92.1	91.3	89.0		
20歳時体重から10kg以上増加	222	32.9%	29.1%	28.6%	28.9%	31.9%	29.1%	28.7%	26.9%	113.1	115.1	122.5		
1日30分以上の運動習慣なし	222	64.0%	67.5%	60.3%	61.3%	63.9%	67.4%	60.5%	61.3%	95.1	106.3	104.8		
1日1時間以上運動なし	222	37.8%	47.2%	42.7%	46.9%	37.8%	47.2%	42.7%	46.9%	*80.1	88.7	80.9		
歩行速度遅い	222	56.3%	58.5%	61.0%	50.9%	56.5%	58.5%	61.1%	50.9%	99.9	110.6	111.2		
1年間で体重増減5kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0		
食べる速度が遅い	222	20.7%	22.7%	27.1%	12.5%	20.7%	22.7%	27.1%	23.5%	87.5	76.3	88.4		
食べる速度が普通	222	72.1%	68.2%	64.6%	88.6%	71.9%	68.2%	64.5%	68.6%	105.4	111.6	104.8		
食べる速度が遅い	222	7.2%	8.0%	8.4%	7.9%	7.3%	8.1%	8.4%	7.9%	90.7	87.3	92.5		
週3回以上就寝前夕食	222	8.0%	11.6%	10.8%	10.5%	9.4%	11.7%	11.0%	10.5%	79.0	84.7	89.0		
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0		
週3回以上朝食を抜く	222	6.4%	6.3%	6.4%	7.7%	6.6%	6.4%	6.6%	7.7%	90.3	87.2	74.5		
毎日飲酒	222	20.3%	9.8%	15.3%	11.7%	20.3%	9.8%	15.3%	11.7%	*209.3	132.5	*173.9		
時々飲酒	222	16.7%	20.1%	17.8%	21.7%	17.5%	20.1%	17.8%	21.7%	83.3	93.8	77.0		
飲まない	222	63.1%	70.1%	66.9%	66.6%	62.2%	70.2%	66.9%	66.6%	89.7	94.2	94.5		
1日飲酒量(1合未満)	205	82.9%	82.9%	84.0%	83.0%	82.2%	83.1%	83.5%	83.0%	99.0	98.6	99.2		
1日飲酒量(1～2合)	205	10.2%	13.5%	11.0%	13.2%	10.1%	13.4%	11.1%	13.2%	78.3	93.2	79.1		
1日飲酒量(2～3合)	205	4.4%	2.8%	3.6%	3.0%	3.9%	2.7%	3.7%	3.0%	174.0	124.3	180.3		
1日飲酒量(3合以上)	205	2.4%	0.8%	1.5%	0.8%	3.8%	0.8%	1.7%	0.8%	*388.8	174.1	*350.8		
睡眠不足	222	28.8%	26.1%	27.7%	26.6%	29.5%	26.1%	27.8%	26.6%	110.8	104.2	108.6		
改善意欲なし	222	31.5%	27.7%	20.6%	24.4%	30.3%	27.7%	20.6%	24.4%	113.5	*152.3	*129.0		
改善意欲あり	222	36.5%	29.8%	44.1%	29.2%	36.2%	29.8%	44.2%	29.2%	122.7	83.1	*125.7		
改善意欲あらかつ始めている	222	9.9%	13.5%	8.4%	15.2%	10.4%	13.5%	8.4%	15.2%	73.8	119.4	65.6		
取り組み済み6ヶ月未満	222	7.7%	9.3%	7.5%	9.7%	8.4%	9.3%	7.5%	9.7%	83.1	102.3	78.8		
取り組み済み6ヶ月以上	222	14.4%	19.7%	19.4%	21.5%	14.7%	19.7%	19.3%	21.5%	72.7	73.6	*66.4		
保健指導利用しない	222	64.0%	61.4%	58.2%	61.2%	64.4%	61.4%	58.3%	61.2%	104.6	110.0	104.7		
明確、何でも	222	75.2%	78.3%	76.7%	80.3%	74.8%	78.4%	76.8%	80.3%	96.4	96.3	93.6		
明確、かみぐい	222	24.3%	21.1%	22.8%	19.0%	24.7%	21.1%	22.9%	19.0%	113.5	106.3	127.0		
明確、ほとんどかみぐい	222	0.5%	0.5%	0.6%	0.5%	0.5%	0.5%	0.6%	0.5%	84.8	79.5	91.7		
3食以外間食、毎日	222	18.0%	27.3%	29.9%	27.2%	17.6%	27.3%	29.9%	27.2%	*66.3	*60.4	*66.5		
3食以外間食、時々	222	65.8%	58.4%	54.9%	58.3%	66.5%	58.4%	54.9%	58.3%	112.5	*119.5	112.5		
3食以外間食、ほとんど摂取しない	222	16.2%	14.3%	15.1%	14.5%	15.9%	14.4%	15.1%	14.5%	113.1	107.1	112.2		

国保データベース (KDB) のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。
年齢調整率は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、最も男女比がでない、受診者が少ない地域では、年齢調整率がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
標準化比は同数値、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比は必ず付記したものは、基準に比べて有意な差($\alpha=0.05$)があることを意味する。掲載年度をツールした場合には過度に有意になりやすくなる。
Ver. 3.6 (2018.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)「都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」(研究代表：横山廣樹)

②健康課題の抽出・明確化

越知町の死因については主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において、全国・県よりも全死因多い結果となっているが、特に多いのは腎不全である。

介護認定者(国保：65～74歳)の脳血管疾患と高血圧症が有意に増加しており、循環器疾患が重症化していることがうかがえる。また、筋・骨格疾患が有意に増加している。

生活習慣病医療費の占める割合として慢性腎臓病(透有)、慢性腎臓病(透無)、高血圧症の順で多くなっている。生活習慣病が重症化した結果、6ヶ月以上の入院や人工透析等が医療費の多くを占めている。特に、高血圧症、糖尿病、慢性腎臓病の疾患である。

その生活習慣病予防のために、より多くの住民が特定健診を受診することでリスク因子の改善につなげることが必要となるが、全体の健診受診率は令和3年度41.7%で、男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳～50歳代は低い60歳代から伸びる傾向にある。健診結果については、女性は年齢とともにメタボ該当割合が多くなる傾向にあり、男女ともに血圧が有意に高い結果となっている。

メタボや血圧が高くなるような要因となる不適切な生活習慣にどのようなものがあるか、全国と比較して高いものを分析すると、男性では「1日飲酒量2～3合」「1日飲酒量3合以上」「改善意欲なし」「咀嚼・かみにくい」があり、女性では、「毎日飲酒」「1日飲酒量2～3合」「1日飲酒量3合以上」「咀嚼・かみにくい」であった。

上記のことから、男女ともに飲酒量が高い傾向にありながらも、「改善意欲なし」という回答が多いことから、健康意識の低さがうかがえる。意識改革、生活習慣病予防のためにも早いところからの特定健診受診を勧奨していく必要がある。

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

図表35

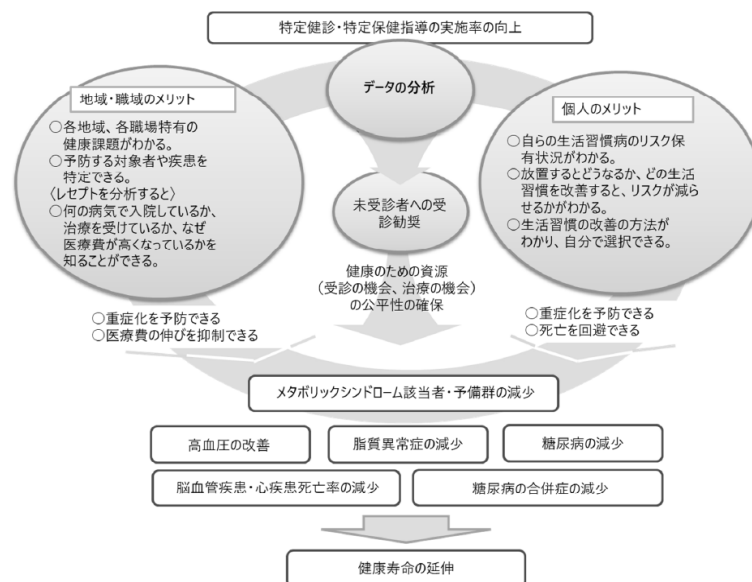
健康寿命の延伸による医療費適正化を目的とし、健診・医療・介護情報の分析により明らかとなった健康課題解決のために目標を中長期・短期に分けて設定する。中・長期目標は生活習慣病重症化疾患を減らす、短期目標は健診有所見割合の減少を目指す。（図表35）

また、高知県で効果的・効率的な保健事業の実施に向けて設定する共通の取組みと指標を設定し、県全体や他市町村との比較を行う。

戦略として、保険者努力支援制度の点数獲得状況の確認、市町村国保ヘルスアップの活用などに取り組む。

特定健診・特定保健指導と国民健康づくり運動

ー特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、国民健康づくり運動を着実に推進ー



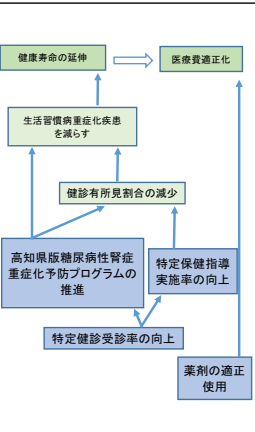
Ⅲ 計画全体

(1) データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

医療費適正化	
★薬剤の適正使用の推進	

戦略	
1	・県版データヘルス計画との連携 ・保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用
2	・医師会との連携強化 ・ナッジ理論を活用した受診勧奨事業を業者委託する
3	



目的		評価指標	目標値	実績値と目標値（※実数がない場合は実績割合（〇・〇）と表示）							
2023年度 2023	2024年度 2024	2025年度 2025	2026年度 2026	2027年度 2027	2028年度 2028	2029年度 2029	2030年度 2030	2031年度 2031	2032年度 2032	2033年度 2033	2034年度 2034
平均自立期間の延伸（人口47万人以上の保険者）		平均自立期間（男/女）	延伸	80.6.82.7							
要介護2以上の割合の減少		要介護2以上の割合	維持または減少	8.34%							
医療費の伸びを抑える		人口1人あたり点数	低下	17,288							
（参考）※		被保険者数		1,337							

中・長期目標		評価指標	目標値	実績値と目標値										
				2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度	2030年度	2031年度	2032年度	
生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数（費用超過30万円以上を累計）	中間評価（25年度）：3人未満 最終評価（31年度）：1人未満	4								達成率 100%	達成率 100%	
		脳出血患者数（費用超過30万円以上を累計）	中間評価（25年度）：1人未満 最終評価（31年度）：0人未満	2								達成率 100%	達成率 100%	
	虚血性心疾患を減少させる	虚血性心疾患患者数（費用超過30万円以上を累計）	中間評価（25年度）：2人未満 最終評価（31年度）：1人未満	4								達成率 100%	達成率 100%	
	新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数（導入期加算のあるものを累計）	中間評価（25年度）：0人未満 最終評価（31年度）：0人未満	0								達成率 100%	達成率 100%	
生活習慣病重症化による新規人工透析患者を減少する		糖尿病を有病している新規人工透析患者数	中間評価（25年度）：0人未満 最終評価（31年度）：0人未満	0								達成率 100%	達成率 100%	
（参考）生活習慣病の基礎疾患の患者数※		糖尿病 40～74歳の被保険者に対する患者数と割合										540/44.55%		
		糖尿病 40～74歳の被保険者に対する患者数と割合											189/16.42%	
		糖尿病 40～74歳の被保険者に対する患者数と割合											345/28.47%	

短期目標		評価指標	目標値	実績値と目標値										
				2023年度 2023年度 実績	2024年度 2024年度 実績	2025年度 2025年度 実績	2026年度 2026年度 実績	2027年度 2027年度 実績	2028年度 2028年度 実績	2029年度 2029年度 実績	2030年度 2030年度 実績			
1・2	健診有所見割合の減少※	メタボックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	21%未満	計目標 実績値	101/23.3%								
		血圧の有見割合を減少させる	収縮期血圧130mmHg以上の割合	55%未満	計目標 実績値	224/58.8%								
		拡張期血圧95mmHg以上の割合	21%未満	計目標 実績値	190/25.1%									
		★血糖コントロール不良の患者を減少させる	★特定健診受診率でHbA1c 6%以上の割合	0%未満	計目標 実績値	3/0.6%								
		血糖の有見割合を減少させる	HbA1c 6%以上（保健指導対象者）の割合	62%未満	計目標 実績値	300/44.4%								
		脂質の有見割合を減少させる	LDL-C170mg/dl以上の割合	46%未満	計目標 実績値	209/48.1%								
		腎機能の有見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73m ² 未満の割合	2.3%未満	計目標 実績値	12/2.7%								
		特定保健指導実施率の向上	★特定保健指導実施率	60%以上	計目標 実績値	12/28.48%								
		特定健診受診率の向上※	★特定健診受診率	60%以上	計目標 実績値	202/44.1%								

(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値	実績値と目標値（※実数がない場合は実績割合（〇・〇）と表示）							
2023年度 2023	2024年度 2024	2025年度 2025	2026年度 2026	2027年度 2027	2028年度 2028	2029年度 2029	2030年度 2030	2031年度 2031	2032年度 2032	2033年度 2033	2034年度 2034
1	高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム	プログラム1 【食事摂取基準を適切な基準につなげる】	★プログラム1医療機関未受診者の 高血糖検出割合	5%	目標値 2023年度 2024年度	—					
		プログラム1 【治療と検査を適切な基準につなげる】	★プログラム1治療中患者の 医療機関受診割合	5%	目標値 2023年度 2024年度	—					
		プログラム2 【高血圧・高脂血症等を保健指導等（検診受診、 外来受診金受診等、保健指導）につなげる】	★プログラム2治療中ハイリスク者の プログラム利用割合	5%	目標値 2023年度 2024年度	—					
		プログラム3 【糖尿病・高脂血症等を保健指導等（検診受診、 外来受診金受診等、保健指導）につなげる】	★糖尿病性腎症進行予防強化事業の介入割合	100%	目標値 2023年度 2024年度	—					
2	★特定保健指導実施率の向上対策に関する事業	特定保健指導対象者が保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率	30%以上	目標値 2023年度 2024年度	18/60%					
3	★特定健診受診率の向上対策に関する事業	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	50%以上	目標値 2023年度 2024年度	42/84%					
3	早期介入保健指導事業	早期から受診し、特定の特定健診及び特定保健指導受診率の向上と併せて医療費の適正化を図る	30歳から39歳の国民健康保険被保険者の受診率	5%以上	目標値 2023年度 2024年度	4/2.50%					

(3) 薬剤の適正使用の推進

事業名称	評価項目	評価指標	目標値	実績値と目標値							
2023年度 2023	2024年度 2024	2025年度 2025	2026年度 2026	2027年度 2027	2028年度 2028	2029年度 2029	2030年度 2030	2031年度 2031	2032年度 2032	2033年度 2033	2034年度 2034
【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後援事業 後援事業実施開始の年を通知する（※はるかなる会「受診者数に達するまでの受診率を向上させる」に ついて）受診率向上促進事業の推進（※はるかなる会）	★後援医薬品使用割合	80%以上	目標値 2023年度 2024年度	75/40%						
		★重複投与者数（対被保険者1万人）	減少	目標値 2023年度 2024年度	37人						
		★多剤投与者数（対被保険者1万人）	減少	目標値 2023年度 2024年度	137人						
		★重複投与者数（対被保険者1万人）	減少	目標値 2023年度 2024年度	137人						

Ⅳ個別の保健事業

保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	期間	評価
特定健康診査受診率向上	メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の早期発見、重症化を予防する。	特定健康診査受診率向上	1.国民健康保険被保険者で40歳から74歳の方(病院受診、職場健診、歩行困難、長期不在、施設入所、長期入院除く) 2.上記の者のうち、がん検診のみ、申し込んでいる方 3.国民健康保険被保険者で30歳から74歳の方のうち、特定健診(集団健診)を受診された方 4.全住民	1.受診希望調査 2.電話勧奨 3.特定健診受診者に商品券贈呈および特産物の抽選 4.広報活動	年間	特定健康診査の受診率
早期介入保健指導事業	早期から受診し、将来の特定健診及び特定保健指導受診率の向上と併せて医療費の適正化を図る。	健康診査受診率向上	国民健康保険被保険者で30歳から39歳の方	健康診査の実施	年間	健康診査の受診率
国民健康保険人間ドック助成事業	疾病の予防、早期発見及び早期治療に役立て、被保険者の健康の保持増進を図る。	人間ドック受診率向上	国民健康保険に1年以上加入している30歳以上の方で、国保税を完納されている方	人間ドック(総合・脳)の実施	年間	人間ドック受診率
生活習慣病予防	自分の健康状態を自覚し、生活習慣改善の取り組みが継続できる。	・特定保健指導の実施率向上 ・特定保健指導実施者の改善率の向上 ・生活習慣の改善	1.特定健康診査受診者のうち、「動機づけ支援」「積極的支援」に該当する方 2.健康受診者	1.特定保健指導の実施 2.生活習慣の指導	年間	・特定保健指導の終了率 ・特定保健指導の目標の達成状況 ・次年度の問診項目の改善(間食、運動習慣、喫煙、飲酒)
ハイリスク者への受診勧奨	要医療者の重症化予防	・要医療者の医療機関の受診率の向上 ・高血圧、糖尿病、高脂血症の重症以下予防	1.特定健診にて、要医療と判断された方 2.高血圧、糖尿病、脂質異常症の診断を受けているが、治療を中断している方及びコントロール不良の方	医療機関への受診勧奨	年間	・要医療者の医療機関受診率 ・血圧、血糖、脂質等の数値の正常化
健診結果説明会	健診結果から自分自身の体の状態を知り、生活習慣を見直す機会とする。また、健診の重要性を知る。	・生活習慣病の発症予防 ・重症化予防	特定健康診査受診者	健診の説明結果	年間	・健診結果説明会参加者の翌年度の健診受診率 ・健診結果説明会参加者の健診結果の改善、維持
糖尿病性腎症重症化予防プログラムⅠ未治療ハイリスク者	自身の腎機能の状態を理解し、生活習慣を振り返ることで、行動変容ができ、腎機能低下を予防することができる。	プログラムⅠ対象者の医療機関受診へつなげる	国保連合会配信リストの全対象者	医療機関への受診勧奨	年間	未受診者、治療中断者の医療機関受診率
糖尿病性腎症重症化予防プログラムⅡ治療中断者	自身の腎機能の状態を理解し、生活習慣を振り返ることで、行動変容ができ、腎機能低下を予防することができる。	プログラムⅡ対象者を保健指導へつなげる	国保連合会配信リストより選定した対象者(知的障害・精神障害者・施設入所者は除く)	保健指導の実施	年間	プログラムⅡの利用率
糖尿病性腎症重症化予防プログラムⅡ治療中ハイリスク者	自身の腎機能の状態を理解し、生活習慣を振り返ることで、行動変容ができ、腎機能低下を予防することができる。	プログラムⅡ対象者を保健指導へつなげる	国保連合会配信リストより選定した対象者(知的障害・精神障害者・施設入所者は除く)	保健指導の実施 医療機関との連携	年間	プログラムⅡの利用率

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

●高知県の共通指標

項目	共通指標と目標値	現状値
特定健診・特定保健指導	特定健診受診率 60%	468/44. 11%
	特定保健指導実施率 60%	17/20. 48%
糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少	0
	特定健診受診者で糖尿病治療中の者のうち、HbA1c8. 0%以上の者の割合の減少	3/0. 67%
医薬品の適正使用の推進	後発医薬品使用割合の増加 80%以上	75. 40%
	重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	31人
	多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	137人

●保険者努力支援制度 取組評価分（市町村分）（獲得点/配点）

区分	指標	令和6年度 保険者努力支援制度		令和7年度 保険者努力支援制度		令和8年度 保険者努力支援制度		令和9年度 保険者努力支援制度		令和10年度 保険者努力支援制度		令和11年度 保険者努力支援制度		令和12年度 保険者努力支援制度	
		獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点
共通①	（1）特定健康診査受診率	0	50												
	（2）特定保健指導実施率	0	50												
共通③	発症予防・重症化予防の取組	55	70												
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	15	85												
共通⑥	（1）後発医薬品の促進等の取組	0	140												
	（2）後発医薬品の使用割合														
小計		70	395												
上記以外の指標		193	445												
合計		263	840												

VI その他

(1) データヘルス計画の評価・見直し	①評価の時期 設定した評価指標に基づき、毎年度進捗確認を行い、また令和11年度には計画に掲げた目的・目標の達成状況の最終評価を行う。 ②評価方法・体制 「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。
(2) データヘルス計画の公表・周知	策定した計画は、越知町の広報誌やホームページに掲載するとともに、実施状況の取りまとめを行い、評価・見直しに活用するため報告書を作成する。
(3) 個人情報の取扱い	越知町における個人情報の取扱いは、個人情報の保護に関する法律のガイドライン（行政機関等編）に基づくものとする。
(4) 地域包括ケアに係る取組	①地域で被保険者を支える連携の促進 ・地域包括ケアシステムに資する地域のネットワークへの国保部局として参画 ・個々の国保被保険者に係る保健活動・保健事業の実施状況の地域の医療・介護・福祉サービス関係者との情報共有の仕組みづくり ②課題を抱える被保険者層の分析 ・KDB等を活用した健康事業・介護予防・生活支援の対象となる被保険者の抽出(表：介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】) ③地域で被保険者を支える事業の実施 ・国保被保険者を含む高齢者などの居場所・拠点、コミュニティ、生きがい、自立、健康づくりにつながる住民主体の地域活動の支援の実施 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する取組み 後期高齢者医療制度と連携した保健事業の実施 介護保険部門と連携した、介護予防の観点も盛り込んだ生活習慣病予防教室や個別健康教室 ④評価について 連携参加状況、分析内容の検討（分析項目疾患など）

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

病期	疾病	再発合併症												再発合併症												トータル検定	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	*基準値あり(P値<0.05)	0.860						
再発合併症	脳血管疾患	40～64歳	1	100.0%	2	100.0%	2	66.7%	5	71.4%	3	100.0%	4	80.0%	4	100.0%	2	100.0%	P値(増加)	0.150							
		65～74歳	16	51.6%	13	46.4%	12	42.9%	14	56.0%	16	51.6%	16	55.2%	14	56.0%	11	61.1%	P値(増加)	0.086							
		75歳以上	295	66.3%	328	69.5%	339	70.4%	341	71.3%	332	71.7%	313	74.3%	284	73.6%	257	75.9%	P値(増加)	*0.013							
		合 計	312	65.4%	343	68.3%	352	68.9%	360	70.6%	351	71.3%	333	73.2%	302	72.5%	300	75.4%	P値(増加)	*0.005							
		40～64歳	1	100.0%	1	50.0%	1	33.3%	3	42.9%	2	66.7%	3	60.0%	3	75.0%	1	50.0%	P値(増加)	0.367							
		65～74歳	5	16.1%	2	7.1%	2	7.1%	3	12.0%	3	11.5%	3	10.3%	5	20.0%	4	22.2%	P値(減少)	0.030							
	脳出血	75歳以上	22	49.4%	31	6.1%	30	6.3%	27	5.6%	29	6.3%	23	5.5%	22	5.7%	19	5.0%	P値(減少)	0.062							
		合 計	28	5.5%	34	6.8%	33	6.5%	33	6.5%	34	6.9%	29	6.4%	30	7.2%	24	6.0%	P値(減少)	0.913							
		40～64歳	0	0.0%	1	50.0%	1	33.3%	2	28.6%	1	33.3%	2	40.0%	2	50.0%	1	50.0%	P値(増加)	0.644							
		65～74歳	14	45.2%	12	42.9%	11	39.3%	13	52.0%	15	57.7%	16	55.2%	14	56.0%	11	61.1%	P値(増加)	0.085							
		75歳以上	288	64.7%	319	67.6%	330	68.8%	335	70.1%	325	70.8%	308	73.3%	280	72.5%	284	75.1%	P値(増加)	*0.004							
		合 計	302	63.3%	332	66.1%	342	66.9%	350	68.6%	341	69.3%	326	71.6%	296	71.3%	295	74.4%	P値(増加)	*0.001							
	脳梗塞	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.159							
		65～74歳	4	12.9%	4	14.3%	2	7.1%	3	12.0%	6	23.1%	9	31.0%	5	20.0%	7	38.9%	P値(増加)	*0.009							
		75歳以上	177	39.8%	200	42.4%	219	45.6%	222	46.4%	213	46.0%	209	49.6%	188	48.7%	178	47.1%	P値(増加)	0.057							
		合 計	181	37.9%	204	40.6%	222	43.4%	227	44.5%	219	44.5%	218	47.9%	193	48.5%	185	46.5%	P値(増加)	*0.024							
		40～64歳	1	100.0%	1	50.0%	1	33.3%	1	14.3%	1	33.3%	2	40.0%	1	25.0%	1	50.0%	P値(増加)	0.807							
		65～74歳	2	6.5%	3	10.7%	4	14.3%	5	20.0%	6	23.1%	5	17.2%	4	16.0%	5	27.8%	P値(増加)	0.240							
虚性心拍感	75歳以上	177	39.8%	200	42.4%	219	45.6%	222	46.4%	213	46.0%	209	49.6%	188	48.7%	178	47.1%	P値(増加)	0.057								
	合 計	181	37.9%	204	40.6%	222	43.4%	227	44.5%	219	44.5%	218	47.9%	193	48.5%	185	46.5%	P値(増加)	*0.024								
	40～64歳	1	100.0%	1	50.0%	1	33.3%	1	14.3%	1	33.3%	2	40.0%	1	25.0%	1	50.0%	P値(増加)									

VII第4期特定健康診査等実施計画

1 目標値

第4期における特定健診及び特定保健指導の実施率について、基本方針に基づき下記のとおり目標とする。

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健診	45%	48%	51%	54%	57%	60%以上
特定保健指導	46%	49%	52%	55%	58%	60%以上

2 特定健康診査等の対象者数

(1)特定健診の対象者数

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
40～74歳被保険者	1,025人	974人	925人	879人	835人	793人
想定実施者数	461人	468人	472人	475人	476人	476人

(2)特定保健指導の対象者数

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
40～74歳被保険者	461人	468人	472人	475人	476人	476人
想定実施者数	212人	229人	245人	261人	276人	286人

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
動機付け支援対象者	19人	21人	22人	24人	25人	26人
積極的支援対象者数	10人	11人	12人	13人	13人	14人

3 実施方法

(1)実施形態

特定健診は、高知県総合保健協会への委託による集団方式を基本とし、人間ドック等については特定健診の法定項目を追加し医療機関との委託契約により実施するものとする。

(2)実施場所

集団健診は越知町保健福祉センターで実施し、個別健診については集合契約医療機関で受診するものとする。

特定保健指導は、越知町保健福祉センターで個別指導または集団指導により実施する。

(3)実施期間

実施期間について、集団健診における特定健診は5月または6月・10月・12月として計画する。また特定保健指導については、7月から全町を対象に実施する。

(4)実施項目

実施項目は、「高知県特定健康診査等実施マニュアル」の規定による。

(5)受診方法(受診券の様式等)

受診者は、受診を希望する日時、場所をあらかじめ登録のうえ、特定健診又は特定保健指導を受ける。受診の際には、当国保から送付する特定健診受診券を持参し、特定健診を受診する。

なお、特定健診受診に係る自己負担は、無料とし、人間ドックについても検診期間ごとに定めた自己負担とするが、特定健診に係る負担分は無料とする。保健指導は自己負担額を徴収しない。

(6)委託の有無、契約形態

特定健診は、集団健診においては、(財)高知県総合保健協会に委託し、人間ドック等については検診機関との委託契約により実施する。また、当分の間特定保健指導は直営で行うものとする。

(7)委託基準

委託に係る基準は、『標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)』第1編第1章1-5の考え方に基づくものとする。

また、直営で実施する場合は、プログラムのアウトソース基準に従って実施するものとする。

(8)結果通知・保存・他の保険者からのデータ受領方法

健診データは、契約健診機関から下記の代行機関を通じて電子データにより受領、当国保で保管する。また、特定保健指導についても同様に電子データで保管するものとする。なお記録の保管期限は5年とする。

【代行機関名：高知県国民健康保険団体連合会】

(9)周知、案内の方法

特定健診・特定保健指導に関する周知は、当町の広報誌及びホームページに掲載するとともに、対象者全世帯へ個別通知を継続していく。

(10)特定保健指導の対象者の重点化の方法

保健指導対象者の重点化の方向としては、その効果の面から考慮し40～50歳の者を優先して選出することとする。

(11)その他

その他の特定健診・特定保健指導の実施に係る詳細な実施手順については、別に保健福祉センターで定める。

4 個人情報保護に関する事項

特定健診・特定保健指導の記録の取り扱いにあたっては、個人情報保護法に基づくガイドラインに添い、国保主管課(住民課)電算機にてセキュリティを厳重に保管管理するものとする。

5 計画の評価及び見直し

当計画については、毎年特定健康診査等の事業見直しの検討会を開催し、事業目標の達成状況を評価するとともに、保険者の健康課題に沿って計画の妥当性を検討し、見直しを行うものとする。

6 計画との公表・周知

この計画を策定し、又はこれを変更したときは、遅滞なく町の広報等にて公開する。

7 その他、特定健康診査等の円滑な実施を確保するために保険者が必要と認める事項

特定健康診査及び特定保健指導に従事する職員については、当該事業の実践力養成のための研修に積極的に参加していくものとする。

また、他の健診との連携についても、各関連部門と各種健診の同時実施等(案内の共通化や同会場での実施等)に向けた協議調整を行っていく。