

広報おち

<http://www.town.ochi.kochi.jp/>



「ご卒業おめでとうございます」越知小学校卒業式：3月20日

2010

4

No.466

虹色の里横畠からのお知らせ

5月4日(火)に『茶摘&山菜採り
ツアー』を開催します！

詳しくは、16ページを
ご覧ください。

防災訓練・防災学習会を実施

- ◎ 8区北自主防災組織
- ◎ 8区南自主防災組織
- ◎ 五味自主防災組織
- ◎ 桑葎自主防災組織
- ◎ 遊行寺自主防災組織

2月21日から3月7日にかけて、5つの自主防災組織が防災訓練と防災学習会を実施し、南海地震などのきたる大災害に備えました。

訓練では、消火訓練や応急手当法に加えて、新しく整備したチェンソーや発電機などの救出・救助用資機材の取り扱い訓練や、実際に担架を使っての傷病者搬送訓練を熱心に行いました。

学習会では、南海地震や土砂災害に関する基本的な知識を習得するとともに、住宅用火災警報器の必要性などについて学びました。

参加・協力いただきました住民の皆さん、関係機関の皆さん、本当におつかれさまでした。

◆五味自主防災組織



◆遊行寺自主防災組織



◆桑葎自主防災組織



◆8区北自主防災組織
◆8区南自主防災組織



芸北は大雪でした！ 北広島町芸北地域交流事業

2月19日、20日の2日間、北広島町芸北地域へ越知小学校5年生22人がスキー体験に行ってきました。

越知町での夏の交流は、新型インフルエンザの影響で中止になりましたが、冬の交流は芸北支所の温かいご配慮で実現できました。

芸北地域は、前日から越知町の児童を待っていたように雪が降り積もり、大雪の中ソリやスキーで雪国を満喫しました。

交流に参加した児童の作文を紹介します。

三浦 愛海

「芸北に行った2日間はとても楽しかったです。ソリは、つながってすべったり、いろいろなすべり方があって楽しかったです。神楽は迫力があり、大きい大蛇を一人でくるくる回して重たくないのかなと思いました。女の人を演じているのが男の人でびっくりしま

した。ホテルは、行ったとき0℃で、寒かったです。ご飯がとっても豪華でした。スキーはぜんぜん止まらなくて、これは上からすべるのはまだ無理だなあと思いました。時間がなくて、上からみんなすべれませんでした。私はこの交流で、たくさん友達ができ、二人とは手紙を送る約束もしました。また会えるといいな。」



訪問販売員を撃退！ 野老山地区地域安全診断

3月5日に、消防署・警察署・地域安全協会・民生委員・消防団の皆さんと、社会福祉協議会・町職員らが野老山地区の75歳以上のご夫婦や一人暮らしの方のお宅を訪問し、台所や風呂場などの火の元を点検するとともに、悪質商法等の防犯対策を指導して、防火・防犯意識の高揚を図りました。

また当日、偶然にも野老山地区数カ所で、悪質訪問販売員と思われる者に出くわし、これの撃退に成功し、高齢者の被害を未然に防ぐことができました。



消防水利点検 春の火災予防運動

3月7日に、越知町消防団による消防水利点検が行われました。

この点検は、火災発生時に速やかに消火活動を行うため、毎年、火災予防週間中に消防団行事として行われているものです。

この日は、5つの班に別れて、野老山・横畠・明治地区のすべての消火栓と防火水槽を点検・確認しました。

参加された消防団員の皆さん、本当にお疲れさまでした。



あでやかにひなまつり 『おち町並の会』

2月27日から3月3日までの期間、6区の旧大川薬舗において、おち町並の会主催による「ひなまつりと陶芸展」が開催されました。

会場には、貴重な明治時代のひな人形や、珍しい掛け軸ひなが展示され、訪れた人々はそのあでやかさに思わずとれていました。

また、同時に、まりが陶芸教室の教室生らが作製した陶器の展示即売会が行われました。



第5回おちスポーツクラブカップ

2月17日、26日に、町民総合運動場体育館において、第5回おちスポーツクラブカップ バレーボール・スカッシュ バレーボールの2種目の大会が行われ、それぞれで熱戦が繰り広げられました。

大会結果は次のとおりです。
(敬称略)

【バレーボール】

優勝

役場

上田 和浩 高橋 雅丈

井上 昌治 岡田 孝司

岡林 裕明 和田 薫

岡林 美穂 岡田 浩和

小田ゆりえ

準優勝

Witch

第三位

高吾北広域バレーボール部

【スカッシュバレーボール】

一部優勝

Stevo lution

森下 夏希 渡辺 和子

土居 敏子

準優勝

大谷家

第三位

スカッシュ柚本

二位優勝

佐川すみれ A

古味 千佳

横畠 由紀

準優勝

スカッシュ北河

第三位

ブルーアイランド



バレーボール 上位チーム

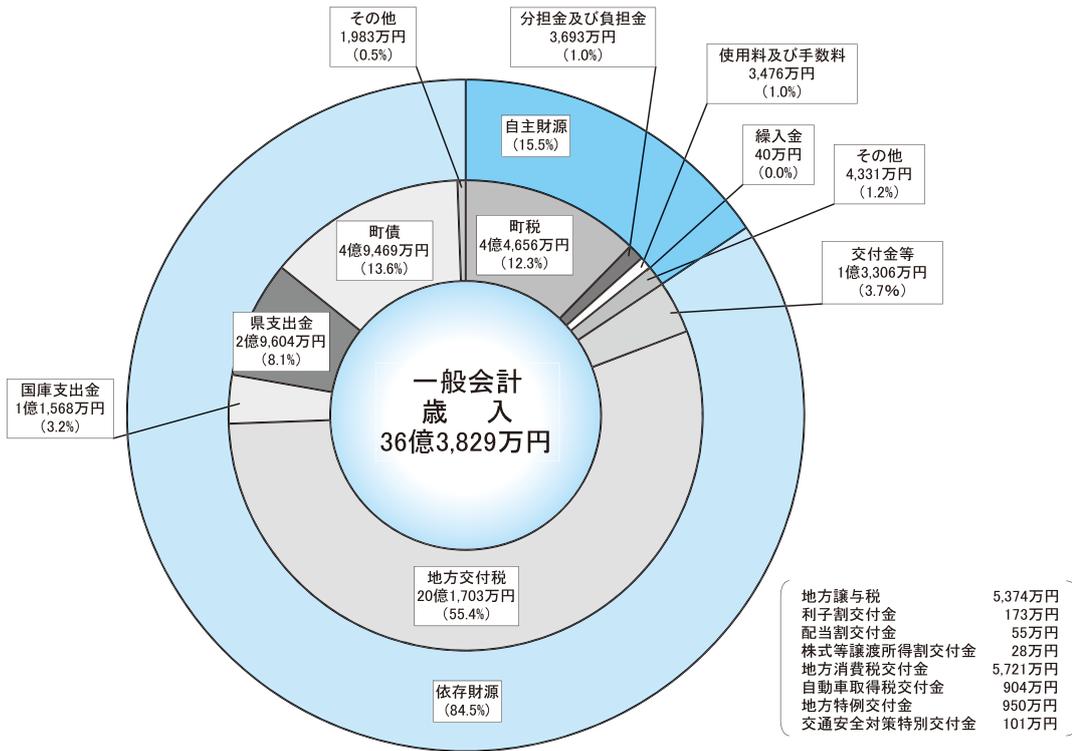


スカッシュバレー表彰



スカッシュバレー

平成22年度 当初予算が決まりました！



3月の定例議会で、平成22年度の一般会計と9つの特別会計および企業会計の当初予算が可決されました。このうち一般会計当初予算は総額36億3,829万円（前年度比0.2パーセント減）の予算となっています。

予算は、一般的にその自治体の構想や行政方針を示す設計書ともいわれるほど重要なもので、町民の皆さんの暮らしに直接関係する大切なものです。そこで、一般会計の中身についてお知らせします。

歳入について

グラフが示すように、町が確保できる町税等の自主財源は、全体の15.5パーセントしかありません。残りの84.5パーセントを地方交付税や国・県補助金、交付税措置のある町債を有効に活用し、歳入の確保を図っています。

歳出について

主な性質別経費を見ると、人件費や扶助費、償還金である公債費の義務的経費は16億6,816万円（前年度比

各会計当初予算前年度比較

会計名	22年度予算額(当初)	21年度予算額(当初)	増減(%)	
一般会計	36億3,829万円	36億4,535万円	△0.2	
特別会計	簡易水道	7,899万円	3,830万円	106.2
	下水道	1億5,573万円	1億8,424万円	△15.5
	国民健康保険	8億4,047万円	7億7,990万円	7.8
	老人保健	132万円	419万円	△68.5
	介護保険	9億6,887万円	8億9,949万円	7.7
	後期高齢者医療	9,959万円	9,854万円	1.1
	土地取得	21万円	14万円	50.0
	蚕糸資料館	16万円	18万円	△11.1
	自然の森博物館	2,490万円	2,497万円	△0.3
企業会計(水道)	10,393万円	5,998万円	73.3	
合計	59億1,246万円	57億3,528万円	3.1	

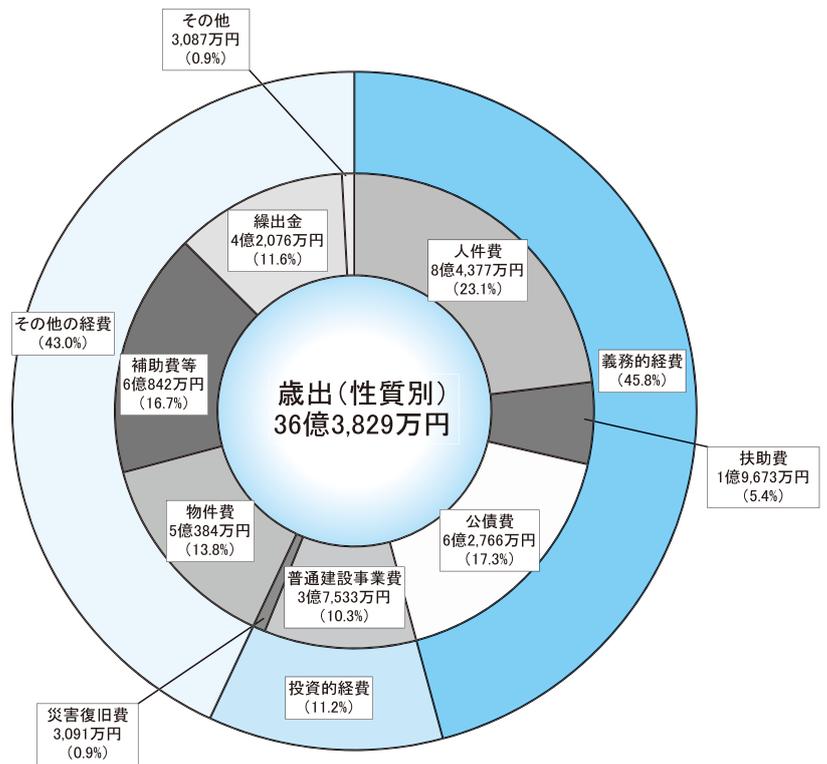
0.3パーセント増）で、全体の45.8パーセントを占めています。

また、普通建設事業費や災害復旧事業費の投資的経費は4億6,244万円（前年度比25.4パーセント減）で、全

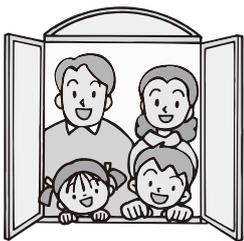
体の11.2パーセントとなっています。このほか、一部事務組合や各種団体への負担金、補助金や特別会計への繰入金等は、15億6,389万円、全体の43.0パーセントとなっています。

歳入の大半を占める地方交付税は、国が「地域主権改革」の第一歩として地方が自由に使える財源を増やし、地方のニーズに適切に答えられるようにするため、総額で対前年比1兆733億円増額としたことで、本町においても前年度比2・5%の増となっています。

また、財源不足を補う財政調整基金と減債基金の合計残高は平成21年度末で8億386万円と、財政健全化の取り組みもあり一定の金額が保たれています。中期に見た場合は、十分な額とは言えませんが、むしろ現下の深刻な税収の落ち込みや国・地方が共に多額の債務を抱えている



る現状から、さらに厳しい財政状況に陥ることさえ想定されます。しかしながら、深刻な雇用情勢の悪化に対応するための対策を初めとし、産業の振興、少子化対策、中山間対策、南海地震対策等緊急に取り組むべき行政課題を確実に実施していく必要があります。このまちに住みたい、住んで良かったと思えるような将来に希望が持てるまちづくりを推進する必要があります。厳しい財政状況は続きますが、真に必要な住民サービスの再構築に取り組んで行きます。また、当初予算では歳入がはつきりと見込めないため予算化を見送っているものもありますので、今後の国・県の補助金等の動向を見極めながら補正予算で肉付けをしていきます。



用語の説明

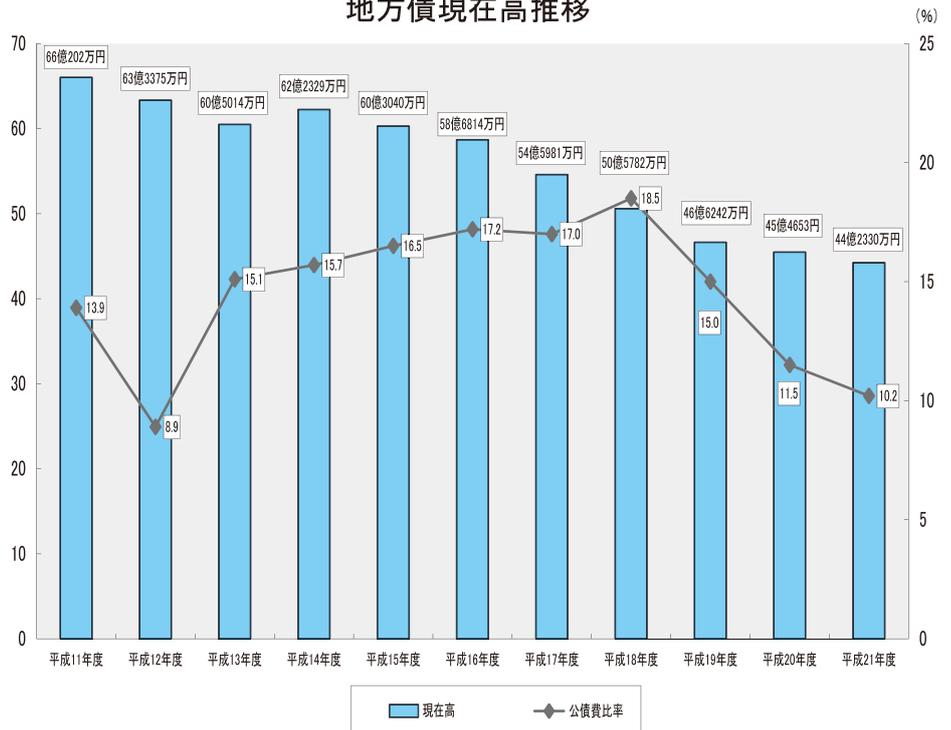
町債 長期間の町の借金。事業を行う際に財源不足が生じた場合や将来の町民にも経費を負担してもらうことが公平と考えられる場合に町債を用いる。

地方交付税 地方公共団体がその財政需要に即した必要財源を確保できるように、一定の基準で国がその使い道を限定せずに交付するお金のこと。

公債費 地方公共団体が借り入れた地方債の元利償還金や一時借入金利息のこと。

公債費比率 公債費(地方債の元利償還金)の一般財源に占める割合のこと。

地方債現在高推移



主な事業と予算額

<p>○ 総務費</p> <p>国土調査費・・・・・・・・・・ 9,143 万円</p> <p>廃止路線代替バス運行費・・・・・・ 670 万円</p>	<p>○ 農林水産業費</p> <p>中山間地域等直接支払交付金・・・・・・ 4,059 万円</p> <p>作業班関係事業・・・・・・・・・・ 1,252 万円</p> <p>林道開設改良事業・・・・・・・・・・ 8,350 万円</p>
<p>○ 民生費</p> <p>重度心身障害者（児）医療費助成事業・・ 3,559 万円</p> <p>乳幼児医療費助成事業・・・・・・・・・・ 1,396 万円</p> <p>ひとり親家庭医療費助成事業・・・・・・ 301 万円</p> <p>老人ホーム入所措置費・・・・・・・・・・ 5,802 万円</p> <p>介護給付費等事業・・・・・・・・・・ 4,760 万円</p> <p>在宅介護手当支給事業・・・・・・・・・・ 372 万円</p> <p>県後期高齢者医療保険事業・・・・・・ 1 億 3,320 万円</p> <p>国民健康保険特別会計繰出金・・・・・・ 7,288 万円</p> <p>介護保険特別会計繰出金・・・・・・ 1 億 5,121 万円</p> <p>後期高齢者医療特別会計繰出金・・・・・・ 4,151 万円</p> <p>児童手当支給事業・・・・・・・・・・ 7,542 万円</p> <p>福祉ガソリン・タクシー事業・・・・・・ 193 万円</p> <p>保育園耐震補強・改修工事・・・・・・ 4,000 万円</p> <p>定期予防接種等事業・・・・・・・・・・ 862 万円</p> <p>健康推進事業・・・・・・・・・・ 1,232 万円</p> <p>町社会福祉協議会補助金・・・・・・ 1,300 万円</p> <p>広域シルバー人材センター補助金・・・・ 330 万円</p>	<p>○ 商工費</p> <p>商工会補助金・・・・・・・・・・ 351 万円</p> <p>観光協会補助金・・・・・・・・・・ 1,025 万円</p>
<p>○ 衛生費</p> <p>妊婦一般検診事業・・・・・・・・・・ 316 万円</p> <p>高吾北広域町村事務組合負担金・・・・ 1 億 1,429 万円</p> <p>患者輸送車委託事業・・・・・・・・・・ 449 万円</p> <p>一般廃棄物収集運搬委託事業・・・・・・ 1,554 万円</p> <p>浄化槽設置整備事業・・・・・・・・・・ 282 万円</p>	<p>○ 土木費</p> <p>県営事業負担金・・・・・・・・・・ 1,245 万円</p> <p>町道修繕工事・・・・・・・・・・ 2,239 万円</p> <p>町道改良・舗装工事・・・・・・・・・・ 1 億 3,814 万円</p> <p>下水道事業特別会計繰出金・・・・・・ 1 億 751 万円</p>
	<p>○ 消防費</p> <p>高吾北広域町村事務組合負担金・・ 1 億 1,363 万円</p> <p>デジタル防災行政無線整備事業実施設計委託料・ 7,887 万円</p> <p>自主防災組織整備事業・・・・・・・・・・ 550 万円</p>
	<p>○ 教育費</p> <p>交流事業・・・・・・・・・・ 1,593 万円</p>
	<p>○ 公債費</p> <p>定期償還元金・・・・・・・・・・ 5 億 7,125 万円</p> <p>定期償還利子・・・・・・・・・・ 5,641 万円</p>

一般廃棄物の収集および運搬業務委託の指名競争入札

次の委託業務を指名競争入札により執行しますので、参加を希望する者は、次のとおり必要書類を提出してください。

一 委託業務内容

- 委託業務名
一般廃棄物の収集および運搬業務委託
- 委託期間
平成22年6月から平成26年5月まで

委託区域
小舟・1区から13区等の市街地周辺

- 委託内容
委託区域のごみステーション等から高吾北清掃センターへ一般廃棄物の収集運搬

二 参加資格

- 本町の住民票に登録されている者であること。
- 同居する家族全員が、既に納期の到来した町税（国民健康保険税を含む。）などを完納していること。
- 可燃物の収集運搬業務は、パッカー車で行うこと。

- 地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第167条の11の規定によること。
- 廃棄物の処理および清掃に関する法律（昭和45年法律第137号）第6条の2および廃掃法施行令第4条に規定する委託基準に合致する者であること。

三 入札参加者の提出書類

- 一般廃棄物の収集および運搬業務委託指名申請書
- 納税証明書
- 水道料金等納入済証明書

四 提出書類の受け付け

提出期限
平成22年4月16日
午後5時15分
提出場所
総務課

五 その他

- 提出書類の作成に係る費用は、申請者の負担とします。

◆お問い合わせ先

環境水道課環境衛生係
TEL 26-11114
FAX 26-10600

平成22年度 総合健診のお知らせ

次の日程で総合健診および乳がん検診を実施します。年に一度の健診ですので、多くの方が受診されますようお願いいたします。

明治地区の方は5月上旬、明治地区以外の方は8月上旬に受診希望調査票を送付しますので、ご記入のうえ期日までに必ず返信ください。調査票が送られてこない場合には、保健福祉センターまでご連絡をお願いします。

なお、今年も飛び込みでの当日受け付けはできませんので、必ず事前に申し込みをしていただくようお願いします。

また、明治地区総合健診で受診できなかった方は10月に行う総合健診でも受診できますので、ご希望の方は、保健福祉センターまでお申し込みください。

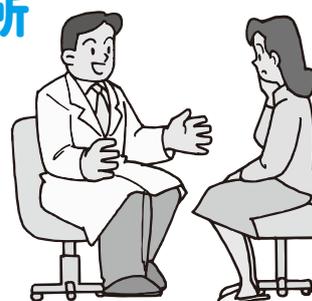
*総合健診日程・実施場所

実施日	対象地区	実施場所	実施する健（検）診の種類
6月25日（金）	明治地区	明治中学校	特定健診・健康診査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮がん検診
10月14日（木）	町内	保健福祉センター	特定健診・健康診査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診
10月15日（金）			
10月17日（日）	町内	保健福祉センター	特定健診・健康診査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮がん検診
10月18日（月）			
10月19日（火）			

*乳がん検診（マンモグラフィ）日程・実施場所

本年度40歳以上の女性が対象です。

実施日	実施場所
12月12日（日）	保健福祉センター
12月13日（月）	
12月14日（火）	



*特定健康診査・肺がん（レントゲン）検診のひろい健診

今年度は、特定健診および肺がん検診のひろい健診を下記の日程で行います。上記の日程で総合健診を受診出来なかった方は受診してください。ただし、がん検診は、肺がん検診以外は実施しませんので、胃がん検診等を受診されたい方は、上記の日程で受診してください。

実施日	実施場所
12月5日（日）	保健福祉センター
12月6日（月）	



◆お問い合わせ先：保健福祉センター TEL 26-3211



「保健師だより」 メンタルヘルスセンター

最近では、さまざまな要因で疲れて、心の病気になる方も増えてきています。そこで、今回は、心の病気には、どのようなものがあるか、心の健康づくりのためどうすればよいか、また、ストレス自己チェックの方法などをお伝えしたいと思います。

ストレスは心と体に現れます。

過剰なストレスは心と体に変調をきたします・代表的な2つの症状は、体に現れる「心身症」と心に現れる「うつ病」です。

心身症では、頭痛、気管支喘息、自律神経失調症、高血圧、糖尿病、十二指腸潰瘍などの症状があります。

うつ病では、気分が沈む、興味・喜びの感情の減退、疲労感が2週間以上も続くなどです。

食欲不振、疲労感、気分が沈む、動作が鈍くなる、死に

たいと思う、興味が持てなくなるなどの症状が現れたら、それは心の悲鳴です。こうしたサインを見逃さず、適切に対処しましょう。

子どものストレスチェック

子どもたちも、幼いうちから大人と同じように競争社会にさらされています。

友人関係や先生や大人たちとのかわりで悩むこともあり、心や体も疲れて、不登校や無気力症、引きこもり、暴力などが現れる場合もあります。子どもの日頃の状態に、早い段階で気づいてあげることが必要となります。

今日からできる心の健康づくり

心の健康の維持・増進には、自分が受けているストレスを正確に理解し、柔軟に受け止めて、上手に解消するとう、ストレスへの対応能力を高めることも重要です。

実践ストレス対処法

- ①まずストレスの原因を突き止める。
- ②原因がわかったら、その問題を解決する方法をいくつか考える
- ③実行しやすい解決方法を選び、実行する。
- ④その結果、うまくいいたらその方法を続けてみる。そうでなければ、もう一度考え直して別の方法で行う。

ストレスを解消するためには

- ★自分なりのリラククス方法を身につける
- ★趣味や旅行などで気分転換しよう
- ★適度な運動・栄養バランスのとれた食生活を
- ★十分な睡眠
- ★腹式呼吸を行おう

次にストレス自己チェックについて書いています。なんとなくやる気が出ない方など、参考に答えてみませんか？

<ストレス自己チェック>

最近1カ月の間に思い当たる項目の□にレ点をつけてください。

- ★1、家庭内でのいろいろな問題があったばかりだ
- ★2、自分を取り巻く環境に多くの変化がある
- 3、家事をあまりやる気がなく、疲れやすい
- 4、人に会うのがおっくうで、何をしても面倒だ
- 5、お腹が張るようで、下痢や便秘を交互に繰り返す
- 6、目が疲れたり、めまい、立ちくらみがある
- 7、気分がどうも沈みがちで、憂鬱である
- 8、ささいなことで腹が立ち、イライラしてしまう
- 9、楽しみにしている趣味などはほとんどない
- 10、運動など何もやっていない
- 11、肩こりや、背中、腰が痛くなることがある
- 12、食欲があまりなく、少しずつ体重が減ってきた
- 13、生理が不順である
- 14、頭がすっきりせず、重く感じられる
- ★15、よくかぜをひくが、治りにくくて長引くことが多い
- ★16、体調が悪くて医者に行ったが、気のせいだと言われた
- 17、前日の疲れが残っていて、朝から体がだるい
- 18、寝付きが悪く、夢を見ることが多い
- 19、急に息苦しくなったり、胸が痛くなる
- 20、手足が冷たく感じたり、汗をかく量が多くなった

□の数を
個

判定

- 5個以下 正常範囲
- ストレスとのつきあい方が非常に上手です。
- 6~10個 ストレス予備軍
- 休養をとり、気分転換をしましょう。
- 11~15個 ストレス状態(要注意)
- 心が悲鳴を上げています。生活を見直しましょう。
- 16個以上 ストレス症(要医療)
- できるだけ早く専門医に相談しましょう。

※□の数が5個以下でも、★印の項目が1つでもあれば要注意

自分一人では悩まないでまずは相談を心の病気には早めの治療が大切です

「なんとなく調子が悪い」「だるい」といった症状が1カ月以上続いている、ストレス度自己チェックで受診するように判定されたら、一人で悩まずに、心療内科や精神科のクリニックへ行つて相談しましょう。

心の病気を治すため、医師は、その人の悩みや置かれている環境をよく知って現在の状況を判断し、効果的な治療法を考えてくれますので、正直に信頼して話すことが大切です。

家族の理解が大切です

心の病気は、家族や周囲の理解がとて大切で、まず、ゆっくり心が落ち着ける環境を整え、見守ってあげましょう。

よくなったり、悪くなったりを繰り返すことや、ひどい言葉で家族を責めることもあ

るかも知れませんが、それも病気のためと理解し、治療を受けることをサポートしてあげてください。

◆お問い合わせ先

越知町保健福祉センター
TEL 26-3211

新型インフルエンザ ワクチン接種について

11月初旬より新型インフルエンザワクチン接種が行われています。越知町では町民税非課税世帯と生活保護世帯の方に対して接種費用の負担軽減を実施していますが、4月1日より負担軽減の申請方法がかわりますのでお知らせします。

【負担軽減対象者】

町民税非課税と生活保護世帯の方（世帯全員が町民税非課税か生活保護の該当者）

*軽減が受けられるかの確認は、個人情報保護のため、電話等ではお答えできません。



【接種費用について】

1回目 = 3,600円

2回目 = 2,550円（1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円）

負担軽減対象の方は全額免除

【申請方法】

4月1日より接種された方は、病院窓口でお支払いいただき、下記の物を持参してください。後日、指定口座へ振り込みます。*3月31日までに負担軽減を受けずに接種された方も申請の対象です。

1. 接種後、越知町保健福祉センターにお越しいただき、備えつけの申請書にて、接種費支給の申請をしてください。

2. 申請の際、お持ちいただくもの

①印鑑（代理申請をする時は、代理人の印鑑も必要です）

②医療機関の領収書

③接種済証

④振込先（口座番号）がわかるもの

・接種者本人の口座であること

・20歳未満の対象者の場合は、保護者の口座番号（既婚者は除く）



注意

②医療機関の領収書と③接種済証をお持ちでない方は申請できません。

医療機関によっては手数料等が含まれていますが、接種費用のみの支給となります。

【相談・申請窓口】 詳しくは下記へお問い合わせください。

越知町保健福祉センター 越知甲2457番地（9区）

平日 8:30~17:15 電話 26-3211

いじめ、不登校、児童虐待などの相談ごとは、子ども支援ネットワークが中心となって支援します。

子ども支援
ネットワーク
こすもす

【相談窓口】

昼間

・子ども支援ネットワーク
こすもす（教育委員会）

TEL 26-3400

夜間

・児童家庭支援センター
びやくれん（佐川町）

TEL 20-0203

その他関係機関

・中央児童相談所

TEL 088-866-6791

・高知県教育センター

TEL 088-866-3890

・子どもの人権110番

TEL 0120-007-110

・高知県心の教育センター

TEL 088-833-2922



環境水道課 水道係からのお知らせ

こんな時には届けをお願いします

- ・新築などにより水道を新しく引くとき
- ・水道の使用を中止するとき
- ・水道の使用者の名義が変わるとき
- ・引っ越しするとき

水道メーターの検針にご協力ください

検針日は、毎月20日前後です。2～3日間かかります。

- ・メーターボックスの上に車・自転車や物を置かないでください。
- ・メーターボックスの中は、いつもきれいにしておきましょう。
- ・犬はメーターボックスから離れた場所につないでおいてください。

漏水のチェックの仕方

- ・メーターボックスのふたを開けると、パイロットという銀色の丸いものがあります。家中の蛇口を閉めてもこれが回っているようでしたら、漏水の疑いがありますので、水道工事指定業者に連絡をして、みてもらってください。

※メーターは8年毎に6月～8月にかけて町が委託した業者が交換しています。

支払方法について

口座引落の場合：ハガキを送付します。

コスモス農協・四国銀行・高知銀行・高知信用金庫・郵便局の金融機関で口座の引落ができます。通帳とその届出印を持っていき希望の金融機関で手続きをしてください。

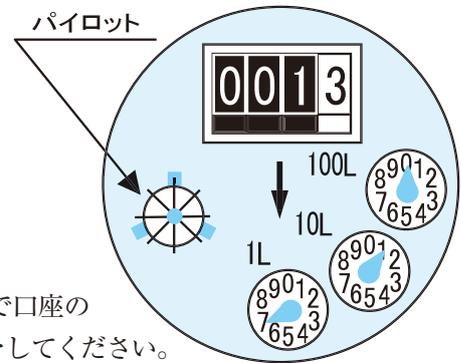
引落日 毎月15日（休日の時は翌日） 再引落日 毎月月末（休日の時は翌日）

納付書の場合：役場 出納室・コスモス農協・四国銀行・高知銀行・高知信用金庫で支払うことができます。

◆お問い合わせ先：環境水道課 TEL 26-1114

町内の水道工事指定業者のみを記載しています

業者名	電話番号
(有) 西商店	26-0213
(有) 中山石油	26-0362
(有) 三宮商事	26-0221
植 水道設備配管工事店	26-2225
山本設備工業	26-2192
岡村電設	26-2196
(株)越知清掃設備	26-1263



ご利用ください
福祉タクシー・福祉ガソリンチケット

「今年から精神障害も新たに交付します」

※申請に必要なもの

〔タクシーチケット申請〕

各種障害者手帳、印鑑

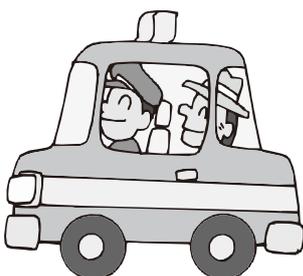
〔ガソリンチケット申請〕

各種障害者手帳、印鑑、運転免許証、自動車車検証

※保健福祉センターでは交付をしません。役場本庁舎にお越しください。

◆申請・問い合わせ先

住民課福祉係
TEL 26-11170



高知県地球温暖化防止県民会議 森林吸収対策部会(平成21年度作成) 「森づくり普及啓発パネル(4枚1組)A1サイズ」のご案内と活用のお願い

高知県地球温暖化防止県民会議では、県民の方々の素朴な疑問として多くある質問「木を伐っていいの？」に対してお答えし、間伐の必要性を啓発する「森づくり普及啓発パネル」を作成しました。

環境学習や温暖化防止などの活動や展示、研修などの機会がありましたらご検討いただき、活用くださるようお願い申し上げます。

パネルは、4つの施設に置かせていただいています。貸し出しを行っておりますので、ご利用の際にはお近くの施設にお問い合わせいただきご利用くださるようお願い申し上げます。

- ① **《木を伐っていいの?》** ◆ 森林整備(間伐の促進)が人工林を育てます
「木を伐っていいの?」「人工林の木は伐っていいんです」
- ② **《木によるCO₂循環》** ◆ 木は「吸収」したCO₂を「固定」する循環可能な資源です
- ③ **《森林整備への県民参加》** ◆ 森林整備(間伐の促進)で温暖化防止に貢献
- ④ **《木を活かす取組》** ◆ 「木」をいろいろなところでたくさん使うことで温暖化防止に貢献

①②③④のパネルは、以下の施設に置かせていただき貸し出しを行っております。

施設名	数量	連絡先(TEL)	施設管理者名
高知県立甫喜ヶ峰森林公園	1組	088-822-5331	社団法人高知県山林協会
高知県森林総合センター情報交流館	1組	0887-52-0087	情報交流館ネットワーク
高知県立月見山こどもの森	1組	0887-55-1682	
環境活動支援センターえこらぼ	2組	088-802-2201	特定非営利活動法人環境の杜こうち

◆お問い合わせ先

こうち男女共同参画センター3階 高知県地球温暖化防止県民会議事務局

TEL088-822-5554 FAX088-802-2205

*普及啓発パネルは、県民会議のホームページに掲載しており、各パネルをPDFで見ることができますので、ご案内いたします。 <http://np0-kankyonomori.com/kenminkaigi/forest/panel.html>

後期高齢者医療
高額療養費等の
払い戻し制度に
ついて

医療機関で支払った1カ月の医療費が高額になり、医療費の払い戻しが生じた場合、対象者の方に通知を行います。
通知書が届いた方は必ず申請してください。

申請手続きは住民課で行います。
手続きは初回のみで構いません。手続き完了後に、高知県後期高齢者医療広域連合が定めている支払日(原則毎月20日)に支給します。

◆申請時に必要なもの
被保険者証・認印・口座番号の分かるもの

◆お問い合わせ先
住民課保険係
後期高齢者医療担当
TEL26-1170

後期高齢者医療
入院時自己負担額
等の減額認定に
ついて

非課税世帯の方には、入院時自己負担額および食事代等減額制度があります。
入院時の自己負担額や食事代等が、区分に応じて減額されるので、入院治療が必要になるときには、住民課の窓口で申請手続きを行い、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、医療機関へ被保険者証といっしょに提示してください。

◆申請時に必要なもの
被保険者証・認印

◆お問い合わせ先
住民課保険係
後期高齢者医療担当
TEL26-1170

TEL26-1170



「子ども手当」について

平成22年4月から「児童手当」制度にかわって「子ども手当」制度が始まりました。

この制度は、中学校終了までの子どもを養育する保護者に対して、所得に関係なく子ども一人につき月額13,000円の手当が支給されます。



■申請手続きについて

◎平成22年3月に「児童手当」を受給している場合

①養育している子どもの中に、4月から中学校2・3年生になる子どもがいない方は、申請手続きは不要です。(ただし、6月の現況届は必要ですので注意してください。)

②養育している子どもの中に、4月から中学校2・3年生になる子どもがいる方については、申請が必要です。

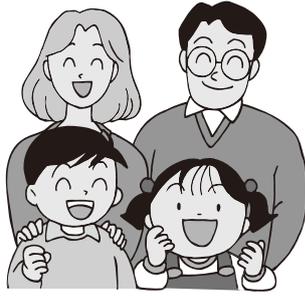
◎対象年齢の子どもを養育しているが、「児童手当」を受給していない場合は、申請が必要です。

※「中学校終了までの子ども」とは、満15歳以後の最初の3月31日までの間にある子どもです。

※「中学校2・3年生になる子ども」とは、平成7年4月2日から平成9年4月1日生まれの子どもです。

◆お問い合わせ先

住民課子ども手当担当
TEL26-1115



戸籍の届け出をされる方へ 「人口動態職業・産業調査」への協力をお願いします

出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をされるときに、職業を記入していただくようになります。また死亡届には、農業、建設業、不動産業といった産業も併せて記入していただきます。

届け出をする市町村役場窓口にて「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をされる方」にお願い(職業・産業例示表)を備え付けていますので参考にしてください。また、分からない場合は戸籍・窓口係までお問い合わせください。

調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

【調査期間】

平成22年4月1日～
平成23年3月31日

◆お問い合わせ先

住民課戸籍・窓口係
TEL26-1115

広報おちに有料広告を掲載しませんか

広報紙は全世帯に毎月配布され、宣伝効果が期待できます。会社やお店をアピールするよい機会です。

ぜひ、ご利用ください。

【掲載できない広告】

○政治活動または宗教活動に関するもの

○特定の意見の主張または特定の個人の宣伝を主たる目的とするもの

○青少年の教育上好ましくないもの

○法令などに違反し、または抵触するおそれのあるもの

○貸金業に関するもの

○暴力団、その他反社会的団体が関与すると認められるもの

○公租公課を滞納している者の広告

○その他広報紙に掲載する広告として適当でないと町長が認めるもの

※公租公課とは・・・

国または地方公共団体によつて公の目的のために賦課さ

れる公の負担の総称です

【広告掲載箇所】

広報紙各紙面の下部。

ただし、広報紙の編集状況に応じて、位置を変更することがあります。

【広告の規格・掲載料等】

広告1(1段サイズ)
規格 縦48mm×横174mm

掲載料(1月分)
5000円

(広告主が町内の場合)

10000円

(広告主が町外の場合)

3000円

規格 縦48mm×横87mm

掲載料(1月分)
3000円

(広告主が町内の場合)

6000円

(広告主が町外の場合)

3000円

【申込方法】

総務課に備え付けの申込書

に必要事項を記入し、広告原稿および当該広告の電子データ、納税証明等を添えて、広告掲載を希望する月の前々月の25日までに申し込みください。

◆お申し込み・お問い合わせ先

総務課広報係

TEL26-1111

募集・案内

ご理解とご協力を
お願いいたします
―越知ヘリポート新設工事―



現在、町民総合運動場の一角に、西日本の自治体の中では、極めて希少な夜間照明を備えた越知ヘリポートを造る工事を行っています。

完成予定は5月末日となっていますが、完成するまでの間、運動場施設をご利用のみなさんや周辺にお住まいの住民のみなさんには、工事車両の通行や騒音などご迷惑とご不便をおかけしますが、南海地震対策はもとより、傷病者の緊急搬送を実現するための防災施設となりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

◆お問い合わせ先

総務課消防防災係

TEL26-1111

取り付けていますか？
火災警報器！

昨年から住宅用火災警報器の無料配布を行っています。みなさんのお宅の寝室などには、住宅用火災警報器の取り付けが済んでいますか。

もしもの火災から大切な生命を守るためにも、まだ、取り付けが完了していない家庭は、すぐに取り付けるようお願いいたします。

ご自分での取り付けが難しい方は、総務課までご連絡ください。近所の消防団員さんにご相談してみても良いでしょう。

4月から引き続き、役場にて住宅用火災警報器の配布を行います。

まだ、受け取りをされていない世帯は、印鑑を持参の上、お早めに役場2階総務課まで手続きにお越しください。

◆お問い合わせ先

総務課消防防災係

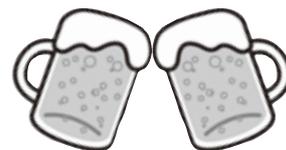
TEL26-1111

急性アルコール中毒について

この時期は、お花見、歓迎会等でお酒を飲む機会が多くなります。飲酒の機会が増えると、急性アルコール中毒で救急搬送されるケースも多くなります。急性アルコール中毒は、『多量飲酒』・『一気飲み』などにより、体内で十分に代謝できない量を飲んでしまうことにより、アルコールによる急性中毒症状をきたし、時には昏睡状態、死亡するなど生命に危険を及ぼすこともあります。そこでお酒を楽しく飲むための注意すべきことについて紹介します。

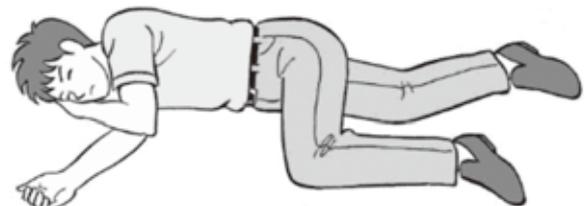
注意することは…

- ・自分の適量を知るとともに、その日の体調にも注意しましょう。
- ・短時間のうちに多量の飲酒（一気飲み）はしないようにしましょう。
- ・飲酒の無理強い、しないようにしましょう。
- ・酔った人がいたら、一人にしないように周囲の人が付き添いましょう。
- ・吐いたものが、のどにつまらないように注意しましょう。
- ・お酒が飲めない体質の方は周囲の人に「お酒が飲めない体質である」ことをアピールしましょう。



万が一急性アルコール中毒と思われたら

- ・反応はないが普段どおりの息がある場合は、回復体位という姿勢をとらせませす。
- ・呼吸が妨げられないようにする体位です。体を横向きにし、頭を反らせて気道確保するとともに、嘔吐しても自然に流れるように口元を床に向けませす。



回復体位

救急(病院紹介)の問い合わせ

0889-26-2111 (高吾北消防署) 0889-35-0017 (仁淀川分署)



農業委員会だより

No.2

農地制度が変わりました！

- 平成21年12月15日、「農地法等の一部を改正する法律」が公布されました。
「農地の利用に関する責務規定」を設けた改正農地法等が施行されました。
- 新たな農地制度は、①これ以上の農地の減少を食い止め、農地を確保するとともに、
②農地の貸借をやりやすくして、農地を最大限利用することをねらいとしています。

改正のポイントは…

農地を貸したいんだけど…

農地の貸借規制が緩和されました！

- 農地を利用できる者の範囲が拡大されました（一定の要件を満たす必要があります）。

農地の借り受け者の範囲

(改正前)

(改正後に追加)

農作業
常時
従業者

農業
生産法人

農作業
常時従業者
以外の個人

農業生産
法人以外の
法人

- 市町村等が農地所有者から委任を受け代理して担い手に貸付等を行う事業が新設されました。



耕作しないでいると…

遊休農地に対する指導が強化されました！

- すべての遊休農地が指導の対象となりました。
- 農業委員会が、年1回農地の利用状況を調査します。
- 遊休農地の所有者等に対しては、農業委員会が指導・勧告などを行います。



許可なく転用してしまうと…

違反転用に対する罰則が強化されました！

- 違反転用等に対する処分・罰則が強化されました。
- 都道府県知事等による行政代執行制度が創設されました。



事項	現行	改正
①違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)
②違反転用における原状回復命令違反	6ヵ月以下の懲役または30万円以下の罰金 (法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)

農地を相続する場合は…

農業委員会への届け出が必要になりました！

- 相続等によって農地を取得した人は、農地のある農業委員会へ届け出が必要になりました。
- 届け出をしなかったり、虚偽の届け出をすると、10万円以下の過料に処せられることになりました。
- 耕作できない場合等は、農業委員会から貸し借り等のあっせんを受けることができました。



新たな農地制度について、詳しくは越知町農業委員会 (TEL26-1105) へお問い合わせください

交通安全協会からお知らせ

佐川警察署 ・ 交通安全協会佐川支部 TEL 22-0110
 ※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

春の全国交通安全運動

実施期間
4月6日(火)～4月15日(木)
 交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(土)

交通安全運動実施中

【基本事項】
 子どもと高齢者の交通事故防止

【重点目標】

- ① 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ② 自転車の安全利用の推進
- ③ 飲酒運転の根絶

お願い

運動期間中は、ボランティアの方や関係者が街頭指導など交通安全活動に携わってくださいます。またドライバーサービスやパレードなども行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。地域のみなさんも、家庭や職場などで話し合いを通じて、地域から悲惨な交通事故を根絶するよう交通安全意識を高めましょう。

◎1月19日(火)「第50回交通安全国民運動中央大会」が、東京で天皇皇后両陛下のご臨席を仰ぎ開催され、『佐川地区安全運転管理者協議会(会長 吉岡 國弘 会員100事業所)』が【全日本交通安全会長表彰 優良安全運転管理者協議会】として表彰されました。

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局（佐川警察署 刑事生活安全課内）TEL 22-0560

ー自転車・バイク・自動車には鍵をかけましようー

昨年、佐川署管内で発生した乗り物盗の大半は「施錠なし」の状態被害にありました。ほんの少しの時間でも、乗り物から離れる時には鍵をかけるよう心がけましょう。特に、自転車・バイクを駐輪場などに長時間置かなければならない場合は、鍵を2個以上つけるなどして簡単に盗まれにくいよう工夫することも必要です。



また、バイクや自動車などは部品が盗まれるというケースも発生しています。家の駐車場に停めている場合でも油断は大敵です。盗まれた車（自転車・バイク・自動車）が事故を起こしてしまったり、事故の責任とともに損害賠償の責任を負わされることがありますので、自分の大切な乗り物やその部品などが盗まれることのないよう、日頃から鍵をかけるなど、管理をしっかり行いましょう。

茶摘み& 山菜採りツアー

「虹色の里横島」は、今年も茶摘みと山菜採りを行います。

山里の澄みきった空気を体中に吸い込みながら、新緑の中で、のどかな春の1日をゆっくりとお過ごしください。

茶摘みと手揉み体験

茶畑でお茶を摘み、釜で煎った後、手揉みをしてから天日干しをします。

・できあがった手揉み茶は、大人の人数に分けてお持ち帰りいただきます。

・手揉み茶の代金は、参加費に含まれています。



山菜採り体験

ワラビ園ですくすくと育ったワラビを自分の手で採ります。また、周辺の散策も予定しています。

・採ったワラビは1kg程度ずつお持ち帰りいただきます。

・必要な方には、ワラビのあく抜きに使う灰を無料でおわけします。

地場産品の直売

自家製ケーキなどの地場産品を販売いたします。田舎ならではの素朴な昼食もお楽しみに。

【日時】

5月4日(火)

午前8時30分受付

午前9時00分開始

午後3時00分解散予定

※雨天の場合5月5日(水)に延期

【場所】

横島・横島小学校運動場

【参加費】

大人 3,000円

小中学生 1,000円

※昼食代込み

(小学生未満は無料)

【定員】

先着30名

(事前に申し込みが必要です)

【締切日】

4月27日(火)

◆お申込み・お問い合わせ先

産業建設課

TEL 26-11105

FAX 26-06600

○住所、お名前、電話番号をお伝えください。

○土曜・日曜日はFAXで申し込み願います。



空手道体験教室 参加者募集!!



この空手道教室は、空手の全身運動を体に無理なく体操感覚で学んでもらい、参加者の体力増強と健康維持に役立ててもらいものです。

受講料は無料ですが、原則として全日程を受講してください。全日程を終了した方には、(社)日本空手協会高知県本部の空手教室終了証書を授与します。

また、希望者には、おちスポーツクラブ空手道部で指導を継続いたします。

この機会に是非、空手を体験してください。

【主催】

おちスポーツクラブ

【対象】

町内外問わず、幼稚園から高齢者まで対象です。

【日程】

4月21日から6月9日の毎週水曜日(計8回)

1回の指導時間は、午後7時00分から8時30分までとします。

【場所】

越知町民総合運動場武道館

【服装】

運動のできる服装

【申込み期限】

4月14日(水)までに町民会館までお申し込みください。

※申込用紙は、町民会館・役場窓口にあります。

◆お問い合わせ先

教育委員会生涯学習課

TEL 26-34400



企画課を設置 しました

ここ数年、行財政改革にと
もない課の統廃合を行い、平
成17年4月に企画課は総務課
と統合してりましたが、情
報化時代に対応し、将来の町
発展を見据えた政策展開を期
するため、企画課を設置する
ことになりました。

■主な業務内容

- ・町の総合企画および調整
- ・高知県産業振興計画の関
連事業の企画調整
- ・高知ファイティングドッ
グスのホームタウンに関
すること
- ・ジオパーク構想に関する
こと
- ・集落支援、定住・移住に
関することなどをです。

※事務所は役場西側の西庁舎
(旧産業課)の2階です。

へちま育ててみませんか！ 産業祭へ出品しよう

今年の産業祭(11月27日
(土)〜28日(日)開催)より、

『ジャンボかぼちゃのコンテス
ト』から新しく『へちまのコン
テスト』に変更します。審査
は、高さを競っていただきま
す。興味のある方は気軽にチ
ャレンジをお願いします。

【配布数】

へちまの種一人3粒

【配布日】

4月20日(火)〜30日(金)

※種が無くなりしだい終了し
ます。

【配布場所】

J Aコスモス越知支所営農経済課

【参加資格】

町内在住または町内勤務の方

越知町産業祭へ出品してくれる方

【出品先】

J Aコスモス越知支所

【出品期限】11月26日(金)

【賞】高さの1位〜3位には副
賞を贈呈

◆お問い合わせ先

越知町産業祭実行委員会事務局

J Aコスモス越知支所営農経済課

TEL 26-2860

今月の母子保健事業

4月の母子保健事業は次の
とおりです。

乳幼児のお子さんをお持ち
の親子の方を対象に行いま
す。お誘い合わせの上、ぜひ
ご参加ください。

【日時】

4月27日(火)

午後1時00分〜午後3時30分

【実施場所】

保健福祉センター2階検診室

【内容】

★育児相談

(身長・体重測定など)

★こいのぼりを作ろう

【講師】

岡本加代子先生(在宅保育士)

【持参するもの】

①母子健康手帳

②3時ごろおやつ時間を設け
ておりますが、お茶、おやつは各
自で持参してください。

③参加希望の方は、材料等の
準備のため、4月22日(木)
までにお電話ください。

◆連絡先

保健福祉センター

保健師または保健衛生係まで

◆お問い合わせ先

保健福祉センター

TEL 26-3211

TEL 26-2860

越知保育園内 子育て支援センター からのお知らせ

ご家庭で過ごしている子ど
もさんの保育所体験や遊びの
場、また育児中の保護者同士
の交流の場として、保育園内
に子育て支援センターを設け
ています。

担当保育士が常時いますの
で、月曜から金曜(祝日除
く)の好きな日・好きな時間
にいつでも遊びに来てくださ
い。お待ちしております。

また、月に数回は行事(な
かよしひろば)等を企画して
いますので、お楽しみに！

☆4月の予定☆

(なかよしひろば)

◎23日(金)

誕生会を楽しもう！

◎28日(水)

お庭で遊ぶ！

【時間】午前9時30分〜

【場所】越知保育園

◆お問い合わせ先

越知保育園

子育て支援センター

TEL 26-2141

広報おち 「はじめてのお誕生日」 へ投稿しませんか

越知町では、初めてお誕生
日を迎えられるお子さんの紹
介を広報おちに掲載していま
す。

投稿を希望される方は、総
務課までお越しください。そ
の際にプリントした写真かデ
ジカメなどの写真データをご
持参願います。

また、来庁できない方は、
総務課広報係までご連絡して
いただくと投稿用紙を送らせ
ていただきます。

※投稿された記事は、越知町
のホームページにも掲載さ
れます。

◆お問い合わせ先

総務課広報係

TEL 26-1111



横倉山自然の森博物館春季企画展 『“森の妖精”ヤイロチョウ』

【期 間】4月17日(土)～6月6日(日)

【主旨・内容】

日本の渡り鳥の中で最も美しく、その美しさ故“森の妖精”と言われ、また、滅多にその姿を見ることがないことから“幻の鳥”とされるヤイロチョウ。日本で最初に営巣が確認されたのが高知県宿毛市であったことから、“県鳥”〔高知県指定天然記念物〕として県民に親しまれています。

私たちの越知町横倉山でも、毎年ヤイロチョウが飛来し、美しいさえずりを聞かせてくれ、思わぬ所でその姿に遭遇することもあります。十数年前には巣も見つかり、営巣していた事実が確認されました。

今回、絶滅危惧種に指定されているヤイロチョウの生息する森を「生態系保護区」としてオーナー制で購入し、ナショナルトラスト活動で守り続けている社団法人 生態系トラスト協会の協力で、ヤイロチョウの魅力や生態の実態について本剥製や写真、解説パネル等で紹介する企画展を開催することになりました。

企画展を通して、ヤイロチョウの魅力について知るとともに、自然環境をも含めた保護意識の高揚に繋がることを願ってやみません。是非、ご来館ください。

《共催》社団法人 生態系トラスト協会

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

【入館料】大 人 500円(70歳以上の方は250円)

高校・大学生 400円

小・中学生 200円(越知町内の小・中学生は無料)



《関連企画》

講演『ヤイロチョウについて』

講 師：中村滝男氏 (社団法人 生態系トラスト協会会長)

開催日：5月9日(日)午後1時～午後3時

内 容：“幻の鳥”ヤイロチョウの調査、保護活動をとおして
分かってきたその魅力や生態の実態について

参加費：無料(入館料のみ)



《お問い合わせ》

越知町立横倉山自然の森博物館 TEL(0889) 26-1060

地域やPTAの協力を得て式場準備

教育相談員の古味博様のお世話で国生流の小田豊子様、小田春香様、宮崎八重子様、大崎美佐子様（越知町文化推進協議会会員）が卒業式のお花を3月13日（土）の卒業式前日に生けてくださいました。

越知中学校では、卒業式の花は舞台の左右と舞台下の左右の4カ所に大きな生け花を置いていました。例年は、大きな枝の松・桃・南天等は委員会のお世話や教員の家から持ってきたものを使い、花は造花を毎年使って、教職員が生けていましたが、異動等で今年は生けれる者がおらず困っていました。委員会の方に相談したところ相談員の古味さんが、国生流の方に声を掛けてくださり、快く引き受けてくださいました。今年も枝類は学校が委員会や教員の自宅の物を持ってきましたが、生け花は、国生流の方々が準備した物が使われました。例年より少し小振りかもしれませんが、今年は造花を一本も使わずに3時間程かけて生けていただきました。

体育館前の通路と体育館入り口は毎年2年の保護者が飾り付けをしてくれています。また、開かれた学校づくり推進委員会やPTAのOB会からもお花をいただき、卒業式を盛り立てていただきました。ありがとうございました。

～卒業式の様子～



国生流の皆さんの飾りつけ



OB会からの花



2年保護者の飾りつけ



開かれた学校づくりからの花

国際交流協会からこんにちは

4月：世界5大健康食品、キムチの発酵科学♥

国際交流員 孫 仙正

越知町の皆さん、一カ月間お元気でしたか？

先月の「ハンゲルスストーリー」を書いた後、お読みになられた方々からちよこちよこ感想をいただきましたが、その大半が「知らなかったわ〜」という驚きの声だったのです。「ハンゲルって世界遺産だったの？」「記号みたいに見えるけど、実はすごい科学的な文字なんだね」「ハンゲル語ではなく、韓国語とハンゲル文字だったんだね」などなど。

そういった皆さんのご感想にパワーをもらって、これから2カ月は「韓国人が世界に誇れる3大すごアイテム(?)」を紹介していきたいと思いましたが〜！第1弾が先月のハンゲルなら、今月の第2弾は、韓国のイメージ「キムチ〜！」。

今となってはもはや日本でも超日常的なフードとなり、世界的にも抗癌作用などその優れた効果が立証され脚光を浴びまくっているのがこのキムチです。そし

てやはり韓国人にとつては、先祖代々から息づいている魂みたいなもの！（笑）私も、日本にいる今も一日ほぼ3食、キムチを食べているし、キムチの無い世の中なんて、生きてく気力もなくしちゃいますよ〜。

ここで、日本でよく聞かれる質問、日本のキムチと韓国のキムチって違うの？

1996年、「国際食品規格委員会(Codex)」にて、日本のキムチを「KIMCHI」として認めるべきかどうかが議論されたことがあります。その結果、2001年から現在まで、日本のキムチは国際食品規格ではキムチとして承認されていないそうです。

うん？これって、どういうこと？何が違うの？その理由を聞いてみると、日本産のキムチと韓国のキムチには、製造過程において大きな違いがあったということです。日本で作られたキムチのほとんどが、唐辛子で辛味をつけ、ま

ろみやうまみなどは調味料で整えた発酵程度の弱い「浅漬け」、「唐辛子に染まった白菜漬け」なものに対し、韓国のキムチはさまざま食材を自然発酵させることで作られたものだったということです。つまり、この「自然発酵」のプロセスを十分に踏んでいるかどうかが問題になっているのです。

キムチの発酵科学

キムチの発酵科学は大変難しく複雑なもので、発酵プロセスに関する微生物のことについては、今だに研究が続いているくらい。しかし、その主役はもちろん「乳酸菌」です。発酵に関わる様々な微生物の中、塩分に耐え、酸素を嫌って、低い温度を好む乳酸菌だけが、野菜の栄養を利用して徐々に繁殖していくので、これこそが「キムチの発酵」！ジャジャーン！

一定時間を経て十分に熟成したキムチの中には、人体に有益な乳酸菌が99%を占め、他の菌は1%程度まで落ちます。その数およそ、キムチ1gあたり最大10億個の乳酸菌！もちろん1種類だけでなく、いろんな種類の乳酸菌がいっぱい詰まっているので、それこそ乳酸菌の天国！乳酸菌の繁殖によって発生した有機酸がキムチ独特の味と香りを作るの

で、この時期こそが、「キムチの食べ頃」です。

しかし！私の好きな福山雅治も歌いました。諸行無常っていうじゃない〜♪変わらぬものなどありやしない〜♪(歌「化身」中)全ては来ては去るもの、変わるもの。キムチ世界を制覇していた無敵の乳酸菌も、時期を越せばある瞬間Ph(酸度)が落ち、死んでいく時期が来ます。その時期には、今まで静かに黙っていた他の雑菌(酵母)たちが繁殖しはじめ、匂いも変わり、味もすっぱくなり。乳酸菌の弱まったキムチ世界で雑菌たちが反乱を起こしますので、一種の「腐敗」が始まるわけです。

韓国でも漬けたてのサクサク感を楽しむための「コッチヨリ(浅漬け)」が好きな人がいれば、シンギムチ(完全にすっぱくなつたキムチ)が好きな人もいます。しかし、浅漬けのキムチにも、すっぱいキムチにも、キムチ鍋にも、よく発酵させた生のキムチほどの乳酸菌はいないということです。

つまり、一番良い食べ方となることや、いろいろな野菜(白菜、大根、ニラ、ニンニク、生姜、ネギなど)、韓国ではキムチを作れる材料だけで70種類の野菜を挙げています(に、生魚類(イカ、イワシ、エビ、タラなど)と果物(リン

ゴや梨などもキムチによく使われます)、堅果類(松の実、銀杏、くるみ)などを入れ、密封して、低い温度で一定期間発酵させた食べ頃の生のキムチをいただくのが一番だということ！1gあたり10億個の乳酸菌を召し上がれ〜(笑)

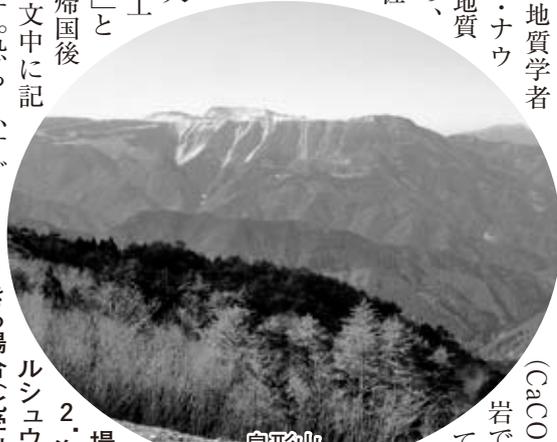
こういったキムチに含まれている乳酸菌には高い抗癌効果があるほかにも、免疫力を増進させる効果も。そしてペーカカロテンなど豊富な抗酸化物質によって人体の老化を抑制する効果もよく知られています。特に肌の組織に関わり、新しいコラーゲンの形成に働きかけるため、お肌の美容には最高ですよ。その他ビタミン、ミネラル、繊維質も豊富なのでまさに総合美容栄養剤！(笑) こういった効果が立証され、2006年アメリカのHealth紙は、日本の納豆、スペインのオリブオイル、ギリシャのヨーグルト、インドのレンズ豆(レンチル豆)、そして韓国のキムチを、世界の5大健康食品として選定しました。

キムチの国で生まれて納豆の国に住んでいる私、私の好物はお酢を使わない超簡単「キムチ納豆海苔巻き」〜！今晩皆さんの食卓にもいかがでしょうか〜！

日本は地下資源に乏しく、そのほとんどを外国からの輸入に依存していますが、石灰岩だけは自国でまかなうことができず、『日本三大カルスト台地』である、秋吉台(山口県)・平尾台(福岡県)・四国カルスト(高知県・愛媛県)をはじめ、阿哲台(岡山県)・帝釈峡(広島県)など石灰岩の大きな岩体から成る景勝地が全国各地で見られます。

高知県内の石灰岩鉱床は、ほとんどすべてが「秩父累帯」と呼ばれる地質区(地帯)に属している、現在操業している石灰鉱山としては、鳥形山石灰鉱山(旧仁淀村)・日鉄鉱業・少なくとも一部は古生代ペルム紀)が最も規模が大きく、かつ品質にすぐれているため、製鉄用・セメント原料用として出荷され、一部はオーストラリアまで輸出しているようです。あと、稲生(南国市)・田中石灰鉱業・中生代三畳紀)、それに、土佐山鉱山(旧土佐山村)・太平洋セメント・ペルム紀)などがあります。かつては、鳥ノ巢(佐川町)・中生代ジュラ紀)、大平山(同ペルム紀)、鍾乳洞で有名になった天崎(土佐市三畳紀)、荒倉(旧春野町三畳紀)、治国谷(高知市三畳紀)などで採掘していました。ほとんどがセメントの原料ですが、小規模な所では、酸性土壌の中和剤として畑などに蒔く、石

灰に用いられていました。南国市布師田では横倉山と同じ4億年前の古生代シルル紀の石灰岩を消石灰として使用していたようです。越知町の本村地区にも小規模な石灰岩の岩体を利用した焼場(窯)があったと聞いており、その遺構がわずかに残っています。1883(明治16)年にドイツ人地質学者エドモンド・ナウマン博士が地質調査のため、領石から佐川に向かう途中、朝倉近辺で「鰻ケ橋(現海老ヶ橋?)」のそばに大きな焼石灰工場がある...という記事を帰国後に書いた論文中に記述しています。恐らく、すぐ近くの荒倉の石灰岩を原料にして焼いていたのだでしょう。



鳥形山

性・耐久性に優れ、水(雨)にも強く、雨が多く台風常襲地である高知県にとって大変適した壁素材であると言えます。しかも、土佐の場合、土蔵の妻の部分に鶴亀・布袋などの繊細で豪華な装飾が施され、芸術的なものが多く見られます「写真」。明治時代に栄えた越知町商店街の所々にも、漆喰壁を用いた家が残っており、当時の華やかさをうかがい知ることができます。

石灰岩は、炭酸カルシウム(CaCO₃)から成る堆積岩で、主な成因としては、次の二通りがあります。

1. サンゴ・貝類(腕足類を含む)などの炭酸カルシウム(骨格をもった生物が化石になってできる場合(生物岩))
2. 海水中の炭酸カルシウムが濃集してできる場合(化学岩)

トラリア大陸の近くで形成されたものです。四国カルストの石灰岩も赤道近くで形成され、荒倉山の石灰岩などの秩父累帯南帯に属する化石に乏しい石灰岩は、暖かいテチス海(古地中海) (約2億年前〜4000万年前)で形成されたものと言われています。

石灰岩は、柔らかく加工しやすいが雨に弱い(侵食されやすい)ので、日本のような雨の多い国では、建築物の内壁に使用することはあっても、直接雨の当たる外壁にはほとんど使用されません。もちろん、墓石としても適しません。特に酸性雨が問題化している現代では、研磨した面が白く腐食されて見苦しいものになってしまします。高知城西の四国森林管理局(旧高知営林局)の玄関ポーチの柱に使用されている横倉山産の「土佐桜石灰岩」も腐食され、そのことで返って4億年前のハチノスサンゴ・クサリサンゴ・日石サンゴ・四射サンゴなどのサンゴの化石が浮き上がって非常に観やすくなっています。

石灰岩が熱変成作用を受けてきた大理石は、場合(雨が少ない地域など)によっては建築物の外壁にも使用されることがあり、インド北部のアーグラ地方にあるユネスコの世界遺産(文化遺産)「1983年指定」『タージ・マハル』は建物全体が白大理石で作られています。ちなみに、エジプトのカフ王のピラミッドは若い時代(4000万年前後)の1個2.5トンの石灰岩を約230万個も



積み上げてできています。ただ、石灰岩自体が新しく、強い日射の乾燥気候下にあるため、風化が進んでいます。

石灰岩そのものは、日本でもごく稀に、土蔵の基礎として使用されているのを見かけることはあります。城の石垣の石としても、石灰岩は減多に使用されませんが、高知城の石垣のごく一部には見られ、長宗我部氏の居城であった桂浜の浦戸城址の石垣にも比較的多く使用されています。これは、恐らく東方の稲生の石灰岩を船で運んできたものでしょう。高知城の石垣の石灰岩は、浦戸城の石垣に使用されていたものを転用したものと考えられます。

このように、高知県と石灰岩との関わりは深く、人間生活の上でも深い関わりと長い歴史をもっていると言えます。

※鳥ノ巢石灰岩という名前は、ナウマン博士が佐川の鳥ノ巢地域に分布する石灰岩に対して名付けたもので、世界に紹介された。

横倉山自然の森博物館
学芸員 安井敏夫

歩こう会 久礼海岸コース

【日時】

4月21日（水）

午前8時20分

サンプラザ越知店集合

午前8時30分

サンプラザ越知店出発

午後5時00分

帰着予定

【経路】

越知—須崎—久礼海岸—

須崎—越知

【実施要領】

・車両利用で実施する

・参加料2,700円

（弁当代を含む）

・募集人員に達すれば締め切るものとする

・集合時間に遅れないこと

・その他は従来どおり

◆お問い合わせ先

矢野

TEL26-0458



本の森

図書館だより

【開館日時】

火曜～日曜

午前11時00分～午後7時00分

（休館日 月曜・年末年始）

4月23日は「子ども読書の日」。

この日から5月12日まで「こどもの読書週間」

です。学校・地域・家庭を通じて、子どもたちが本に

関心を持てる環境づくりに取り組んでいきましょう。

おすすめ図書を紹介

子どもの本

「こんた、バスでおつかい」

田中 友佳子 著



こぎつねのこんたは、お母さんにおつかいをたのまれました。バスに乗って、おばあちゃんの家まで、おいなりさんを届けに行くのです。ところが、ま

ちがえて乗ってしまったバスには、つぎつぎにおばけが乗りこんできて、こんたは大あわて。

新着図書（えほん）

◇かえるをのんだととさん

（日野 十成）

◇また ぶたのたね

（なかやみわ）

◇またまた ぶたのたね

（なかやみわ）

◇かいじゅうたちのいるところ

（モーリス・センダック）

おとなの本

「これなら読める

龍馬からの手紙」

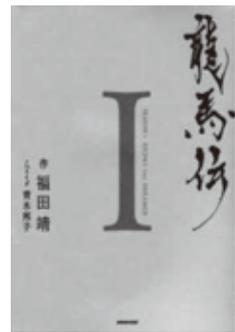
齋藤 孝 著



坂本龍馬は、33年の生涯に膨大な手紙を書き残した。特に、心を許した女性あての手紙からは素顔の龍馬像が浮かび上がる。姉・乙女、初恋の人・平井加尾、最愛の妻・お龍らにあてた手紙を、ベストセラー『声にだして読みたい日本語』の著者、齋藤孝氏のわかりやすい現代語訳で読む本。

「龍馬伝 I」

福田 靖 著



NHK大河ドラマ「龍馬伝」の完全小説版。名もなき若者が世界を動かす「龍」へと成長していく姿を壮大なスケールで描く。全4巻中の第1巻です。

新着図書（一般）

◇ノベライズ おとうと

（山田洋次）

◇日本人の知らない日本語2

（蛇蔵・海野風子）

◇龍馬が辿った道

（春野公麻呂）

◇海はるか 坂本龍馬

（京都新聞出版）

◇坂本龍馬 地図帳

RYOMA GRAPHICS

龍馬と生きた幕末の100人

◇坂本龍馬 脱藩の道

◆お問い合わせ先

教育委員会生涯学習課

TEL26-3400



おくやみ

2月届け出分

住所	氏名
1区	中内フサエ
6区	田村 和子
6区	古味 敬規
7区	山本 春子
7区	山下 進
9区	中平 末子
11区	岡田為次郎
鎌井田	岡林 由紀
鎌井田	岡林 敏晴
日ノ浦	武智 寅男
宮地下	小田喜津子
柴尾	山本佐久實

※住民課に死亡届のあった方を掲載しています。

町民の動き

人口	6,681 (△5)	出生	2
男	3,118 (△3)	死亡	12
女	3,563 (△2)	転入	13
世帯数	3,035 (+1)	転出	8

(3月1日現在)

第七十二回越知短歌会

のぼりゆく霧は山肌をゆるやかに誰にも言はぬわが
望みあり
廣見 正子

去年は見し花をと思ひ夫のため庭の紅梅のひとつ枝を
折る
結城多良子

所在なく時過ごす日の重なりて吾も怠けになりゆく
らしき
吉良 武

手術後の妻の最後の言葉あわれお礼参りに共にゆか
なむ
井上善二郎

朝の陽射しに弾かるるごとけラケラとモグラ齧しの
風車が回る
宮橋 敏機

墓原の墓の間に水仙とアロエが咲けりこのひととこ
ろ
黒岩 英起

車掌さんが客を押し込み走りしは半世紀前今日客二
人
玉井喜代子

枯草に埋るる裸婦像の胸あはれ海の夕陽のあかあか
とさす
楠瀬兵五郎

◎短歌アルバムを残そう

喜びや悲しみを思いのままに短歌に込め、写真のアルバム
のように残せたら楽しいと思いませんか。興味のある方はど
うぞ役場前の「本の森図書館」へ遊びにおいでください。

越知短歌会世話役・宮橋

4月

日	曜	種 目	場 所	集合時間	備 考
2	金	ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00~	JA コスモス
6	火	犬猫の引取日	役場	8:30~9:15	
9	金	健康相談	宮ヶ奈路集会所	9:40~	
		ミニデイ(五味)	五味集会所	10:00~	JAコスモス
13	火	犬猫の引取日	役場	8:30~9:15	
14	水	離乳食講習会	保健福祉センター	13:30~	対象 H21.12.1~ H22.2.28 生
16	金	ミニデイ(桐見川1区・南ノ川)	桐見川ふれあいの里	10:00~	社会福祉協議会
20	火	あいさつ運動	役場前	7:40~8:15	
21	水	ミニデイ(日ノ浦)	日ノ浦集会所	9:30~	JAコスモス
22	木	健康相談	中大平公民館	10:00~	
23	金	ミニデイ(桐見川2区)	桐見川2区公民館	10:00~	社会福祉協議会
		なかよし広場「誕生会を楽しもう！」	保育園	9:30~	17ページ参照
25	日	春の旧松山街道探検ウォーク	宮の前公園	8:00~	裏表紙参照
26	月	犬猫の引取日	役場	8:30~9:15	
27	火	育児相談・母子保健事業	保健福祉センター	13:00~	17ページ参照
28	水	健康相談	筏津集会所	13:30~	
		なかよし広場「お庭で遊ぼう！」	保育園	9:30~	17ページ参照

5月

4	火	茶摘み&山菜採りツアー	横島小学校	8:30~	16ページ参照
12	水	ポリオ予防接種	保健福祉センター	13:00~	個別通知します

優勝・準優勝

おめでとうございませす!

おちスポーツクラブ 越知エンジエルズ

2月20日・21日と第28回高知県小学生バレーボール新人大会が開催されました。

今大会は、高学年メンバー（5年生主体）がそろわず、低学年チームのみの参加となりました。参加数16チームで試合が繰り広げられ、昨年度の3位の成績を上回る準優勝に輝きました。

また、3月6日・7日には、第9回鴨田杯が開催され、高学年・低学年チームともに参加しました。6年生にとっては最後の大会となりました。試合結果は、高学年チームは2部で準優勝、低学年チームは2部で優勝と好成績を残すことができ、部員たちもとても喜んでいきます。

越知エンジエルズでは、「春休みバレーボール教室」を開くなど新入部員も募集中です。



高学年チーム



低学年チーム

練習も見学できますので是非、見に来てください。練習は毎週火曜・金曜日の午後6時から8時まで、越知小学校体育館で行っています。

越知町にも脱藩の道があった！ 第1回春の旧松山街道探検ウォーク

虹色の里横島では、旧松山

街道の整備完了を記念して

「第1回春の旧松山街道探検ウォーク」を行います。山歩

きに自信のある方向き（Aコース）と、体力づくりを目指す方向き（Bコース）があり、

参加者を募集しています。

皆さん、春の山歩きを一緒に楽しみませんか！

【とき】

平成22年4月25日（日）

8時00分宮の前公園集合

（雨天の場合 5月2日）

【Aコース】

堂岡〜仁淀川町見越まで

（約14・0 km）

【Bコース】

堂岡〜横島小学校まで

（約4・2 km）

※Bコースは昼食後、健康セ

ミナーと周辺の史跡探索

※両コースとも宮の前公園か

ら堂岡までと終点から宮ノ

前公園まではバスで送迎し

ます。

【参加費】

昼食代等込み 1500円

・小学生以下は1000円

（保護者同伴のこと）

【募集人数】

A・Bコースとも45人

【お申し込み・お問い合わせ先】

産業建設課

TEL26-11105

【持参品・服装】

お茶・タオル・カメラ、雨

具、帽子など、山登りに適し

た服装（スカート禁止）、靴

は底が滑らないもの

主催 虹色の里横島

協力 地域支援企画員・越知町

観光協会・越知町教育委員会・

遠足クラブ・越知町横島西部公

民館・仁淀川町教育委員会



高知FDチアリーダーとして出演しませんか？

【出演日時】5月5日（水）

【出演場所】

高知球場（高知市大原町）

【募集人数】最大40人

【募集対象】

ホームタウン近隣の女子

①幼稚園〜小学1年生

②小学2年生〜中学3年生

【参加費】無料

【練習場所】

佐川町総合文化センター

大研修室

【練習スケジュール】

5月1日（土）、2日（日）の2日間

午前10時00分〜正午

【お申し込み・お問い合わせ先】

高知ファイティングドッグス

事務局（TEL088-878

10775）



広報おち 4月号

第466号 2010年4月1日（毎月1回発行）編集・発行／越知町総務課

〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲1970番地

TEL0889-26-1111 印刷／株式会社高知新聞総合印刷

TEL088-882-5521

広報おちは再生紙を使用しています。