

Ochi

広報おち



1

2019

No571

新年、明けまして
おめでとうございます。

教育委員会からのお知らせ

○第33回ピットリロードレース開催

1月20日(日)

上手にできるようになったよ！
—むかし遊び 12月10日—

新春のごあいさつ



越知町長

小田 保行

あけましておめでどうございます。町民の皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平成31年（2019年）の年明けにあたり、謹んでごあいさつ申し上げます。

おかげさまで町長2期目をスタートさせていただき、初めての新年を迎えることができました。昨年中は、越知町勢浮揚に向けてご支援ご協力を賜りまして、心中より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は1年を象徴する漢字に「災」が選ばれたように、非常に自然災害が多発した年でありました。2月の北陸や福井県での豪雪災害、6月18日に起きた大阪府北部地震、7月の西日本豪雨、統計開始以来の夏場の猛暑、8

月に発生した台風20号、9月

6日の北海道胆振東部地震、9月に発生した台風21号等々記憶に新しいのではないでしょう

か。幸いにも、本町をはじめ仁淀川流域は人命や財産に大きな被害はありませんでしたが、いつ私たちの周りに

起こるかもしれませんので、万全の備えをしなければなりません。町・県・国による公

助は言うまでもありませんが、町民の皆さまによる「まず自分の身を守る」自助「互いに助け合う」共助が最も重要であります。よろしくお願

い申し上げます。昨年の越知町は「スノーピークおち仁淀川キャンプフィールド」が4月22日にオープン、町長・議会議員の改選、新町制60周年を迎えるなど、節目の年でありました。キャ

ンブ場は、30年度49000人の利用者を想定していましたが、80000人を超える利用者数になると思われま

す。内70%が県外からのお客さまであります。さらに、町にとつ

て経済効果が生まれる取り組みをしております。新町制60周年記念式典では、こ

れまで町勢発展に多大な貢献をされた吉岡珍正町長をはじめ

地方自治の発展に功績のあつた5人の方、教育の振興で3

人の方と3団体、商工業および鉱業の発展で1社、農林水産業の振興で2人の方と2団

体、社会福祉の増進で5人の方、火災、水災その他災害の防除で2人の方と1社、総勢24の個人・団体などを表彰させていただきました。改めて、そのご功績に敬意を表するとともに深く感謝申し上げます。

社会保障と少子化に対処するためとして消費税の税率も8%から10%に変わりますので、私たちの生活に影響することと思

います。また、改正出入国管理法や他国との経済連携協定など社会情勢が目ま

ぐるしく変わる中で、どのような影響が出てくるのか注視していかねばならないと

考えております。4月下旬には、宮の前公園に自然体験型観光拠点施設が

オープンします。この施設は、国道33号沿いという利点を生

かし、大型バス2台分を含む25台分の駐車場とトイレがあり、シャワー室や更衣室、艇庫を有するカヌーの拠点基地

であり、トレーラーハウス「住箱」7基を設置する宿泊施設も併設します。また、店内は町内の加工品を中心に仁淀川流域・県内の特産品やスノーピーク製品を販売する複合施設となります。一方、市街地に「おちのまち小屋」と称し、休憩や会話を楽しむ場として木造の休憩所を設置するようにしております。子どもたちから年配の方まで年齢を問わず、お出かけの際や買物の途中に立ち寄っていた

だきたいと考えております。大人の学びの場もスタートさせました。「もう一度七歳の目で世界を・・・」をコンセプトに全国11番目の熱中

小学校として開校しました。その名も「越知ぜよ！熱中塾」。全国の企業経営者や第一線で活躍する大学研究者などを講師に迎え、起業・創業へのア

プローチ、ビジネススキルアップ、大人の教養、観光開発、地場産業の振興などの講義を通じ、多岐に渡る人材育成に貢献することができ

る学びの場です。第1期は、第3回授業まで進んでいます。4月から2期生を募集いたしますので、ぜひとも多くの町民の皆さまに塾生になって学んで

いただきたいと思います。結びに、本年が町民の皆さま方にとりまして、幸多い年となりま

すようにご祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



新年のごあいさつ



越知町議会議長

寺村 晃幸

新年明けましておめでと
うございます。

皆さま方には、穏やかな新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素は議会運営に対し温かいご指導、ご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと、台風・豪雨・地震など多くの自然災害がありました。

改めて、災害で亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

被災地の1日も早い復旧・復興と本年の無災害を願うところでございます。

そうした中で、本町におきましては、幸いにも大事に至ることはありませんでした。山間部には多くの急傾斜

地があり、豪雨などの際には土砂崩れによる被害がはしな
いか大変心配をしております。

昨年4月に、スノーピーク
おち仁淀川キャンプフィール
ドが日ノ瀬にオープンし11月
末で、当初の予定を大きく上
回る観光客の方が訪れており
ます。

過疎・少子高齢化が進み、
人口減少という大きな課題に
直面している中で、これだけ
の県内外からの来訪者があつ
たということは、大変うれし
いことであります。

これらのキャンプ事業など
施策の基となる「まち・ひ
と・しごと創生総合戦略」に
つきまして、議会として引き
続き各事業の検証をしつかり
行つて参ります。

本年は、天皇陛下の御退位

および皇太子殿下の御即位と
いう歴史的な年であります。
日本国民として、皇室の歴史
と伝統に思いをはせながら、
最大の祝福をしたいと思
います。

本町におきましては、4月
に観光拠点施設としての宮の
前センターハウスのオープン
が予定されております。

「アウトドアなまち」とし
て、自然豊かな越知町の魅力
を内外に発信し、さらに多く
の観光客に訪れていただくこ
とで、町内の経済効果につな
がることを期待しています。

議員も自ら積極的に研さん
し、町執行部に対し、牽制と
協調をもつて、町政の発展に
努め、町民と行政との橋渡し
としての役割と責任を自覚
し、町民の皆さまに信頼され
る議会を目指して取り組んで
参ります。

皆さまにとりまして、本年
が実り多い年でありますよう
う、お祈り申し上げます。
ごあいさついたします。

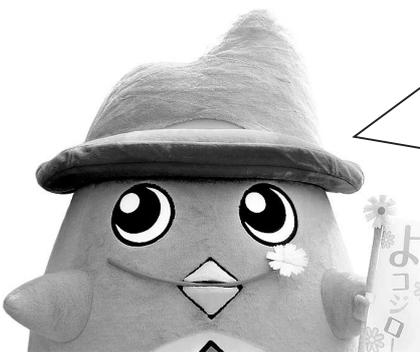


よこジローの ごあいさつ

新年あけましておめでと
うございます。

昨年は、よほどかあには
るやコスモスまつり、産業
祭などでいっぱい遊んでく
れてありがとう。そして、
ゆるキャラグランプリでは
全国で507体中39位だつ
たよ！みんなの応援のおか
げだよ。ありがとう。

今年も、昨年よりもいろ
いろなお友達と遊びたい
な。みんなといっぱいお話
をしたいから、ツイッター
をフォローして
ね。今年も応援
よろしくお願
いします。



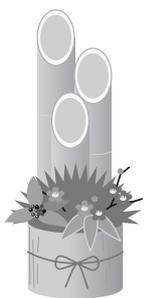
商工会青年部 です！

新年明けましておめでと
うございます。

皆さまにおかれましては、
輝かしい新年を迎えられま
したこととお慶び申し上げま
す。

旧年中は、青年部活動に格
別なご支援を賜り誠にありが
とうございました。お陰さま
で、恒例の商店街カラオケ予
選大会を始め、おなげやイ
ルミネーション点灯式への出
店など、さまざまな活動も無
事に遂行できました。

これら青年部の日ごろの活
動は、地域の皆さま、諸関係
団体のお力添えをいただい
てのものと感謝申し上げます。
今後ともイベントなどを通
して、越知町をますます盛り
上げていきたいと考えていま
す。本年も、旧年中と変わら
ぬご理解とご協力をよろしく
お願いいたします。



12月定例会 町長からの報告(要旨)

12月7～11日まで町議会9月定例会が開かれ、健康や生きがいづくりに関する活動や、要望活動などの行政報告を行いました。



健康と生きがいづくり

学会で研究発表を行った。

10月24日に開催された日本公衆衛生学会で、本町保健師2人が『越知町における中山間限界集落の挑戦〜野菜を育てて売って介護予防〜』と題して、研究発表を行ってきた。研究発表では、活動を役場、農協、地域といった組織を横断して展開したこと、モデル地区に桐見川・中平地区を選定し、高齢者が野菜を作り、体を動かすことで介護予防が得られること、またその野菜が販売され、一部がふるさと納税の返礼品になることで町



野菜の集出荷に集まる地域の人たち

に貢献し、「お金を儲ける」ことで高齢者の生きがいづくりにつながること、住民同士で見守り支え合う地域づくりにつながる事などを報告した。座長の筑波大学教授からは「先進的な取り組みだ。高知県・越知町モデルとして全国に活動を広げていってほしい」との評価をいただいた。今後は、桐見川・中平地区の取り組みを水平展開し、山間部の他の限界集落でもそれぞれの地域の実情に応じた活動を各課、各組織が連携して広げて行きたいと考えている。

全国大会など出張について

要望活動を行ってきた

10月からこれまでに14の要望活動や、全国大会・高知県人会への出席を行ってきた。

全国町村長大会では「町村は、食料の供給、自然保全など、国民生活にとって極めて重要な役割を果たしてきた。しかし、急速な少子高齢化や人口減少、農林水産業の衰退など多くの課題を抱えており、また、総じて財源に乏しく厳しい財政運営を余儀なくされている。」とした上で、地方創生のさらなる推進を図ること「まち・ひと・しごと創生事業費」を拡充、地方交付税などの一般財源総額を確保することを含め12項目を決議し、災害復旧・復興、防災・減災対策の強化とともに国に要望している。

このように、全国地方団体は地方の役割・現状を踏まえ地方創生のための施策や地方への財源確保を要望しており、本町にとっても極めて死活的なことなので、今後も強く訴えていく。

国道33号をはじめとする道路インフラ整備要望活動は、生活や産業振興、防災対策に

とって極めて重要であるが、事前通行規制や狭く危険箇所が多い町道など、非常に整備が遅れている現状を訴え、道路関係予算の確保を図ることを強く要望している。財務次官に直接要望できた点は、新たなことで一歩前進、今後につながると感じている。

その他

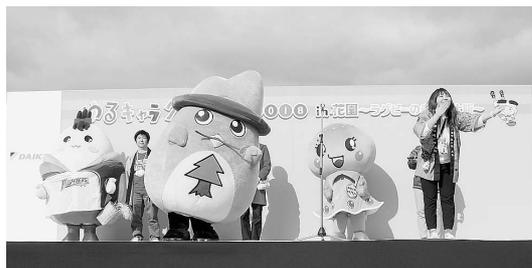
スノーピークおち仁淀川の利用者数

4月22日のオープンから11月末で、総数約7000人、内訳は県内2000人、県外5000人である。やはり、県外の利用者が7割強となっており、外国人が14人含まれている。

本年度のよこジロー

今年は12のイベントなどに出演し積極的にPRを行ってきた。11月17・18日にかけて大阪府東大阪市花園中央公園で開催された、ゆるキャラグランプリ2018にも参加した。結果は、ご当地キャラでは全国39位、高知県2位とな

った。昨年は全国で118位だったので、大きくランクアップした。引き続き、よこジローを通して越知町を町外に向けてPRしていく。



ゆるキャラグランプリ2018の様子

消防操法大会・準優勝

10月7日に開催された高知県中央地区消防操法大会で、越知町消防団・横島分団が小型ポンプ操法の部に出場し、見事に準優勝を果たした。おめでとうございます。



高知県文化環境功労者表彰

平成30年11月27日に小野憲三さんが、高知県文化環境功労者表彰を受賞されました。

小野さんは昭和39年から現在まで日本将棋連盟高吾支部長を務められ、県内アマチュア将棋界の頂点を決める南海王将のタイトルを11期獲得し、長く高知県の将棋界を先導されてきました。

また、これまでに小中学生向けの将棋教室や、高知大学医学部将棋部の講師を務められるなど、後進の育成にもご尽力されてきました。

現在も越知町文化推進協議会内の将棋サークル活動で活躍されており、多年にわたる文化の振興に貢献された功績が認められ、このたびの受賞となりました。

今回の受賞のお祝いを申し上げますとともに、今後のさらなるご活躍をお祈り申し上げます。



越知町産業祭

12月1・2日の両日、JAコスモス越知支所において、第41回越知町産業祭が開催されました。

両日とも、福引きや餅投げなどで大勢の人でにぎわいました。



品評会では、農産物の部に105点、葉草の部に31点の出品があり、次の方々が受賞されました。

【農産物の部】

高知県知事賞

「大根」 橋詰 清子

越知町長賞

「生姜」 片岡 政幸

全農高知県本部長賞

「白芽芋」 和田 日出美

高知県園芸連会長賞

「青ピーマン」

大原 達蔵

JAコスモス組合長賞

「人参」 須内 糸美

【葉草の部】

越知町長賞

「ミシマサイコ」

和田 茂

ヒューマンライフ土佐組合長賞

「ミシマサイコ」

和田 安子



町民の皆さまのご寄付により、産業祭を盛大に行うことができました。

次回も生産者の皆さんの多数の出品を楽しみにしています。ご協力ありがとうございました。

【越知町産業祭実行委員会】



第41回越知町産業祭寄附金一覧

(円)

集落名	寄付金	集落名	寄付金	集落名	寄付金
小舟	9,400	18区2	400	葉師堂	600
1区	20,000	山之室	900	清水津	2,200
2区	11,400	佐之国	500	筏深瀬	700
3区	14,000	南ノ川1区	300	深瀬村	1,300
4区	5,000	南ノ川2区	200	稲鎌井田	800
5区	8,900	小日浦	300	鎌井田	5,800
6区	12,400	堂林	900	京仲	500
7区	6,000	桐見川1区	1,200	日ノ浦	1,300
8区	12,900	桐見川2区	2,100	清助	500
9区	12,400	桐見川3区	1,000	清桑藪	1,700
10区	11,100	大平	800	片岡	3,300
11区	6,400	中大平	2,000	谷ノ内	2,800
12区	4,800	五味	2,400	黒瀬	1,300
13区	2,000	今成	3,100	宮ケ奈路	1,400
14区	200	小浜	500	宮南片岡	1,000
15区1	800	堂岡	1,300	浅尾	800
15区2	900	後山	1,600	宮地下	1,400
16区1	500	樽ノ森	900	宮地上	500
16区2	1,200	本村	4,300	柴尾	4,800
17区1	1,200	袖野	800		
17区2	1,200	柚ノ木	1,400		
18区1	1,300	栗ノ木	900	合計	204,500

たくさんのご寄付ありがとうございました。

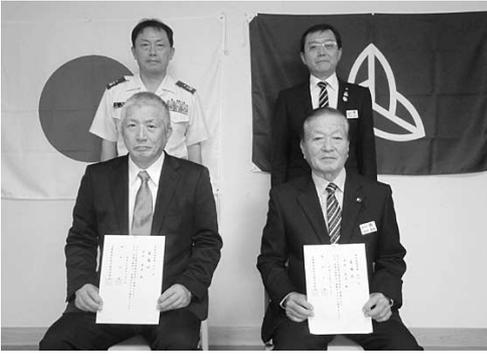
自衛隊に関する事なら お気軽にご相談を

11月8日、「自衛官募集相談員」の委嘱式が行われ、寺村晃幸さん(2区)と茂木春喜さん(5区)が、自衛官募集相談員として、自衛隊と町長から委嘱されました。

自衛隊への入隊方法・手続きや疑問・質問など自衛隊に関するあらゆることについて、お気軽にご相談ください。

◆ご相談先

- ・寺村 晃幸
Ⅲ(26) 1352
- ・茂木 春喜
Ⅲ(26) 3192



おちスポーツ クラブカップ

11月2日～29日の間、町民総合運動場において、第14回おちスポーツクラブカップ(スポーツ吹き矢・バドミントン・6人制バレー・スカッシュバレー・ソフトバレー)大会が行われ、総勢約150人が参加し熱戦が繰り広げられました。

大会結果は次のとおりです。

(敬称略)

【スカッシュバレーボール】

- 一部優勝 越知体育会M2
- 準優勝 佐川レッドスパローA
- 第三位 佐川すみれA



- 二部優勝 佐川すみれB
- 準優勝 越知体育会M1
- 第三位 チーム北河



【ソフトバレーボール】

- 一部優勝 森ソフト
- 準優勝 SKW
- 第三位 ファミリーA



- 二部優勝 さくらクラブB
- 準優勝 さくらクラブA
- 第三位 横島

【6人制バレーボール】

- 優勝 金尾チーム
- 準優勝 役場
- 第三位 GLUCK



【バドミントン】

- 一部優勝 竹とんぼ
- 準優勝 素人
- 第三位 CB400



- 二部優勝 新生マグナムズ
- 準優勝 越知体育会
- 第三位 啓二とサヤ



【スポーツ吹き矢】

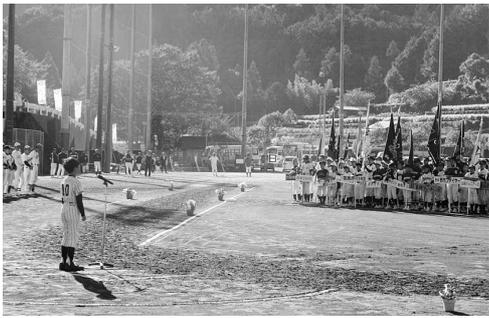
- A部優勝 竹邑 正吉
- 準優勝 鎌倉 憲一
- 第三位 森 千枝



- B部優勝 渡辺 美智
- 準優勝 秋沢 幸江
- 第三位 黒原 智香

第38回高知県小学生野球越知新人大会

第38回高知県小学生野球越知新人大会（おちスポーツクラブ主催）が10月13日から11月18日までの（土・日・祝日）期間で町民総合運動場をメインとして、高岡地区各6会場で開催されました。開会式では、総勢57チームが元気に入場しました。



木屋歩君の歓迎の言葉

歓迎の言葉を越知バッファロー主将の木屋歩君が元気いっぱいに述べ、高知ファイティングドッグス駒田監督からは激励の言葉が送られました。

越知バッファローは、初戦の東山ボーイズを8対1、2回戦の伊野ベアーズを4対3、3回戦の吉良川御田スポーツ少年団を3対0と勝ち進みましたが、準々決勝の秦スポーツ少年団は、ミスから失点しベスト8で敗れました。大会結果は次のとおりです。



越知バッファローの入場行進

【優勝】

秦スポーツ少年団

【準優勝】

桜ヶ丘スポーツ少年団

【第3位】

介良富士

横浜スポーツ少年団

最後になりましたが、この大会の運営にご協力いただきました越知バッファローの保護者並びに関係者の皆さん、誠にありがとうございました。

ふるさと納税でふるさとづくり通信



Vol.13

ふるさと納税でいただいた寄附は災害のための備蓄物資や生徒の学習備品、観光施設の整備、予防接種や健診、町民バスやデイサービス事業、友好交流事業などに使わせていただいております。

【英語検定受験料】

「実用英語技能検定」（以下「英語検定」）は年間受験者数約230万人の国内最大規模の英語検定試験で、高校や大学での入試優遇や単位認定、海外留学時の優遇、企業への入社試験での優遇など、社会のさまざまな場面で広く認められています。

越知中学校では、3年生のうち、英語検定3級以上の取得者が50%を超えることを目標としており、1年生の時から生徒全員が英語検定にチャレンジしています。英語検定の受験料は全額補助となっており、この費用にもふるさと寄附金を充当させていただきます。

昨年度は、中学3年生43人のうち、中学卒業程度である3級取得者18人、高校中級程度である準2級取得者4人となり、目標である50%を達成しました。

ふるさと寄附金充当額

〔57万1000円〕



【今月の寄附者の声】

○長崎県の寄附者様
友達に会いに高知へ行った時お土産に文旦ジャムを買ってきてすごくおいしかったです。でもこちらではなかなか売ってないので探していました。昨年東京の物産館の場所を探して買ってきました。楽しみに待っています。



○大阪府の寄附者様
野菜の返礼品を楽しみにしています。少しのふるさと納税ですが、将来を支える子供たちの教育などに役立てていただき、越知町がますます発展するように頑張ってください。

○神奈川県の寄附者様
越知町の柴漬け大好きです。

○神奈川県の寄附者様
文旦という柑橘類をはじめ食べて食しました。とても美味しいでジュシーで、またお願いできるのを1年間お待ちしていました。今年も楽しみにお待ちしております。

○千葉県の寄附者様
お礼の品として、毎回豪華なシンビジウムをありがとうございます。遠い越知町ですが、いつの日か訪れてみたいです。

○寄附いただいた方にたくさんのお声を頂戴しております。このような応援の声が本町のまちづくりに生かされています。

謹賀新年！
越知町の皆さま、新年あけましておめでとうござい
ます。
昨年は格別のご厚情、ご声援、ご支援を賜り、厚く御礼を申し上げます。
2019年も監督、コーチ、選手、スタッフ一同、一丸と



なつて、10年ぶりのリーグ優勝、独立リーグ日本一を目指し、まい進して参る所存です。何とぞ昨年同様のご愛顧、ご声援、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくおねがい申し上げます。
2019年も高知ファイティングドッグスは越知町にて1年をスタートさせます。1月中旬には新入団選手が高知入りし、15日から新人合同自主トレーニングを開始、2月1日からは、いよいよスプリングトレーニングをスタートさせます。いずれも越知町民総合運動場にて行いますので、ぜひお時間がある方は丸山まで足をお運びください！ホームタウンであるこの越知町で最高のスタートを切りたいと思います。

2019年新入団選手

四国アイランドリーグplusとBCリーグの合同ドラフト会議が2018年11月に行われ、2019年の高知ファイティングドッグス新入団選手が下記の通り決定いたしました！新人選手は1月中旬に高知入りし、1月15日から越知町民総合運動場にて新人合同自主トレーニングを行う予定です！新しくこの高知へ、越知町へやってくる新人選手たちに温かいご声援をよろしくお願い致します！

【特別合格】

■ 國仲 祐太 (くになか ゆうた) ・投手

生年月日：2000年12月7日(18歳) 出身地：沖縄県
身長/体重：180cm/82kg 投/打：右/両
経歴：宜野湾高校

■ 道原 順也 (みちはら じゅんや) ・投手

生年月日：1996年8月17日(22歳) 出身地：京都府
身長/体重：182cm/80kg 投/打：右/左
経歴：西京高校→高知大学

■ 宮川 祥 (みやがわ しょう) ・投手

生年月日：1993年8月5日 (25歳) 出身地：大分県
身長/体重：186cm/85kg 投/打：右/左
経歴：国東高校→九州国際大学→九州三菱自動車

■ 松田 政大 (まつだ まさひろ) ・捕手

生年月日：2000年10月5日 (18歳) 出身地：大分県
身長/体重：173cm/78kg 投/打：右/右
経歴：柳ヶ浦高校

■ 高井 洸佑 (たかい こうすけ) ・内野手

生年月日：1994年10月28日 (24歳) 出身地：岐阜県
身長/体重：175cm/76kg 投/打：右/左
経歴：大阪桐蔭高校→中部学院大学→バイタルネット

■ 安田 寿明 (やすだ としあき) ・内野手

生年月日：1996年4月5日 (22歳) 出身地：大阪府
身長/体重：173cm/78kg 投/打：右/左
経歴：宮崎日学園高校→九州国際大学

【特別合格】

■ 岡本 布武希 (おかもと ふぶき) ・外野手

生年月日：2000年12月28日 (17歳) 出身地：高知県土佐市
身長/体重：172cm/72kg 投/打：右/左
経歴：高知中央高校

■ 濱 将乃介 (はま しょうのすけ) ・外野手

生年月日：2000年5月3日 (18歳) 出身地：大阪府
身長/体重：180cm/80kg 投/打：右/左
経歴：東海大甲府高校

【1巡目】

三浦 健裕 (みうら けんすけ) ・投手

生年月日：1993年9月20日 (25歳) 出身地：愛知県
身長/体重：186cm/88kg 投/打：右/両
経歴：愛知産業大学三河高校→愛知産業大学→NOMOベースボールクラブ

【2巡目】

小川 智史 (おがわ さとし) ・投手

生年月日：1996年10月1日 (22歳) 出身地：兵庫県
身長/体重：177cm/70kg 投/打：右/右
経歴：報徳学園高校→びわこ成蹊スポーツ大学

ヨンちゃんだより



今月の一言：

セヘポツ マニパドゥセヨ
새해 복 많이 받으세요

(明けましておめでとうございます)

明けましておめでとうございます。越知町で2019年を迎えられたことを心からうれしく思います。越知町の皆さん、本年もよろしくお祈りします。

皆さん、新年の計画は立てましたか。私は、一応毎年計画を立てています。(実は、私は計画を立てるのが大好きです。) 恥ずかしいですが、私の2019年の計画を紹介させていただきますと、1. 週2回ジムに通って心身のバランスをとる。2. 週1回温泉に行って健康と美肌を目指す♡ 3. 語学の勉強を頑張っってグローバルな人になれるよう努力をする。です。

私の新年計画の3番に当たる語学勉強ですが、私にとっては、1番は日本語、2番は英語です。先月は、日本語能力試験を受けました。英語のほうは、オンライン講座を登録したばかりです。毎日ではできませんが、週1回でも2回でも頑張りたいと思っています。しかし！私は、本当は、越知のALT (外国語指導助手) の英会話教室に通っていました。それが、自分のスケジュールが変わり教室の時間と合わなくて行けなくなったので、家のパソコンで勉強できるオンライン講座を始めたわけですが、もし時間が合う方がいらっしゃいましたら、ぜひ！ぜひ！ALTの英会話教室をオススメしたいです。レベルは、今までは初級・中級・上級クラスが1クラスずつありましたが、1月から初級クラスがもう1つできます。1月から少し変更があるので、以下をご参考になさってください。そして、ご興味のある方は、ぜひ～足を運んでみてください。見学もしていただけます！では、本年が皆さんにとって、素敵な1年となりますように◎

アメリカから来たジェシカ先生のクラス



カナダから来たアリ先生のクラス



1月からの英会話のスケジュール

	初級 1 月曜日 午後4時～5時 越知中学校	初級 2 月曜日 午後6時～7時 越知町民会館	中級 月曜日 午後7時～8時 越知町民会館	上級 木曜日 午後7時～8時30分 本の森図書館
週間 1	アリとジェシカ	アリ	ジェシカ	アリ
週間 2	アリとジェシカ	アリ	ジェシカ	アリ
週間 3	アリとジェシカ	ジェシカ	アリ	ジェシカ
週間 4	アリとジェシカ	ジェシカ	アリ	ジェシカ
週間 5	アリとジェシカ	アリ	ジェシカ	アリ

◆お問い合わせ先：越知町国際交流協会 岩本・イ Ⅲ (26) 3511

**新成人の皆さんへ
国民年金の手続きを
お忘れなく**

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

国民年金は、老後の収入保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金が受給できるよう、思いがけない人生の「万が一」の事態にも備える給付制度です。

20歳を迎えられる方に「国民年金加入手続きのご案内」が届きます。その中の「国民年金被保険者資格取得届」を20歳の誕生日前日から14日以内に役場年金係、もしくは高知西年金事務所へ提出してください。(厚生年金・共済組合等に既に加入されている方やその扶養配偶者は除きます。)

後日、国民年金手帳が送られてきます。年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときにももちろん、会社に就職するときなど一生涯使うこととなりますので、大切に保管してください。また、学生の皆さんにも保険料(平成30年度月額1万6340円)の納付義務がありますが、「学生納付特例制度」

をご利用いただくと、在学期間の保険料を社会人になつてから納めることができます。

また、学生以外の50歳未満の方には、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、役場年金係にて受け付けていますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。

この届け出を行わないままにしておくと、保険料の未納期間となります。もし万一の事故などで、一級または二級の障害者になった場合、障害基礎年金を受け取ることができないこととなります。

**「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」
が送付されます**

国民年金・厚生年金および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

公的年金等の支払者(日本年金機構・各共済組合等)は、

所得税が老齢年金等から徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等を受けている方全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、今年1月31日までに送付することとなります。

この「源泉徴収票」には、平成30年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた国保・後期・介護保険料などの金額、源泉徴収税額および控除内容などが記載されています。

二つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告を行うことになっており、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、お近くの年金事務所までご連絡ください。

※なお、障害年金や遺族年金は、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

◆お問い合わせ先

住民課年金係
☎(26) 1115

**野外焼却(野焼き)
は法律で禁止されています!**

廃棄物(ごみ)の野外焼却(野焼き)は、一部の例外を除き法律で禁止されています。野外焼却は、煙、すす、悪臭などにより付近の住民に迷惑をかけるばかりでなく、人の健康や生活環境への影響が懸念されるほか、火災の原因にもなりますので、絶対に行わないでください。

ごみは焼却せずに、正しく分別してごみステーションに出すか、高吾北清掃センターへ持ち込んでください。

※野焼き禁止例外とされた行為であっても、生活環境上支障を与え、苦情などがある場合は改善命令や行政指導の対象となります。

■野外焼却の苦情については

野外焼却により「煙たくて窓が開けられない」などの被害や、違法な野外焼却を発見した場合は、左記までご連絡ください。なお、悪質とされる行為については警察へ通報することがあります。

◆お問い合わせ先

・中央西福祉保健所
☎(22) 1286
・環境水道課
☎(26) 1114

**ごみステーション
へのごみの分け方
出し方**

ごみ出しは、決められたルールを守って出してください。最近、不燃ごみの指定袋の中に燃えるごみが混入されています。必ず可燃ごみ用の指定袋に入れてください。またごみを出すときは、当日の午前8時までに出してください。

収集できないごみ

- ・分別されていないごみ
- ・指定のごみ袋に入っていないごみ
- ・産業廃棄物
- ・事業系一般廃棄物
- ・処理困難物
- ・自動車部品、農業用機械、ガスボンベ、耐火金庫、OA機器、ボタン電池、スプリング入りマットレスなど
- ・パソコン
- ・購入時の標準添付品など
- ・特定家庭用機器
- ・テレビ、エアコン、冷蔵庫(凍)庫、洗濯機
- ・在宅医療廃棄物

※詳しくは、「ごみの分け方出し方」を参照して出してください。お持ちでない方は役場でお渡しします。

◆お問い合わせ先

環境水道課
☎(26) 1114

保健師だより

「**大腿四頭筋を鍛えよう**」
だいたいしとうきん

寒い季節となりました。皆さんお元気ですか？冬場は、誰もが運動不足気味になりやすいです。下肢の筋力を低下させないために、今月は、「**大腿四頭筋**」についてお話しします。

★**大腿四頭筋とは**

大腿の前面にある最も大きい伸筋。大腿直筋・外側広筋・内側広筋・中間広筋の四つの筋群に分かれ、下腿を伸ばし、股関節を曲げる働きをします。(図1参照)



図1 だいたいしとうきん 大腿四頭筋周辺

★**大腿四頭筋の役割とは**

この筋肉は、主にジャンプの動作、飛ぶ・着地するときなど膝を伸ばす役割を担っています。この4つの筋肉のうち、大腿直筋だけが股関節と膝関節の2つをまたがっていることから、競技中に急激なストップとスタートを行う、ランニング動作を必要とするスポーツで障害が起こりやす

いです。スポーツ障害は、急に起こる場合と、微小な障害が繰り返され起こる場合があります。

★**スポーツ障害の症状とは**

①太ももの前側が痛い。②ジャンプすると痛い。③膝を曲げると痛い。④ボールを蹴ると痛い。⑤ウエイトトレーニング時に痛みがある。①②③④⑤で該当項目がある方は、大腿四頭筋損傷の可能性がります。ストレッチで筋肉の障害を防ぎましょう。

筋肉をストレッチした場合の**効果**

① **血液の循環をよくします**

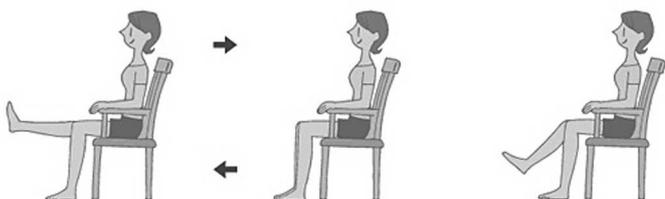
血液(特に末梢から心臓へ戻っていく血流)は、筋肉の収縮によるポンプ作用によって、その流れを助けています。ストレッチは、他動的に筋の伸び縮みを起こすことによつて、ポンプ作用を促し、血液の循環をよくします。そのため、疼痛部位に対してストレッチを行うことで循環を改善し痛みを軽減します。

② **筋肉を柔らかくします**

筋肉の線維を細かく見ると、筋のたんぱく質であるミオシンの間にアクチンが滑り込んだり、戻ったりすること

で筋の伸び縮みが起こります。ストレッチを行うことで、ミオシンとアクチンの滑り運動を促進し、筋を柔らかくします。それによって筋肉が運動を行いやすい状態に整えます。イスに座って行う太もも(大腿四頭筋)を鍛える方法を掲載しますので、参考にしてください。なお、大腿四頭筋などの筋肉の痛みがある方は、早めに医師に相談しましょう。

<太ももを鍛える筋力トレーニング>



① 片足のひざを伸ばし、椅子の高さくらいに脚を上げて10秒間保持。足首は手前に曲げて伸ばしてもよい

② 脚を静かに下ろしたら3~5秒間休み、20回繰り返す。反対側の脚も同様に行う

※ひざをまっすぐに伸ばすと痛みがある場合は、軽く曲げたまま行ってもよい

◆お問い合わせ先

保健福祉課保健師
Ⅲ (26) 3211

ペットボトルのラベルは剥がして出してください

現在ペットボトルは、キャップを外し、ラベルを剥がし、中をすすぎ、乾かしてから指定袋へ入れごみステーションに出してもらっています。収集されたペットボトルは清掃センターより引取業者に引き取ってもらいリサイクル処理していますが、品質向上のため「容易に分離可能なラベル付きペットボトル」の項目が追加され、ラベルを剥がしての分別収集となっています。原則としてラベルを剥がしていないペットボトルは収集できませんので、ラベルを剥がして出してくださいよう、ご協力をお願いします。(清掃センターへ直接持ち込む場合も同じです)

【変更前】

- ① キャップを外す。(キャップは可燃ごみへ)
- ② 水ですすぎ水を切る。
- ③ ラベルを剥がす必要はなし。

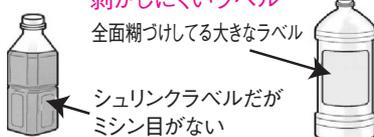


【変更後】

- ① キャップを外す。(キャップは可燃ごみへ)
- ② **ラベルを剥がす。**(ラベルは可燃ごみへ)
- ③ 水ですすぎ水を切る。

剥がしにくいラベルはどうすればよいですか？

- ・剥がしにくいラベルには以下のようなものがあります。
- ・剥がしにくい場合は無理にはがす必要はありません。



剥がしにくいラベルは無理にはがさなくても良い



◆お問い合わせ先 ・高吾北清掃センター Ⅲ (22) 3111
・環境水道課 Ⅲ (26) 1114

高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町からのお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産5物件を公売します！

- **公売とは**
「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を売却することです。具体的には、公売会場において見積価額以上の金額を入札していただき、最高価額の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。
- **高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町の方針**
行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押さえた財産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。
- **合同公売会**
日時 平成31年3月8日(金) 開場：午後1時30分 入札：午後2時開始
会場 須崎市総合保健福祉センター2F会議室
今回は、高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町の合同公売会の形式で、雑種地や農地などを売却します。
なお、公売物件の所在地は須崎市、四万十町になります。
- **公売物件**

番号	所在地	地目・種類等	登記地積 (㎡)	登記床面積 1階 (㎡)	登記床面積 2階以外 (㎡)	見積価額 (千円)	保証金 (千円)	指定の状況		
								都計法	農振法	
1	須崎市	浦ノ内	雑種地	1,370.00	—	—	3,500	350	—	—
2		大谷字宮ノ西	宅地	41.00	—	—	300	30	—	—
3	四万十町	興津	宅地・居宅	251.66	82.49	—	1,130	120	—	—
4		七里	田	1,622.00	—	—	266	—	—	農用地
5		高野字桜谷	田	2,013.00	—	—	200	—	—	—

- ・表のうち、1番および2番は須崎市、3番から4番は四万十町、5番は高幡租税債権管理機構が出品する物件です。
- ・各物件について、状況によって公売が中止になる場合があります。
- ・公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページの閲覧もしくは下記連絡先にお尋ねください。
- ・公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。

- **入札に必要なもの**
 - ・全員 保証金（見積価額の約10%。現金に限ります。）運転免許証など身分を証するもの。印鑑（認印）
 - ・代理人 委任状
 - ※公売物件が農地の場合は、農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。四万十町は2月8日までに農業委員会への申請が必要です。

- **注意事項**
 - 保証金納付期限 3月8日(金) 午後2時（保証金は見積価額の約10%と定められています。）
 - 買受代金納付期限 3月15日(金) 午後2時（買受代金は落札額から保証金を控除した金額です。）
 - 所有権移転登記 費用負担と住民票等の提出を条件として、執行機関が代行することができます。

- **連絡先**

高幡租税債権管理機構	須崎市山手町1-7	0889 (40) 0911
須崎市税務課	須崎市山手町1-7	0889 (42) 1291
四万十町税務課	四万十町琴平町16-17	0880 (22) 3116

◆行政のサービスは、皆さんの税金で支えられています！

DVはあなただけでなく子供たちも苦しめています

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなどもDVにあたります。子どもさんの目の前でされるDVは、児童虐待にもあたります。お一人で悩まず下記の機関へ相談してください。秘密は守られます。

◆お問い合わせ 保健福祉課 Ⅲ (26) 3211

相談先	女性相談支援センター 〔配偶者暴力相談支援センター〕	こうち男女共同 参画センター 「ソール」	警察
対象者	・女性 ・DV被害者である男性	女性 男性	暴力被害者
電話番号	088(833)0783	女性対象相談 088(873)9555 男性対象相談 088(873)9100	警察本部の総合相談係 #9110又は 088(823)9110 最寄りの警察署の 生活安全担当課
相談時間等	月～金 午前9時～午後10時 (午後5時15分～6時は除く) 土・日・祝日 午前9時～午後8時 (正午～午後0時50分、 午後5時30分～5時 40分は除く) 年末年始は休み	(女性対象相談) 休館日を除く午前9時～ 午後5時 (男性対象相談/事前予約制) 第1・3火曜日、 第4木曜日 午後6時～8時 (※休館日：第2木曜日、 祝日、年末年始)	夜間・休日は、 当直員対応 緊急の場合は、 110番へ

～あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう。～

今年度にまだがん検診を受診していない皆さま

住所地以外でもがん検診を受診できます

高知県内に住所を有し、今年度（平成30年4月1日～）が
ん検診を受診していない方は、下記の日程でがん検診を受
診できます。
各市町村により対象者は異なります。

検診日・会場所在地		実施場所
平成31年2月24日	日	高知市 高知県総合保健協会 中央健診センター
平成31年3月10日	日	
平成31年3月16日	土	高知市 高知市保健福祉センター

【対象者】越知町では、以下の年齢の方が受診できます。

種類	対象者
肺がん検診	40歳以上の男女
胃がん検診	40歳以上の男女
大腸がん検診	40歳以上の男女
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	20歳以上で偶数年齢の女性

【申込期限】各検診日の2週間前（定員になり次第受付終了）
【申込方法】電話にてお申し込みください。

（住所、氏名、電話、性別、生年月日、検診種類）

申し込み先：高知県総合保健協会

電話番号：088(831)4351、088(833)4892、
088(833)4668

受付時間：1月15日(火)以降で平日の午前8:30～午後5:00

※検診料は無料です。

須崎税務署からのお知らせ

平成30年分所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税および地方消費税の確定申告における申告会場の設置について	
所在地等	須崎市青木町1番4号 須崎税務署 1階事務室 TEL 0889(42)2355(代表)
開設期間	平成31年2月18日(月)～3月15日(金)(土、日曜日を除く。)
受付時間等	午前8時30分～午後4時※相談開始は、午前9時からとなります。
ご注意ください事項	<p>☆上記の期間より前は確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。(ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。)</p> <p>☆期間中(特に開設初日や、申告期限間際)は大変混雑し、長時間お待ちいただくことがありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。</p> <p>☆平成30年分の所得税、贈与税および消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。</p>

【平成31年1月からe-Taxの利用手続きがより便利になりました!】

<マイナンバーカード方式>

①マイナンバーカード ②ICカードリーダーライターをお持ちであれば、自宅のパソコンからe-Taxで申告ができます。

<ID・パスワード方式>

マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでない方でも、税務署で①ID(利用者識別番号) ②パスワード(暗証番号)の発行を受ければ、e-Taxで申告ができます。

発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

※マイナンバーカードおよびICカードリーダーライターが普及するまでの暫定的な対応です。

【電話による申告相談をご利用ください!】

☆平成31年1月18日(金)から3月15日(金)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税および復興特別所得税・贈与税・消費税および地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

なお、土・日・祝日については、2月24日(日)および3月3日(日)のみ、電話相談を行っております。**所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、『0』を選択してください。**

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、『1』を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

【医療費控除が改正されています!】

☆平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、**医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要**となりました。

※領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。

※平成31(2019)年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することも可能です。

☆医療費控除の申告・医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書等は、「e-Taxを利用して送信」するか、「印刷して税務署に郵送」することもできます。

一日ごろから防災対策に取り組みましょうー
防災情報広場 H31.1月
 災害時の備蓄について



飲料水以外の水はどうしたらいい？

大規模地震や水害などの自然災害によりライフラインが寸断されてしまったときに、真っ先に困るのが「水」の問題です。今回は、主に飲料水の備蓄についての話でしたが、今回は飲料水以外の生活水（トイレや洗濯などに使用する水）について考えてみます。洗濯やトイレ、掃除などに使用する生活用水は、必ずしも新鮮な水である必要はありません。ただ、洗濯やトイレには多量の水を必要とします。



対策としては、ペットボトルなどに水道水を入れて備蓄する方法や各家庭の浴槽に残っている水を活用することが有効といわれています。お風呂を沸かす直前に古い水を流すようにすれば、常時150Lほど生活水を備蓄できることになります。しかしながら浴槽にいつも水をためておく方法は幼児がいる家庭では危険をとまないのでお勧めできません。

東日本大震災では、学校にあるプールの水を利用したり、バケツに貯めた雨水を飲料水以外の用途に役立てたりしたようです。また越知町では、川や谷川、井戸の水の活用が考えられます。これらの水の活用のためには、ポリタンクと一緒に台車（キャリーカーなど）や「背負える」リュックタイプの給水運搬袋（給水バッグ）を備蓄するなど、あらかじめ水を入れる容器やその運搬方法を考えて準備しておく必要があります。

水を確保することの一方で、排水管が壊れ、水は有るけれど流せない状況となることもあります。市街地やマンションなどでは特に深刻な問題です。こうした場合には水をできるだけ使わない（排水が少ない）方法についても考えなくてはなりません。

便利な生活が普及しているなかで、不便を想像してみることは難しいと思いますが、「水が出ない・水が流れない」という問題の対応を考えてみるのも防災活動の一つです。災害用の簡易トイレやウエットティッシュの備えや食品用ラップフィルムなどの対策がありますが、ぜひ各家庭や地域に沿った対策を考えてみてください。



次回は、「節水」について紹介します。

◆お問い合わせ先 危機管理課 Ⅲ（26）1231

～高吾北消防本部からのお知らせ～

一酸化炭素中毒を防ごう

※一酸化炭素中毒とは・・・

一酸化炭素は、無色・無臭で気付きにくく、人体に有毒な気体です。締め切った室内で石油暖房機やコンロなど火気を長時間使用すると発生します。中毒症状は、頭痛・耳鳴り・めまい・吐き気などがあります。さらに症状が進むと手足が痺れて身体の自由がきかなくなり、ついには意識を失って倒れてしまい、死に至ってしまいます。

※最近、食品工場や業務用厨房施設で多発していますので注意しましょう。

屋内で煙突（排気筒）のある風呂がまや、薪ストーブを使用する際は隣接するキッチンなどの換気扇を使用しないでください。風呂がまなどの排気が逆流して、一酸化炭素中毒を起こすことがあります。

☆一酸化炭素中毒の対処法

こまめな換気が重要です。特に最近の住宅は機密性が高くなっていますので、30分～1時間を目安に換気をしましょう。もし一酸化炭素中毒が発生したら、落ち着いて窓を開け、新鮮な空気を取り込むようにしましょう。

【中毒患者の救出時の注意点】

- ・救出者が共倒れる危険性があるので、タオルなどで口・鼻を覆い息を止めて部屋の換気を行う。
- ・連れ出す時は引きずるようにする。意識があっても歩かせない。
- ・軽症であっても必ず医療機関で受診する。（数日後、数週間後に障害が現れることがあります。）

◆お問い合わせ先 高吾北消防本部Ⅲ（26）2111

募集・案内

1月の母子 保健事業の ご案内

★乳児健診

【日程】

1月30日(水)

午前8時30分受付開始

【対象児】

平成29年12月1日～

平成30年10月31日生

【場所】

保健福祉センター 2階

※対象児には通知を送付しています。

☆2月の乳幼児健診予定

★1歳6カ月児・2歳児健診

【日程】

2月27日(水)

午前8時30分受付開始

【1歳6カ月児健診対象児】

平成29年4月1日～

平成29年6月30日生

【2歳児健診対象児】

平成28年9月1日～

平成28年10月31日生

【場所】

保健福祉センター

◆お問い合わせ先

保健福祉課

(保健福祉センター)

TEL (26) 3211

越知幼稚園 園庭開放

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

今月の園庭開放日は、1月生まれのお友達をお祝いしたり、園庭で自由に遊んだりしたいと思います。

18日(金)には、幼稚園に遊びに来てください。

【日時】

1月18日(金)

午前9時30分～11時

【場所】

越知幼稚園

◆お問い合わせ先

越知幼稚園

TEL (26) 1107



越知保育園 子育て支援センターから のお知らせ

明けましておめでとうございいます。今年もよろしくお願ひします。これからますます寒くなりますが、なかよしひろばにぜひ、遊びに来てください。お待ちしています。

◎11日(金)

誕生会を楽しもう!

◎17日(木)

楽しく遊ぼう!

◎24日(木)

一緒に作ろう(節分)

【時間】

午前9時30分～正午

【場所】

越知保育園



◆お問い合わせ先

越知保育園

子育て支援センター

TEL (26) 2141

おちカフェにお越しください (認知症予防カフェのご案内)

おちカフェは、認知症の方とその家族だけでなく、地域住民、介護や医療の専門職など、誰もが気軽に集まれる場所です。

お茶やコーヒーを飲みながら、悩みを相談したり、交流を深めてみませんか。

【日時】

1月22日(火)

午後1時30分から2時間程度

※いつもと時間が違いますのでご注意ください。

【場所】

保健福祉センター2階

【内容】

●正月遊び・むかしの遊びを楽しもう(福笑い・コマなど)

●認知症や介護に関する個別相談(時間内はいつでも受け付けています。)

【参加費】

無料

(※コーヒー 1杯100円)

◆お問い合わせ先

あつたかふれあいセンター

TEL 090(7577)4378



ゆの森では、もつと地元の野菜を使いたいと思っています。そこで左記の野菜と入浴券を交換させていただきます。

ゆの森入浴券と野菜を交換しませんか!!

品名	重さと券枚数	参考	1回の量
玉ネギ	2kgで1枚	中ぐらいを約6個	10kgまで
ネギ	1kgで2枚	根のついたネギ	2kgまで
大根	1kgで1枚	大きな大根1本位	2kgまで
ホーレン草	1kgで2枚		2kgまで
サニーレタス	1kgで1枚	大きめを2個	2kgまで
干しいたけ	200gで4枚		1kgまで
キャベツ	1kgで1枚	中ぐらいを約1個	2kgまで

※その他季節の野菜があればご相談ください。

※野菜を、ご持参される前に必ずお電話ください。

◆お問い合わせ先

中津溪谷ゆの森

仁淀川町名野川 258-1

TEL (36) 0191

※つながらない場合は TEL (36) 0680

博物館からの お知らせ

企画展『ほねほねカニニバル
(秋から冬編)』

「動物園の人気者の骨」

キリンやライオン・ゴリラなど、のいち動物公園、わんぱくこうちアニマルランド、とべ動物園でみんなに愛された動物たちが骨になって大集合。飼育員さんの思い出とともに紹介します。

【開催期間】

現在～1月27日(日)まで

【休館日】

毎週月曜日

・12月29日～1月2日

【入館料】

・大人500円、高校・大学生400円、小・中学生200円
・高知県(高知市)長寿手帳提示か70歳以上は250円。
・小学生未満のお子さま、身障者手帳をお持ちの方と付き添いの方は無料。

※越知町内の小・中学生は無料

※1月3日は特別開館日

入館料無料



高校生の通学費 を支援します

この制度の目的は、高等学校に通学する生徒の通学費の一部を助成することで、保護者の経済的負担を軽減することです。

【資格】

保護者が町内在住者で、生徒が高等学校に通学していること。(通学方法は問いません)
※生徒が、通学などの理由で町外に下宿をしている場合も対象となります。

※ただし、生徒の保護者および当該世帯全員が町税、使用料および手数料などに滞納がないこと

【支給額】

月額2000円(年額2万4000円を上限とする。)

【支給時期】

平成31年3月の予定

【必要書類】

○越知町高校生通学支援事業補助金交付申請書
○住民票(保護者)の写し
○保護者名義の預金通帳の写し
○在学および通学に関する学校長の証明書または学生証の写し
◎該当すると思われる方で申請書が届いていない方は、教育委員会までご連絡ください。

◆お問い合わせ先

教育委員会
TEL(26) 3511

犬のしつけ方 教室のご案内

南海トラフ地震などの災害発生時、ペットとともに「同行避難」するために、平時からのしつけや、健康状態への注意の重要性について学ぶとともに動物の適正飼養管理について理解を深め、人と動物のよりよい社会づくりを推進するため、犬のしつけ方教室を開催します。

【日時】

1月20日(日)
午後1時～4時

【内容】

・高知県獣医師会
「犬を飼う時に考えてほしいこと」
・日本愛玩動物協会高知県支所
「犬の飼い方―愛犬と幸せに暮らすために―」

【場所】

高知ペットビジネス専門学校
(須崎市赤崎46)

【対象人数など】

・飼い主さん、飼う予定の方
・飼い主さん、20人
・飼い主さんと飼い犬
※狂犬病予防注射、ワクチン接種済および最低限の社会化された犬に限る

◆お問い合わせ先

須崎福祉保健所(食品保健担当)
TEL(42) 1999

 この事業は高知家健康パスポート(楽しく動く:ブルーシール)対象事業です。

ウォーキング教室のご案内

「最近お腹がでてきたなあ・・・」「運動不足かも」とお悩みの方。いつでも手軽にできて、自分のペースに合わせてできるウォーキングにチャレンジしてみませんか?健康運動指導士が、美しい歩き方、痩せやすい歩き方をみなさんに伝授します。

	日程	時間	場所	内容
1回目	1月25日(金)	午後1時30分～	保健福祉センター	美しい歩き方の練習
2回目	2月15日(金)	3時30分	2階 検診室	ウォーキングに必要な筋トレや柔軟体操
3回目	3月10日(日)	午前9時30分～ 11時30分	保健福祉センター 集合	ミニウォーキング大会-実際にみなさんと外を歩いてみましょう-(雨天は屋内)

講師:健康運動指導士 岡田 万菜実 先生

参加費:無料

定員:先着15人

※運動しやすい服装、靴で来てください。※お茶などはご自分でお持ちください。

※3回目ミニウォーキング大会は、8000歩を目標に

越知町ウォーキングマップの一つのコースを歩く予定です。

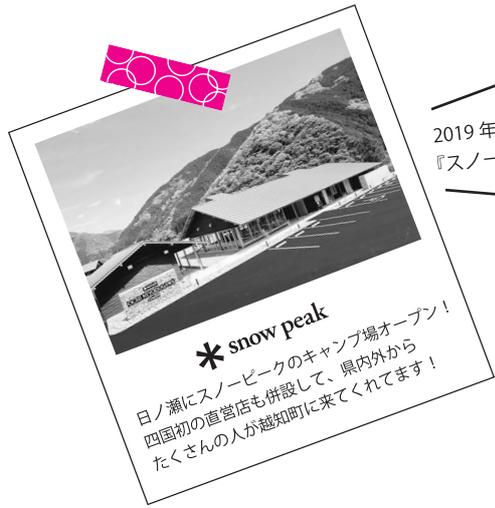
◆お申し込み・お問い合わせ先 保健福祉課健康推進係(保健福祉センター) TEL(26) 3211



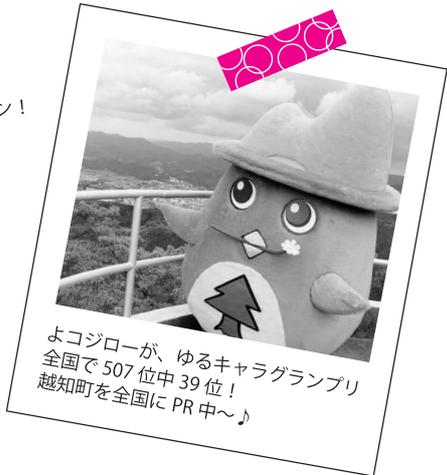


越知の町・盛り上がっちゃうよ～
帰ってきいちゃ～！
情報かまえて待ちゆうきね！

新年を生まれ故郷の「越知町」で過ごされている方。帰れずに「越知町」のこと思い出している方
そろそろ・いつか「越知町」に帰ろうかな～？でも、仕事・住まい・生活など心配がいっぱい・・・
とお考えの方！越知町役場には、移住支援相談窓口があります！



2019年4月宮の前公園に
『スノーピークかわの駅おち』オープン！



Uターンされたあとも、安心して越知町で暮らし続けられるように、子育て・医療・教育・生活環境など、
さまざまな面から情報発信・支援サービスを行っています。詳しくは越知町のホームページをご覧ください。

- URL: <http://www.town.ochi.kochi.jp>
- URL: <http://www.town.ochi.kochi.jp/ijyu/index.htm>
- Facebook: おち着くライフ [検索](#)

越知町のこと、移住のこと
まるわかり！のぞいて見てね♪

◆ご相談・お問い合わせ先 企画課 TEL(26)1164

高知県全体で、高知に帰りたい！
高知に住みたい！を全力で応援しています！

いろんな「働き方」や「キャリアの
活かし方」情報紹介しています！



高知家で暮らす。
<http://www.pref.kochi.lg.jp/~chiiki/iju/>



高知県内の移住に関する
さまざまな情報を発信しています！

高知求人ネット
<http://www.youkei-jinzai.jp/kochi-kyujinnet/>



越知町から多くの方が、町外に通勤しています！
起業、継業の相談や高知県内のお仕事に関するあれこれ情報満載！

10月中旬から12月初旬の越知中学校の主な行事や歩みを紹介します。

○文化祭

10月28日「残そう感動!!繋ごう次の時代へ」
～どんな小さなことにも意味がある～

「生徒とお客さんの皆さんの思い出に残る楽しい文化祭にできてよかったです。」

文化祭実行委員長 山中涼帆さん

生徒たちは学年別に毎日練習を積み重ね、素晴らしいハーモニーを創り上げました。ご来校くださった地域の皆さま、ご来賓の皆さま、ありがとうございました。また、毎年恒例のバザーや物品販売も大盛況でした。ご寄付をいただいた皆さまに心よりお礼申し上げます。最優秀賞 3年、優秀賞 2年生、優良賞 1年生
最優秀指揮者賞 3年 青木羽流さん



○3年生 土佐ツムラの森
薬草採取体験 10月11日

駄場薬草園で、ヒューマンライフ土佐さまのご協力を得て、班別対抗で薬草を発見する体験学習を行いました。「いつもは何気なく見ている草が、実は薬草だと知り、とても勉強になりました。」
境美羽さん

○生徒会役員選挙 11月15日

3年生がいよいよ受験間近となり、生徒会活動も2年生・1年生にバトンタッチとなりました。

生徒会長 古味怜旺
副会長 藤原惟翔・工藤七羽
書記 西森颯汰・安部瑛翔
会計 田野下臥・大川玉輝



○1年生ヘルスマイトさん
調理実習 11月15・16日



家庭科の調理実習には毎年ヘルスマイトさんのご協力をいただいています。今年も簡単にとてもおいしくできあがったようです。ありがとうございました。

○おなばれ 11月10日



地域の行事に全校で参加しました。チームで交代しながら、最後までおこしを担ぎました。道中の温かいご声援と休憩のおもてなし、ありがとうございました。

○人権の花贈呈式 10月31日



人権擁護委員さんと佐川署の皆さんから、毎年お花のポット苗をいただいています。お花はプランターに植え替え・水やりをして育て、3年生を見送る卒業式を華やかに彩ってくれています。

○吹奏楽部 第23回定期演奏会 コスモスコンサート
11月18日

部長 山本菜々美さん「お忙しい中、私たちの演奏会にご来場いただき誠にありがとうございました。保護者の皆さまや先生方にご協力いただき、昨年とはまた違った演奏会にする事が出来ました。私たちの要望にも応えてくださり、思い出に残る最高の演奏会になりました。本当にありがとうございました。」



○ダンス発表会 10月19日



毎年恒例になってきた沖島唯浩先生によるダンスの授業。今年も最終日に発表会を実施しました。特に今年の1年生は、他の学校の1年生よりもダントツで踊りが上手とのこと。チームワークもほめていただきました。



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 (22)0110

※交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。
会員加入でお得な特典やサービスが受けられます。ご協力をお願いします。

カーブミラー清掃 ~交通安全協会越知分会~



交通安全協会越知分会の方が、町内のカーブミラー清掃を実施してくださいました。
事故のない安全・安心な街作りのため、日ごろから活動ありがとうございます。



「年間500円(×有効年)で会員へ！」交通安全協会の会員になったらちょっと得する♪♪

今日の

『加盟店』ピックアップ紹介！



越知町観光物産館 おち駅

~レギュラーコーヒー30円引き~
(1杯180円→150円)

隣りの売店では、地元産の新鮮な野菜なども豊富にございます。
越知町越知甲1736-1 Tel (26)3566



1月8日(火)~17日(木)年始の交通安全運動期間

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

1月10日は110番の日です

110番は、あなたの生命、身体、財産を守る電話です。

事件や事故にあった、あるいは見かけた場合は、ためらわずに110番してください。

危険ドラッグ

児童虐待

ストーカー

特殊詐欺

交通事故



“110番の仕組み”

110番にかけると、警察本部通信指令課の警察官が受けます。

(※お近くの警察署や駐在所などにはつながりません。)

通信指令課へつなぐと、「なにがあったか」「いつどこで」「事件・事故の様子」「あなたの住所や名前」等をお聞きします。中には「色々聞かんと早く来てほしい」という声もありますが、通信指令課では電話を受けながら無線で指示し、管轄の警察員やパトロール中のパトカーに指示して現場に向かわせています。「いたずら電話」は、重要な緊急電話の障害となりますので絶対に、絶対にしないようにしましょう。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

“110番”するときの7つのポイント 【以下のことをあわてず、ゆっくりお話しください】

- ① 「何が」…まず何があったかをお話しください
- ② 「いつ」…今から○分前など具体的に
- ③ 「どこで」…町名、目印になる建物など
- ④ 「ケガは」…ケガの状態、救急車の手配など
- ⑤ 「犯人は」…何人、人相、性別、服装など
- ⑥ 「何で」…逃走した際の手段や方向など
- ⑦ 「あなた」…通報者の氏名、連絡先

本の森図書館 新刊便り

開館時間 午前11:00～午後6:00 休館 = 月曜日・特別整理日・年末年始

大人向け



「失敗だらけの人類史」

ステファン・ウェイア：著

人はなぜ大事な時に間違えるのか？
それはアダムとイブから始まった！
英雄たちがやらかしてきた
残念な決断と
泣きたくなくなるような舞台裏



「家庭教室」

伊東歌詞太郎：著

家庭教師をしている大学生が家庭教師として訪れた家族、子どもが抱える問題に向き合っている姿をオムニバスで描いた作品筆者はシンガーソングライターとしても活躍中

***めざせ！健康長寿**
「要介護シニアも大満足！
3分間ちよつとレク57」
「最高のラク効く体操」
橋田寿賀子恨みっこなしの老後

***刑事「夏目シリーズ」**
第一弾「刑事のまなざし」
第二弾「その鏡は嘘をつく」
第三弾「刑事の約束」
第四弾「刑事の怒り」

***AIの時代**
「超AI時代の生存戦略」
AI vs.教科書が読めない子どもたち

***毛糸を楽しむ**
マルティナさんの「レリーフ編み」
「風工房のフェアイル・ニットイング」

充実しました
*毛糸を楽しむ
マルティナさんの

*「敗れても 敗れても」
*「しゃべり尽くそう！ 私たちの新フェミニズム」

*「額を紡ぐひと」
*門田隆将

*「女の間関係は めんどくさなのよ」
*「入付き合いの処方箋」

*「国難を呼ぶ男！安倍晋三」
*「独裁者」

その他の新刊
*僕が14歳でカナダ名門5大学に合格できたわけ
*「小さい林業で稼ぐコツ」
*「国難を呼ぶ男！安倍晋三」
*「独裁者」

毎月 第3土曜 午後2時～「本の森お楽しみ会」やってます!! 毎月 最終木曜 特別整理日のため休館です<(_)>

子ども向け



「ジェームズ、わたしを撮って！」

アンドレア・J・ローニー：文

100年ほど前、一人の黒人少年がカメラを買い写真家になりました。ハーレムの「輝き」を撮り続けた黒人写真家のお話。人びとを喜ばせる意味を考えさせられます。



「親子で学ぶ！統計学はじめて図鑑」

レッズデータサイエンス

統計学の考え方がわかる!!
大人も子どももこの一冊で小難しそうな世界が身近になります!!
今、大注目のテーマ「統計学」が基礎から学べるはじめての子ども向け図鑑

***読み継いでいきたい絵本**
「番ネズミのヤカちゃん」
「やさいのおなか」
「チキン・サンデー」

「石油のものがたり」

「水はどこから来るのか？」
「ぜんぶわかる118元素図鑑」
「なりすます むしたち」
「なみだ」

「生き物のからだのしくみに学ぶテクノロジー」
「学ぶテクノロジー」

「サイエンステクノロジー」
「生き物の体のしくみに学ぶテクノロジー」

「光る生きものはなぜ光る？」
「世界で一番美しいクジラ&イルカ図鑑」

「へび大図鑑」
「石はなにからできている？」

***自然科学の世界**
「発光する生物の謎」
「光る生きものはなぜ光る？」
「世界で一番美しいクジラ&イルカ図鑑」

充実しました
*「伝説の生き物大図鑑」
*「世界の神獣・怪物大集合！」

その他の新刊
*「シカクさん」
*「すきま地蔵」
*「それしかないわけないでしょう」

*「オオイシさん」
*「ワタナベさん」
*「わけあって絶滅しました。」

*「伝説の生き物大図鑑」
*「世界の神獣・怪物大集合！」

*「シカクさん」
*「すきま地蔵」
*「それしかないわけないでしょう」

閉館時の返却は、当館の返却口をご利用ください<(_)>

◆お問い合わせ先：本の森図書館 (26) 2433 (FAX兼用)

人口	5,656 (7)	出生	4
男	2,641 (4)	死亡	5
女	3,015 (3)	転入	9
世帯数	2,830 (3)	転出	1

(11月30日現在)

町民の動き

11月届け出分	住所氏名	1区	岡村智恵子
3区	山本 實	5葉荘	望岡 小鶴
5	五味 巽	小崎	正英
拇ノ森			

(敬称略)

※住民課に死亡届のあった方を掲載しています。

おくやみ



選手たちが繰り広げる白熱のプレー
町民ミニバレーボール大会開催

11月25日、滝上町スポーツセンターで第31回町民ミニバレーボール大会が開催され18チーム、109人が参加し、ハツラツとしたプレーが展開されました。大会のチームは町内会や職場などからエントリーされ、地域対抗の要素もあります。また、老若男女の混合編成により、各チーム、参加者のバランスが図られています。

大会は4ブロックのリーグ戦による予選からスタート。チームの特色も幅広く、勝負に徹するチームから、和気あいあいとした雰囲気のあるチームまで、それぞれ試合を楽しんでいました。

決勝はトーナメント戦で行われ、予選を勝ち上がったチームが優勝を目指しました。

いずれの試合も白熱したプレーが繰り広げられ、接戦ともなると力強いプレーが連発。スパイクとタイミングを合わせたブロックなど、ネット際での攻防も数々あり、プレーする選手



ネット際の攻防



強烈なスパイク

も観戦している人も熱のこもった緊張感のある試合を展開しました。

トーナメントを制し、優勝したのは濁川Aチーム。優勝決定戦に勝利すると、選手たちは互いに喜びを分かち合っていました。

毎月第3日曜日は「家庭の日」

「家庭の日」の標語

(内閣府「家族や地域の大切さ作品コンクール」)^⑩

あいさつは 心が通う 愛ことば

三行詩優秀作品(29年度PTA全国協議会選)^⑩

どんなに早く起きても 毎朝出てくる 母特製のお味噌汁
「ありがとう」は照れくさいから
大きな声で「いってきます」

青少年育成越知町民会議

行事カレンダー

1月

日	曜日	種 目	場 所	集合時間など	備 考
3	木	新成人の集い	町民会館		
11	金	健康相談	宮ヶ奈路集会所	9:15~	
		なかよしひろば「誕生会を楽しもう」	保育園	9:30~12:00	15ページ参照
		ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00~	JAコスモス
14	月	新春 囲碁・将棋大会	町民会館		
15	火	育児相談・産後のボディケア教室	保健福祉センター	10:00~12:00	
17	木	女性特有のがん検診	保健福祉センター	個別に時間指定	
		なかよしひろば「楽しく遊ぼう」	保育園	9:30~12:00	15ページ参照
18	金	誕生会を楽しもう	幼稚園	9:30~11:00	15ページ参照
		ミニデイ(佐之国)	佐之国集会所	10:00~13:00	社会福祉協議会
20	日	第34回越知町ピットリロードレース	越知小学校グラウンド	9:00~	12月号26ページを参照
21	月	あいさつ運動	役場前	7:40~8:15	
23	水	健康相談	中大平集会所	10:00~	
		ミニデイ(谷ノ内)	谷ノ内ふれあい荘	10:00~13:00	社会福祉協議会
24	木	なかよしひろば「一緒に作ろう(節分)」	保育園	9:30~12:00	15ページ参照
29	火	健康相談	遊行寺集会所	9:30~	
30	水	乳児健診	保健福祉センター	8:30~	15ページ参照

2月

日	曜日	種 目	場 所	集合時間など	備 考
8	金	行政相談	保健福祉センター	10:00~15:00	

はじめてのおたんじょう日



お名前 おおさき 大崎 いろは
 生年月日 平成29年9月28日
 性別 女
 両親 大崎 光記・瑞穂
 住所 越知町10区

メッセージ 「いっぱいいろんな所にいこうね」(父・母より)
 「ママのようにかわいく、パパのように優しく、大きくなあれ!」(祖父より)
 「いろは大好き!生まれてきてくれてありがとう!」(祖母より)



おしほ さいじ ~ 虫歯ゼロの 3歳児 ~

12月5日実施の3歳児健診で虫歯のなかったお子さんをご紹介します。
 ぴかぴかの歯と、すてきな笑顔を見せてくれました。



てらおか しき 寺岡 織 ちゃん



いのうえ ゆうすけ 井上 友介 くん



にしもり さゆう 西森 咲結 ちゃん



とやま はるき 外山 晴基 くん



とくひろ みと 徳弘 美都 ちゃん



きむら つむぎ 木村 紬希 ちゃん



うめかわ りゅうき 梅川 琉絆 くん



やまち れんと 山地 蓮人 くん



これからも、
 しっかり歯みがきをして、
 きれいな歯を守ってね!



元越知町消防団 副団長 山中博さん 叙勲「瑞宝単光章」受賞
 平成30年秋、元越知町消防団副団長の山中博さんが、秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました。
 同氏は、消防団に入団以来41年間にわたり、数々の災害などに出勤し、住民を災害から守るため、献身的な努力をされてきました。
 今回その功績を高く評価されての受章となりました。
 11月27日、高知県庁において高知県知事から叙勲を伝達されました。誠にありがとうございます。
 今後ますますのご活躍をお祈りします。

広報おち 1月号