

Ochi

広報おち



9

2019 No.579

ゆるキャラグランプリ

今年も!エントリーしました!!
なんと!10月25日まで、
毎日投票できます。
応援よろしくね!



越知中学校からのお知らせ

9月14日(土)

越知中学校 体育祭

※詳しくは17ページをご覧ください



越知町の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

盛大に開催された
第48回越知町民
スポーツ祭

6月5日から7月7日まで
の間、町民総合運動場など
において「第48回越知町民
スポーツ祭」が行われ、約
230人が参加し、各種目で
熱戦が繰り広げられました。
種目別の成績は、次の通り
です。

【ペタンク】

優勝 すみれ
準優勝 ひまわり



【バドミントン】

1部
優勝 さくらクラブC
準優勝 さくらクラブA

2部

優勝 さくらクラブD
準優勝 消えるシャトルと
可愛いうさぎ



【ゲートボール】

優勝 清流クラブ池川
準優勝 太陽



【スカッシュバレー】

1部
優勝 ほっちゃん
準優勝 ちゃあみいぐりいん

2部

優勝 チーム北河
準優勝 チーム杣本



【カローリング大会】

優勝 越知体育会
準優勝 横島B



【ソフトバレーボール】

優勝 森ソフトバレー
準優勝 S K W



【6人制バレー】

優勝 OchDevils
準優勝 役場A



【スポーツ吹き矢】

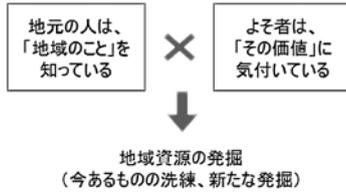
8mの部
優勝 池川 義幸
準優勝 鎌倉 憲一
6mの部
優勝 秋沢 幸江
準優勝 吉村 高子

地域おこし協力隊による

よそもん通信

第1号

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊として観光・PRやまちのにぎわいづくりのミッションを担うヒロセとハラガです。今月より広報紙の紙面をお借りし、私たちの活動内容を発信させて頂きます。まずは情報発信の目的をご説明すると・・・



越知町に移住してきた私たちは、いわゆる「よそ者」で、固定概念なくまちの価値に気付けることが特徴です。そして、今この記事を読んでいる皆さんは、地域のことを良くご存じです。「○○さんの作る料理はおいしいよ」「○○が得意な人を知っちゃおうよ」などなど。このふたつを掛け合わせれば、越知町の新たな観光資源を発掘できるのではないかと考えました。

私たちはこの紙面の中で、越知町をグルグル回って素晴らしい！面白い！と思ったことや、これからやろうとすることを掲載します。

記事を見ていただいたなかで、皆さんが何か気付いたことや、言いたいことなどあれば、私たちに教えてください。そして、まちで会った時などに、気軽にお声掛けしていただけるとうれしいです。



ヒロセ

山椒とのしびれる 出会い

越知に移住して5カ月が経過しました。食いしん坊の私が入ったのは山椒です。私が住む片岡周辺には多くの山椒畑があり、実山椒の収穫期になると、家の周りでは柑橘系の爽やかな香りがします。

これまで、うな重の薬味でしか山椒を食べたことが無かったので、農家の方に頂いた山椒の佃煮を食べて大きな衝撃を受けました。

ごはんにかけても薬味にしても抜群においしい。柑橘系の香りとピリッリ残る特徴的な辛み。あまりにもおいしかったので、お裾分けで頂いた実山椒を使い、オイル漬・しょうゆ漬・塩漬を作ってみました。どれも万能調味料として家庭でも使いやすい、これを引きっかけに山椒の虜になっています。



越知町ではまだまだ山椒の商品が少ないですが、山椒を産地に行っているのは高知県内でも越知町だけ。このしびれるような魅力を多くの方に知っていただけるよう、知恵を絞ってみたいと思います。



ハラガ

「おち小景」 心に残る、ちよっと した風景や光景

手付かずの大自然も美しいけれど、程よく人の手が入ったどこか懐かしさを感じる日本の原風景、里山が好きで癒されます。「おち小景」と題してよそのものが惹かれた越知町の素敵な場所を紹介させていただきます。

いくつかの集落を過ぎ、この先の山奥に人は住んでいないのだろうか？と、少し不安になった気持ちが一瞬で吹き飛んだ大桐地区の「田代」。現在は3世帯だけというが、手入れがされた棚田が一带に広がりホッと癒しを与えてくれます。

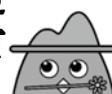
観光客が押し寄せるスポットではないし、町内に住んでいる人にとってはきつと当たり前前の光景でわざわざ足を運ぼうとは思わないかもしれませんが、訪れた人の心に響く美しさがここにはあると思います。

当たり前の光景は、人と自然と共生から創られる貴重なものと見直して、そんな場所のでゆったりと過ごしたり、里山ならではの体験型イベントなど開催できたらいいなと思案中。四季の表情を知るために次は稲穂が黄金色に輝く頃に、訪れてみたいと思います。



ふるさと納税で

ふるさとづくり通信



Vol.21

ふるさと納税でいただいたご寄附は災害のための備蓄物資や生徒の学習用品、観光施設の整備、予防接種や健診、町民バスやデイサービス事業、友好交流事業などに使わせていただいております。

越知ぜよ！熱中塾

「もういちど7歳の目で世界を：」をコンセプトにした、学びたい大人のための学校（熱中小学校）が昨年9月より開校しました。熱中小学校は全国各地に分校があり、越知町には県内唯一の熱中小学校「越知ぜよ！熱中塾」があります。越知町に拠点がありますが、町外からも生徒を募集しています。越知町をフィールドに地域資源や課題を生かした企画を開発し、地方創生につなげていこう、課題の解決に取り組もうと始めた事業です。ふるさと寄附金をこの熱中塾の事業に使わせていただきました。

熱中塾の授業は各業界で活躍している方々を講師に招いて行います。起業、創業へのアプローチ、ビジネススキルアップ、観光開発、地場産業の復興などの講義を通じ、新しい仲間と出会い、学びを共有します。そうすることで「地元地域のみ」という小さい枠を超えて、日本全国の人と交流し、次の行動を起こすきっかけをつくりまします。



ふるさと寄附金充当額
【3000万円】

「今月の寄附者の声」

○埼玉県の寄附者様

【天然鮎】

関東在住ですが父親が鮎釣師だったので懐かしいと思います。寄附を申し込みました。きれいな川を未来に残していただけるよう応援します！

○東京都の寄附者様

【天然鮎】

鮎の大好きな両親に食べてもらいたくて申し込みました。越知町のご発展を応援します。

○東京都の寄附者様

【天然鮎】

去年もおいしくいただき、リクエストしました。

○東京都の寄附者様

【お漬物セット】

ひとつひとつのお漬物の類が多めで、色々な味を楽しめるお漬物でした。ご飯のお供にもおいしくいただけます。また、お酒のおつまみにも最適でした。特にらっきょうは、しそ味がして美味しいです。また、これは頼みたいです。

○東京都の寄附者様

【野菜セット】

美味しそうな野菜だと思いました。一度目は、普段購入しないような野菜も届き、あく抜き方法などの用紙がついており戸惑うことなく美味しくいただけました。年に3回発送を選びました、季節ごとに旬の野菜が届くのはうれしいです。越知町、これからも頑張ってください。

○神奈川県寄附者様

【お茶屋さん】

高知は旅行でしか訪れたことがないので、自然が多くてとても素敵などころだった記憶があります。こちらのお茶は、色は薄いのですが、さっぱりとした中にもほのかな苦味があり、おいしいお茶でした。四国は水がきれいなので、余計においしく感じます。



ご寄附いただいた方からたくさんのお声を頂戴しております。このような応援の声が本町のまちづくりに生かされています。

尾崎正直高知県知事 越知町訪問

7月27日、尾崎知事が越知町を訪問しました。

尾崎知事は、6月30日にグランドオープンした「スノーピークかわの駅おち」を見学し、カヌー体験を行いました。

仁淀川でカヌー体験を行った知事は、実際のお客さまが体験されるコースをめぐり、カヌーの楽しさを存分に体感されました。



その後、「スノーピークおち仁淀川キャンプフィールド」へ向かった知事は、実際にキャンプをしているお客さまの様子などを視察され、同行した小田町長と佐々木店長からの説明に真剣に耳を傾けていました。

目指せ、上位入賞！ 高知県消防操法大会 ポンプ車の部―越知分団―

10月13日(日)に高知県消防学校を会場として高知県消防操法大会が行われます。

この大会には、越知分団(西森文昭分団長)が越知町代表として、ポンプ車の部に出場します。

現在選手団は、この大会での上位入賞を目指し、猛練習を行っています。

関係各者ならびに、町民の皆さんのご理解ご協力と、温かいご声援をよろしく願います。

出場選手は、次のとおりです。

- | | |
|-----|-----------|
| 指揮者 | 西森文昭(分団長) |
| 1番員 | 松永佳三(班長) |
| 2番員 | 岡林健作(団員) |
| 3番員 | 松井孝之(団員) |
| 4番員 | 山本鉄平(団員) |
| 補助員 | 小田典廣(団員) |
| | 西森義高(班長) |



伝統を守っていく

桐見川西浦地区

七夕まつり

8月7日に、桐見川の西浦地区で伝統行事の七夕まつりが行われました。この地区では、旧暦の七夕に合わせて開催しています。

早朝から集まり、前日に準備をした、わらの馬や五色の紙飾りなどを、谷に渡したロープに飾り付けていきました。朝日や、朝もやと共に桐見川の谷間にかかる七夕飾りはここでしか見られない景色です。

飾り付けた後は、地域の方々を作ったおいしい料理が振る舞われました。



ドッグス タイムズ

越知町にホームタウンを置く高知ファイティングドッグスの情報をお届け！



◆越知町での公式戦は香川リーグガイナースに敗戦
7月28日、年に一度の越知町での公式戦が開催されました。試合は初回到前期首位打者も獲得した洗佑の初HRで



先制しますが、先発古屋が5回に追いつかれ、また、後期シーズンより加入し、この日初登板となった竹内が初失点。1対3で敗戦となりました。後期開幕後はなかなか勝ち切ることができず、もどかしい試合が続いていますが、最後まであきらめず、目の前の試合を一戦一戦大事に戦って参ります。また、町民総合運動場での公式戦開催にあたり、ご協賛・ご尽力いただいた皆さま、ご来場くださった皆さま、ありがとうございます。

◆洗佑選手が5・6月度読売新聞月間MVPに選出されました！

昨年度より設立された読売新聞月間MVPは、毎月、当月の成績や活躍度、チームへの貢献度をもとに4球団の中から1人選出されます。今年1年目の洗佑選手は5・6月において、期間中全20試合に出場し、リーグトップの打率3割7分、出塁率4割9分3厘を記録。前期終了時点でリーグ首位打者、出塁率もトップとなる活躍で、最終盤まで前期優勝を争ったチームを引っ張りました。洗佑選手は「私だけの力ではなく、監督やコーチ、チームメイトのみんな、また、応援してくださっているファンの皆さまのお力があつたからこそその受賞だと思えます。後期シーズンも再度MVPを獲得できるような活躍をし、その結果がチームの勝利に貢献できるように1戦、1戦頑張りたいと思いますので、これからも熱いご声援をお願いします！」とコメントしています。



◆9月のホームゲームは3試合！福岡ソフトバンクホークス3軍との対戦も！最終戦は9月6日！

◆9月のホームゲームは3試合！福岡ソフトバンクホークス3軍との対戦も！最終戦は9月6日！
今年9月の試合数が少なく、ホーム試合は3試合となります。3日、4日は福岡ソフトバンクホークス3軍戦。そして6日が最終戦です。越知町の皆さまも、ぜひ球場へ足を運んでのご声援をよろしくお願いします。この機会にぜひ、高知球場へお越しください！

《後期開催ホーム公式戦日程》

- 9月3日(火) 午後6時試合開始 vs 福岡ソフトバンクホークス3軍 場所：高知球場
- 9月4日(水) 午後6時試合開始 vs 福岡ソフトバンクホークス3軍 場所：高知球場
- 9月6日(金) 午後6時試合開始 vs 愛媛マンダリンパイレーツ 場所：高知球場

☆9月4日(水) は生ビールが100円デー！
☆9月6日(金) は2019ホーム最終戦！駒田監督のユニフォーム姿が見られる最後のチャンスになるかも！

ヨンちゃんだより

📝 今月の一言: ファンヨンハム ニ ダ
환영합니다!
 (歓迎します!)



越知町の皆さん、こんにちは。8月7日、越知町に新しいALT（外国語指導助手）が着任されましたので、ご紹介させていただきます。



はじめまして。イシイ・キャロライン・ルリコです。私は越知町の新しいALTです。私は日系三世のカナダ人です。祖父は淡路島出身で、祖母は広島出身でした。母はカナダのバンクーバーで生まれ、日本の福岡で育ちました。私はシェフであり、カナダでレストランを経営していました。私がレストランを立ち上げ、経営する様子は1年間撮影され、13回にかけてテレビ放送されました。また、作家でもあり、料理本を2冊出版し、そのうち1冊は日本で出版しました。私は日本と日本食が大好きです。私の趣味は、執筆、読書、アート、映画、スポーツ、ヨガ、旅行、食べることです。日本語を話すのが上手になりたいです。また、日本の文化と私の祖先についてもっと学びたいです。美しい越知で、コミュニティの一員になれることを楽しみにしています。どうぞよろしくお祈いします。



料理教室のご案内

越知町国際交流協会の皆さん、ALTのジェシカです！私が越知町に来て初めて開催する「料理教室」のご案内をします。皆さん、アメリカの食べ物といえば、色々なものが頭に浮かぶでしょう。例えば、ピザやハンバーガーはすごく人気があるアメリカの食べ物だと思います！しかし、アメリカは色々な人々がいて、色々な食べ物が人気があり、最近では、メキシコの料理が人気です。今回の料理教室では、一番有名なメキシコの料理「タコス」を作りたいと思います！その他にも代表的なアメリカ料理の「マック&チーズ」やさわやかな飲み物の「レモネード」を作る予定です。皆さん、ぜひご参加ください！



タコス



マック&チーズ



レモネード



【日 時】 9月28日（土）午前11時～午後2時

【場 所】 町民会館2階 調理室

【参加費】 600円 【持ち物】 エプロン

【お申し込み締め切り】 9月19日（木）※先着13人

◆お申し込み先 教育委員会 岩本・イ TEL (26) 3511

越知ぜよ 熱中塾

9月14日越知町民会館にて
オープンスクール開催!

昨年度にスタートした大人の学び場「越知ぜよ！熱中塾」の第2期が、4月から9月まで行われており、毎月1回の授業に町内外から56人の生徒が集まっています。毎回行われる、多分野に渡る講義の一部をご紹介します。

5月18日(土)

神田優先生

「持続可能な里海づくり〜地域の役に立ちながら生きていく秘訣〜」

神田先生は、高知県柏島に移住し、廃校を利用したNPO法人黒潮実感センターを設立。今回の授業では、柏島の可能性、美しい魚、海、人々の暮らしをまるごと博物館にするプロジェクト「島が丸ごとミュージアム」についてお



話いただきました。山に「里山」があるように、海には「里海」という考え方があり、人が海からの豊かな恵みを享受するだけでなく、人も海を耕し育み守ることで、人と海が共存する里海を維持していくことができるという考えが共有されました。子どもたちに地域の可能性を伝えるだけでなく、体験し、実感できるような取り組みも学びました。

7月13日(土)

野崎洋光先生

「暮らしと食」

野崎先生は、東京「分けとく山」の総料理長として、日本食の第一線で活躍されています。

授業では、日本の暮らしの知恵から生み出された食文化の話から、災害時でも役に立つお米の炊き方まで、幅広く学びました。また、越知町産の山椒を使ったちりめん山椒や、鮎を使った炊き込みご飯を作ってくださいました。ちりめん山椒は、商品化に繋がられるように企画が進んでいます。

9月14日(土)に行われる

熱中塾の授業は、オープンスクールを兼ねています。通常授業に無料で参加できますので、ぜひお越しください。ただし、参加には事前申し込みが必要ですので、熱中塾のホームページ、もしくは電話で必ずお申し込みください。※定員超過による制限あり。

第6回講師

(午後1時〜町民会館)

原田英男先生

千葉祐士先生

山田玲子先生

授業テーマは食です。高知県の魅力の一つは「食」です。ね。熱中塾では、食べるだけではなく学んだことを生かすところまで考えます。「行動のきっかけを作る場」をテーマとして、今回もスベ

シヤルな講師陣を揃えました。元農林水産省職員の原田先生は、牛を愛して止まない方で、畜産の魅力を語っていただきます。

千葉先生は、六本木を中心に11店舗を展開する牛肉のお店「格之進」を展開されています。原田先生と対談形式で、和牛についてお話しいただきます。また、越知町の「あか牛」についても、外からの目線で話していただきたいと思っています。

山田先生は料理家で、都内で料理教室をされています。高知の特産物を生かした「おにぎり」を作っていたり、おにぎりです。山田先生のおにぎりのアレンジにはいつも驚かされ、今回も楽しみにしています。

授業後に行う懇親会にも参加できますので、参加ご希望の方は申し込みの際にお知らせください。

◆お問い合わせ先

企画課

TEL (26) 1164

ゆるキャラグランプリ2019 よこジロー参戦決定!!!



みんなの力が
ぼくの力になる!

投票期間：8月1日～10月25日(金)午後6時まで
投票ページ：右にあるQRコードまたは、<http://www.yurug.jp/vote/>
前回は全国で39位。今年は25位以内を目指します!!
よこジローの投票・応援よろしくお願ひします!

10月1日から 年金生活者支援給付金 制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

◇対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方（次の要件をすべて満たしている必要があります）

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（次の要件を満たしている必要があります）

- ・前年の所得額が約462万円以下である

◇請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月中旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し投函してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または住民課で請求手続きをしてください。

◇日本年金機構や厚生労働省

を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるとはありません。

◇お問い合わせ先

・日本年金機構
【給付金専用ダイヤル】
TEL 0570（05）4092

・住民課
TEL（26）1115

差し押さえ物品 公売会のお知らせ

県内の市町村や関係機関が、税金などの滞納により差し押さえた物品を一斉に公売します。

入札はタッチパネルを使用し、職員が一人ひとり対応しますので簡単・スムーズに行えます。

税への理解を深めると同時に、行政サービスを支える財源確保のため、多くの方の参加をお待ちしております。

【日時】

9月14日（土）

【受付時間】

午前9時30分～

【入札時間】

午前10時30分～11時10分

【場所】

須崎市立市民文化会館

1階大会議室

須崎市新町2丁目7番15号

※駐車場は、約150台駐車可能（無料）

【注意事項】

※未成年の参加には保護者の同意が必要です。

※受け付けには、免許証・保険証などの本人確認ができるものがが必要です。

※公売代金は、当日現金で一括払いとなります。

◆お問い合わせ先

高幡広域市町村圏事務組合
租税債権管理機構

TEL（40）0911

点検していますか？ 住宅用火災警報器

消防法改正により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから十数年が経過しましたが、せっかく取り付けた住宅用火災警報器も、いざというときに作動しなければ意味がありません。

万が一、火災が発生した場合、きちんと住宅用火災警報器が作動するように点検しましょう。

☆汚れ

ほこりなどが付くと感知しづらくなります。1年に1回

程度、布などで乾拭きしてください。

☆作動点検

警報器のボタンを押すとテスト音が鳴ります。異常がないか定期的に確認しましょう。

【音が鳴らないときには、次のことを確認しましょう。】

・電池がしっかりセットされているか確認する。

・電池切れを確認する。

※それでも鳴らない場合は故障が考えられます。取扱説明書を確認しましょう。

☆電池交換の時期

電池切れのときは「音声で知らせる」か、「ピ・ピ・ピ」と音が鳴ります。

※電池の寿命は、機種により異なります。

☆住宅用火災警報器本体交換の目安

機器の交換時期は10年が目安です。交換時期がきたら機器ごと交換しましょう。

あなたの大切な命を守るために、住宅用火災警報器の点検を行ってください。

◆お問い合わせ先

高吾北消防本部（署）
TEL（26）2111

ご存じですか？ 被災宅地危険度判定 (熊本地震では、約19,000件の判定が行われました)

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆さまに情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

一昨年の熊本地震の際には、本県の被災宅地危険度判定士延べ135人が被災市町村（熊本市、益城町、南阿蘇村など）を支援するために、現地へ派遣されました。

被災宅地危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見やすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見やすい場所に貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)

被災宅地危険度判定結果				
危険宅地 UNSAFE				
◆この宅地に入ることには危険です ◆立ち入る場合は専門家に相談して下さい				
注記:				
整理番号				
判定日時	月	日	午前・午後	時現在
災害対策本部 電話()				

危険宅地

この宅地に入るとは
危険です。

(黄)

被災宅地危険度判定結果				
要注意宅地 LIMITED ENTRY				
◆この宅地に入る場合は必ず注意して下さい ◆緊急時に帰避する場合は専門家に相談して下さい				
注記:				
整理番号				
判定日時	月	日	午前・午後	時現在
災害対策本部 電話()				

要注意宅地

この宅地に入る場合は
十分に注意してください。

(青)

被災宅地危険度判定結果				
調査済宅地 INSPECTED				
◆この宅地の被災程度は小さいと考えられます				
注記:				
整理番号				
判定日時	月	日	午前・午後	時現在
災害対策本部 電話()				

調査済宅地

この宅地の被災程度は
小さいと考えられます。

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面などの確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定(11ページ)とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

◆お問い合わせ先 建設課 TEL (26) 1113

ご存じですか？被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行きます。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいいののか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)



この建物は
使用可能です

(黄)



この建物に立ち入る場合は
十分に注意してください

(赤)



この建物に立ち入ることは
危険です

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災度区分判定 …建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

■住家被害認定 …「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

◆お問い合わせ先 建設課 TEL (26) 1113

—日ごろから防災対策に取り組みましょう！—

防災情報広場 令和元年.9月

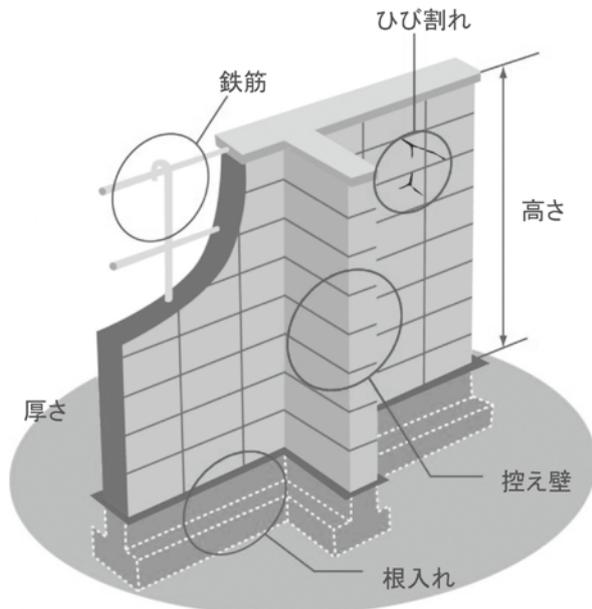


ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようお願いいたします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013. 1 より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
<専門家に相談しましょう>

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。
(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
<専門家に相談しましょう>
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

※避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などについては、補助制度があります。ただし予算に限りがありますので、先ず危機管理課にお問い合わせください。

◆お問い合わせ先 危機管理課 TEL (26) 1231

保健師だより

今月は、動脈硬化予防についてお話しします。生活習慣が欧米化したのに伴って、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心臓病が年々増えてきました。こうした病気の原因の大部分は、動脈硬化が原因です。

◆動脈硬化のしくみ

動脈硬化は、血管の内側にコレステロールなどが付着して血管が狭く硬くなり、血液の流れが悪くなった状態です。糖尿病や高血圧、高脂血症、肥満、喫煙などが原因で発症します。動脈硬化は、全身の血管に生じて様々な健康障害を引き起こします。

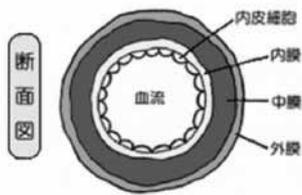


図1 動脈の仕組み

◆どんな症状がありますか？

動脈硬化になっても無症状の場合が多いです。しかし、心臓や脳などに影響が出てく

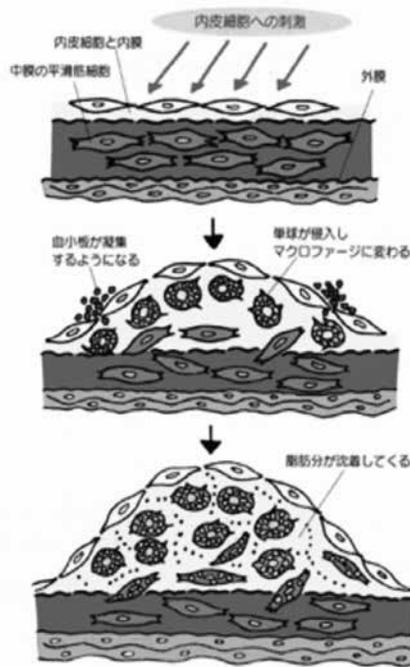


図2 粥状硬化ができるまで

ると、重大な病気に進むような前兆のような症状がみられることがあります。たとえば、息切れ、めまいがある、胸のあたりに軽い痛みが出る、手足に軽いしびれが出るなどです。これらは、動脈が詰まっているときに起こりやすい症状です。右の図2は、粥状硬化ができるまでを表しています。

心臓や血管に悪い影響を与える高血圧や糖尿病や感染などが刺激になって内皮細胞が傷害されると、血中の単球（白血球）が内皮細胞にくっつくようになります。さらにこの単球は、内皮細胞の間から潜り込み、「マクロファージ」と呼ばれる状態に変身します。

血液中のコレステロールが多すぎると、この「マクロファージ」が呼び寄せ役になって、脂肪物質がどんどん取り込まれて貯まり、内膜が厚くなつてきます。時間の経過とともにこの「呼び寄せ役」自体も壊れて、「粥状」になります。

次の図3は、冠状動脈を断面でみたものです。「粥腫」が次第に厚くなり、血栓ができるまでを示しています。この病変部分が崩れる（崩壊・破綻）こと自体が、急性心筋梗

塞などの原因になります。不安定狭心症の患者さんでも冠状動脈で血液が固まってしまっています。

◆動脈硬化のリスクを減らすポイントとは？

①肥満を解消しよう

肥満、とくに内臓脂肪型肥満を解消すると、動脈硬化の危険因子である高血圧、糖尿病、脂質異常症などの改善にも役立ちます。ウエストのあたりが太くなってきたら、内臓脂肪が増えている可能性があります。食事の内容を見直したり、運動を取り入れてみましょう。

②動物性脂肪の取り過ぎを避けて野菜を多く食べましょう

肉類などに多い動物性脂肪を摂り過ぎると、血液中の脂質が増え、肥満になりやすく、また動脈硬化を促進する原因となります。

③適度な運動をしよう

運動は、肥満解消のほか、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの改善に役立ちます。ただし、すでに動脈硬化がある程度進んでいる場合には、いきなり運動を始めると心臓や血管に急激な負担がかかる、危険なこともありますので医師の指示に従ってください。運動に制限がない方は、たとえば、有酸素運動などが効果があります。自分の体力や症状などに合わせて、ウォーキングや水中歩行などから始めてみましょう。

④禁煙を心がけよう

コレステロールが血管内壁に取り込まれ、酸化すると動脈硬化が促進されます。その酸化を助長するのが、タバコによる活性酸素です。動脈硬化の予防や改善のためには、できるだけ禁煙に努めましょう。以上動脈硬化を予防するためのポイントをお話してきましたが、健診などで異常が指摘された方や何気になる症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

◆お問い合わせ先

保健福祉課 保健師
TEL (26) 3211

**高知県後期高齢者医療広域
連合事務所移転のお知らせ**

高知県後期高齢者医療広域連合は、主に75歳以上の方々を被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。

8月26日から、新築された高知県保健衛生総合庁舎（高知県庁北庁舎西隣）1階に事務所を移転し、業務を行っています。

なお、移転による電話番号・FAX番号の変更はありません。

（新住所）

高知市丸ノ内2丁目4-1
高知県保健衛生総合庁舎
1階

TEL 088 (821) 4525
FAX 088 (821) 4518

（旧住所）

高知市本町4丁目1-32
こうち勤労センター4階

越知保育園

まだまだ暑い日が続きますが、越知保育園では、運動会に向けての練習も始まっています。かけっこや踊り・マスト登りなど、お家の人に見てもらおうことを楽しみにしています。

さて、越知保育園と越知幼稚園では、佐川警察署にご協力いただき、9月19日（木）に越知商店街において「交通安全パレード」を行います。日ごろから子どもたちに交通安全についての話はしていますが、このパレードを通して、より安全に気を付けるようになってほしいと願っています。当日は、商店街でのパレードの通行にご理解とご協力、そして



◆お問い合わせ先

越知保育園
TEL (26) 2141

越知幼稚園

「誕生会を楽しもう！」

まだまだ暑さは続きそうですが、幼稚園では、長かった夏休みも終わり2学期がスタートしました。

今月の園庭開放日は、9月生まれのお友達をお祝いしたり、園庭で自由に遊んだりしたいと思っ
ています。
ぜひ遊びに来てくださ
ね。



【日時】

9月13日（金）
午前9時30分～11時

【場所】

越知幼稚園

◆お問い合わせ先

越知幼稚園
TEL (26) 1107

**ごみステーションは、
住民の皆さんのご協力により
清潔に保たれています**

【ごみ出しのルールとマナーを守りましょう】

◇収集日の午前8時までに出してください。（前日には出さないこと）前日や収集後に出すと、猫やカラスなどに袋を荒らされごみが散乱し、近隣の方に迷惑となります。

◇お住いの地区の決められたごみステーションへ出してください。ごみステーションの管理は、地域の皆さんで行っています。

◇出す日は曜日が決まっています。ごみ収集カレンダーを参考に出してください。

◇可燃ごみ・不燃ごみに資源ごみが混入しています。正しく分別して出してください。

【ペットボトルの出し方（資源ごみ）】

ペットボトルは、キャップを外し、中をすすぎ、乾かしてからラベルを剥がして指定

袋に入れて出してください。（キャップは可燃ごみへ）注意してください。

【乾電池・体温計・水銀温度計・血圧計の出し方】

乾電池・体温計・水銀温度計・血圧計の水銀を含むごみは、可燃ごみに混入すると排出ガス中に水銀が含まれることとで、人の健康および環境汚染につながります。

これらは、役場・保健福祉センター・町民会館に備え付けてあるコンテナに出してください。乾電池以外の割れやすい物は、紙などに包んで透明の袋に入れて出してください。ごみステーションへ出すときは今までどおり割れやすい物は、紙などに包んで透明の袋に入れ不燃の指定袋に入れ、収集日に出してください。

※昨年、各世帯へ配布しましたパンフレット「ごみの分け方出し方」を希望される方は、環境水道課までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

環境水道課
TEL (26) 1114

令和元年度 総合健診・女性特有のがん検診のお知らせ ～健(検)診を受けて、健康寿命をのばそう～

下記の日程で、保健福祉センターにおいて総合健診および女性特有のがん検診を実施します。
年に一度、ご自身の健康状態を確認してください。

お得情報!

- その1. 30歳から74歳の国保の方が特定健診を受診すると、満点コスモカード(500円分)がもらえます。
さらに、その中から10人の方に健康に関する商品(約5,000円相当)が当たります。
- その2. ほとんどの検診が無料です。
- その3. 健康状態がわかり、今後のご自身の医療費(生活習慣病など)を抑えることができます。

【総合健診】

実施日	送迎バス運行地区	健(検)診の種類
10月17日(木)	小舟、1区～3区、南国地区	*特定健診、健康診査
10月18日(金)	4区～7区、13区、野老山地区	*胸部結核・肺がん(胸部レントゲン)検診
10月20日(日)	8区～10区、五味、大桐地区	*胃がん検診 *大腸がん検診
10月21日(月)	11区、12区、横島地区、宮地、柴尾	*前立腺がん検診
12月11日(水)		*肝炎ウイルス検査 *ピロリ菌検査

【女性特有のがん検診(子宮頸がん・乳がん)】

実施日	送迎バス運行地区	*子宮頸がん検診	*乳がん検診
12月20日(金)	小舟、1区、11区、12区、宮地、柴尾	午前9時～ 午後2時45分	午前8時40分～ 午後3時

★女性特有のがん検診は時間指定があります。申し込み後に送付する受診票でご確認ください。

【申し込み方法】

保健福祉課へお電話いただくか、直接おいでください。

10月は、ほぼ定員に達しており、込み合っていますので、12月の受診をおすすめします。

10月17日の胃がん検診、特定健診は、定員に達しており、お申し込みできません。

送迎バスをご希望の方は、送迎バス運行の日程を確認してお申し込みをお願いします。

特定健診も無料ですが、年齢などによって受けることができない健(検)診や検診料のかかるもの(前立腺がん検診、ピロリ菌検査)があります。

◆お申し込み・お問い合わせ先

保健福祉課(保健福祉センター) TEL(26)3211

発送準備のため、

9月13日(金)までにお申し込みをお願いします。



9・10月の母子保健事業

★離乳食・幼児食講習会

月齢に応じた離乳食を作って試食します。お子さんの口の動き方や食べ方を一緒に確認したり、硬さ、大きさ、味付けが体験できます。

【日程】

9月10日(火)
午前10時～正午

【場所】

保健福祉センター12階
調理室

【申し込み期限】

9月5日(木)

【参加費】

無料

*材料・託児スタッフ準備のため申し込みをお願いします。

◆お申し込み・お問い合わせ

保健福祉課

Tel (26) 3211

★乳児健診

【日程】

9月18日(水)

午前8時30分受け付け開始

【対象児】

平成30年8月1日～

令和元年5月31日生

【場所】

保健福祉センター12階

★1歳6カ月児・2歳児健診

【日程】

10月2日(水)

午前8時30分受け付け開始ですが、月齢に応じて受け付け時間をご案内します。

《1歳6カ月児健診対象児》

平成29年11月1日～

平成30年2月28日生

《2歳児健診対象児》

平成29年4月1日～

平成29年5月31日生

【場所】

保健福祉センター12階

*乳幼児健診対象児には約1カ月前に通知を郵送します。

『犬のしつけ方教室』を開催します

災害発生時、ペットと共に「同行避難」する備えのひとつとして、平時からの犬のしつけや健康管理などについて学んでみませんか。

※犬の同伴不可、参加希望の方は事前申し込みが必要です。

【開催日時】

10月5日(土)午前10時～正午

【開催場所】

中央西福祉保健所

(佐川町甲1243-14)

◆お申し込み・お問い合わせ先

中央西福祉保健所

衛生環境課

Tel (22) 2588

越知町文化祭のお知らせ

11月3日(日)から5日(火)までの3日間、町民会館で第56回越知町文化祭が開催されます。期間中は書道や陶芸・絵画などの展示や、芸能発表会などが行われます。多くの方のご来場をお待ちしています。

今年の文化祭テーマ

「無我夢中」です。

◇展示部門

11月3日(日)～5日(火)

【会場】

町民会館多目的運動広場

◇芸能発表会

11月3日(日) 正午開演

【日時】

11月3日(日)

【会場】

町民会館大ホール

【出展作品、募集中!】

趣味で写真を撮っている方や、絵画、手芸などを行っている方、無我夢中で作った作品を文化祭に出展してみませんか。作品のテーマなどは問いません。たくさんの方からの出展をお待ちしております。

【申し込み締め切り】

10月11日(金)

◆お申し込み・お問い合わせ先

町民会館

Tel (26) 3400

第4回

一区女川会

ふれあい秋祭り

【出店】

焼きそば 焼き鳥 フランクフルト
フライドポテト 生ビール 枝豆
おにぎり かき氷

【催事】

カラオケ大会 フラダンス

【日時】

9月15日(日) 予備日:16日(月)
午後5時～9時まで

【場所】

1区朝日公園

◆主催 一区女川会夏祭り実行委員会

◆お問い合わせ先 区長:藤田 一夫 Tel (26) 0493

越知中学校

6月から8月初旬の越知中学校の主な行事や歩みを紹介します。

○高吾地区中学校総合体育大会 6月1・2日

◆野球部 2回戦 越知・加茂 3-2 高岡
準決勝 越知・加茂 0-1 明德

◆サッカー部

1回戦 越知 1-10 久礼

◆卓球部 男子団体 予選リーグ

1回戦 越知 0-3 仁淀
2回戦 越知 0-3 明德義塾
3回戦 越知 1-3 高岡

◆柔道部 男子個人 1年 山本紅葉 第3位

◆バスケットボール部

1回戦 越知 16-95 東津野

◆バレーボール部 優勝

予選リーグ 第1位 越知 2-0 高岡
越知 2-0 大野見

決勝トーナメント 準決勝 越知 2-0 大正
決勝 越知 2-0 窪川



○高知県中学校総合体育大会 7月20~23日

◆野球部 Best 8

1回戦 越知・加茂 9-1 芸西
2回戦 越知・加茂 2-5 清水

◆柔道部

男子個人 1年 山本 紅葉 1回戦敗退

◆バレーボール部 Best 8

1回戦 越知 2-0 宿毛
2回戦 越知 2-0 潮江
3回戦 越知 0-2 野市



○AED講習 6月5・6日



1・2年生が命の救命講習を受けました。

○1年生高知みらい科学館訪問 6月7日



追手ピアにて圧力についての実験授業に参加しました。

○3年生職場体験 7月2~4日



地域の皆さん、ご協力および温かいご支援をありがとうございました！

○生徒総会 6月25日



はじめをなくす取り組みについての発表や、スマホルールの提言などが行われました。

越知中版 ネット・スマホの4カ条

第1条 個人情報が入っていないか確認しよう（背景に気をつけて写真を撮る）

第2条 使用時間を制限する（充電は1日1回まで。アラームをかける）

第3条 コミュニケーションを大事にする（直接話す楽しさを感じる）

第4条 誤字・脱字がないか確認しよう（確実性に欠けるものは、送らない）

○高知県科学の甲子園 7月7日



2年生チーム予選突破おめでとう！80校中から10校に選抜されました。本選は8月18日！

○アリ先生離任式 7月16日



カナダへ帰国されることになりました。3年間お世話になりました！

○クラスマッチ 7月17日



バスケットボール大会を制したのは、さすがの3年生でした。

○1年生ラフト体験 7月18日



雨でしたが、楽しいラフト体験だった模様。お世話になりました！

お知らせ

○越知中学校のホームページがリニューアル。学校で配布したお便りや毎月の行事予定表、台風のお知らせなども掲載していきます。保護者の皆さまは、ぜひチェックをお願いします。http://www.kochinet.ed.jp/ochi-j/

○越知中学校 体育祭 9月14日（土） 前日の13日には、12時から役場前で、よさこい踊りの事前お披露目を行う予定です。ぜひお越しください。

○越知中学校 文化祭 10月26日（土） 今年もPTAによるバザーでの物品販売を予定しています。ご家庭にある不用品や農作物など、ご寄付をお寄せください。物品は9月から、農作物は前日の25日（金）に受け付けをします。中学校教頭までどしどしお届けください。ご協力ありがとうございます！

4月から横倉山の哺乳動物調査を始めています。自動撮影装置を使ってタヌキやイノシシなどの地上をうろつく中大型動物を狙ったり、パン粉とピーナッツクリームをあえたエサと生捕り罫を使ってネズミやモグラの仲間を捕まえたりしています。今回は、6月に行った調査でとんでもない成果が出ましたので、その話題を紹介します。

6月は、コウモリを捕まえる調査を17日の夕方から18日の朝まで行いました。横倉山の第2駐車場から第3駐車場の間に、コウモリを捕まえる専用の装置であるハープトラップを設置しました。ハープトラップは、夜に森林の中を飛び回るコウモリを生捕りにできる装

置です。コウモリが飛んでいそうな場所を明るいうちに見つけておいて、日没前に設置します。その後、午後9時、午後11時と翌朝5時に捕獲状況を確認しました。



午後9時と午後11時の見回りでは、残念ながらコウモリは捕まっていませんでした。「これは、今回は成果が出ないかな？」とあきらめ気分でしたのですが、翌朝5時に見回りに行ったときに3頭のコウモリが捕まっていたいました。捕まっていたコウモリは、コキクガシラコウモリ、モモジロコウモリ、モリアブラコウモリが各1頭ずつでした。コキクガシラコウモリとモモジロコウモリは全国的に広く見つかっていて、横倉

山までもこれまでの調査で生息が確認できていた種です。

今回得られたとんでもない成果は、モリアブラコウモリを捕まえたこと

す。モリアブラコウモリは、鼻の先から尾の先までが8cmくらいの小さなコウモリで、体はこげ茶色で、翼は黒っぽい色をしています。日本にしかない

コウモリで、本州と四国で見つかっていますが確認例は少なく、まだその生活はよくわかっていません。昼間は大きな木にできた樹洞で休み、夜になると森の中をとびまわって昆虫を食べていると考えられています。今回の調査でモリアブラコウモリを捕まえられたことは、横倉山での初記録となります。これまで高知県では天狗高原でしか見つかっていませんでしたので、横倉山が県内2カ所目の生息地となりました。四国内では、高知県の他に愛媛県と徳島県で見つかって

所は標高591mととても低い場所で、シイやカシを主体とした常緑広葉樹林でした。これまでの記録とは大きく異なったものです。この記録は、今年の秋に島根県大田市で開催される「コウモリフェスティバル2019 in 三瓶」で発表予定です。

モリアブラコウモリは、全国的に自然度が高い森林で見つかる種です。横倉山でモリアブラコウモリの生息が確認できたことから、横倉山に広がる森林も自然度が高い森林と判断でき

ました。

いました。これまでは標高が1310〜1430mで、ブナやミズナラなどの落葉広葉樹林での記録でした。ところが、今回モリアブラコウモリが捕まった場

横倉山自然の森博物館

学芸員 谷地森秀二



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 TEL (22) 0110
※交通安全協会は皆さんの会費で運営しています。ご協力よろしく申し上げます。

秋の全国交通安全運動

実施期間
9月21日(土)～30日(月)
9月30日(月)は交通死亡事故ゼロを目指す日

安全運動期間中、指導員・ボランティアの方が街頭指導やイベント等活动して下さいます。運動へのご理解ご協力よろしく申し上げます。



交通安全パレード



7月30日(火)、交通指導員協議会主催で、薄暮時の交通安全パレードが行われました。

『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の「加盟店」ピックアップ紹介

交通安全協会の会員になったら
ちよつと得する♪♪

(有) 山崎商店



ビバシティ佐川SS

～給油前会員証掲示でガソリン・
軽油店頭価格より
2円/L割引(現金のみ)～

『ビバシティ佐川SS』
佐川町丙3649-1 TEL(22) 1224



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

- ・高知県心の教育センター
◎24時間子どもSOS
ダイヤル(無料)
TEL 0120(0)78310
- ・児童家庭支援センター
ひだまり(佐川町)
TEL (20) 0203
- ・中央児童相談所
TEL 088(866)6791
- ・子どもの人権110番
TEL 0120(007)110

【その他関係機関】

- ・子ども支援ネットワーク
こすもす(教育委員会)
TEL (26) 3400

いじめ、不登校、児童虐待などの相談事は、子ども支援ネットワークが中心となって支援します。

子ども支援ネットワーク こすもす

毎月第3日曜日は「家庭の日」

「家庭の日」の標語(過去の最優秀標語)

見すごすな 幼い子どもの SOS

三行詩優秀作品(PTA全国協議会選)
**母の料理を
一人で食べると三つ星で
家族で食べると五つ星**

青少年育成越知町民会議

本の森図書館 新刊便り

【開館時間】 午前11:00～午後6:00

【休館】 月曜日・特別整理日・年末年始

大人向け



「M-愛すべき人がいて」

小松成美:著

「自分の身を滅ぼすほど、ひとりの男性を愛しました。」浜崎あゆみ歌姫誕生に秘められた出会いと別れの物語。浜崎あゆみへの取材を基に描かれた作品

★**新刊オンパレード!**
 東野圭吾「希望の糸」
 百田尚樹「夏の騎士」
 宮部みゆき「さよならの儀式」
 芥川賞「むらさきのスカートの女」
 直木賞「渦」

毎月第3土曜日 午後2時～
 「本の森お楽しみ会」 やってます!!

「時間(とき)の花束」

三浦百恵:著



引退して30年間、日記のように綴ってきたキルト手芸数々のキルト作品が花束のようにまとめられて一冊の本になりました。

★**充実しました**
 *増税前に知っておきたい! キャッシュレス決済
 「スマホ決済完全ガイド」
 「キャッシュレス決済 導入ガイド」
 「絶対得する キャッシュレス決済 超入門」

毎月最終木曜日
 特別整理日のため休館です<(_)>

★**その他の新刊**

- *「乙種第4類 危険物取扱者 教科書+実践問題」
- *「完全焚火マニユアル」
- *「家づくりの教科書」
- *「究極の癒しがデザインされた温泉」150
- *「お坊さんがイチから教える! 葬儀・法要・お墓・仏壇のすべて」
- *「今昔首鬼拾遺 天狗」京極夏彦
- *「もつと言つてはいけない!」
- *「面白いくらい当たる! 心理テスト」

子ども向け



「54字の物語 史」

氏田雄介・西村創:共著

世界一短い(かもしれない)短編小説。意味がわかるとクスツとしたりゾツとしたり..今回は日本史にまつわるお話を楽しんでみてください。

★**知っておこう!**
 社会のしくみ
 「日本の産業大事典」
 「官公庁の仕事」

***充実しました**
 *おもちゃの世界
 「トイストーリー」
 おたのしみブック
 「トイストーリーのなかまたち」
 ***気になる自然科学の不思議**
 「宇宙のすがたを」
 科学する
 「地球のかたちを」
 哲学する
 「リアルサイズ」
 古代生物図鑑中生代
 「生物45億年の物語」

閉館時の返却は、当館の返却口をご利用ください<(_)>

◆お問い合わせ先 本の森図書館 (26)2433 (FAX 兼用)



「字のないはがき」

故・向田邦子の作品の中でとりわけ愛されている作品が、西加奈子のイラストと角田光代の構成でよみがえる、戦争中の向田家の実話をもとにしたお話

★**その他の新刊**
 *民話「アイヌの神さまが話したこと 火の雨・水の水」
 *絵本「地球は人間だけのものじゃない」
 *絵本「大人になるまえに」
 *児童本「知っておきたいお金のこと」
 *「このあいだのかぜに」
 *「よくわかる みんなの救急」
 *「幻獣(モンスター) 最強王図鑑」
 *「リデュース ごみを出さない・減らす」

人口	5,568 (△14)	出生	2
男	2,592 (△2)	死亡	9
女	2,976 (△12)	転入	11
世帯数	2,807 (△7)	転出	18

(7月31日現在)

町民の動き

五葉荘	五葉荘	12区	8区	7区	6区	6区	5区	2区	住所氏名
松本 敏子	中内 松恵	和田 久男	畑山 富代	和田喜代子	岡田ヒロメ	二江 麻	小野 綾	齋藤佐津子	

(敬称略)

※住民課に死亡届けのあった方を掲載しています。

7月届け出分

おくやみ



滝上の夏を彩る音楽イベント
HOT MINT SUMMER 開催

8月10日、滝上町商工会青年部主催の自主企画事業による初の音楽イベント「HOT MINT SUMMER」が開催され、多くの人でにぎわいました。

今回バンド6組、DJ2組がエントリー。

また、町内飲食店の協力によりフード・ドリンクコーナーが設置され、観客が1日楽しめる音楽の祭りとなりました。

この日は小雨が降るあいにくの天気となりましたが、ステージの演奏が進むにつれ、観客も徐々に盛り上がり、ステージを囲んで力を込めて応援していました。

バンドの演奏に続き、DJによる音楽。音がいくつも重なる独特のデジタルサウンドで会場を沸かせました。

野外での音楽イベントは、初の試みでしたが、奏

者と観客が一体となる楽しいものになりました。今回の開催をきっかけに、今後も良い音楽とふれ合う場ができれば幸いです。



行事カレンダー

9月

日	曜日	種 目	場 所	集合時間	備 考
5	木	健康相談(中大平)	中大平公民館	10:00～	
6	金	ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00～	JA高知県仁淀川地区
		ミニデイ(佐之国)	佐之国集会所		社会福祉協議会
10	火	育児相談、離乳食・幼児食講習会	保健福祉センター	10:00～12:00	16ページ参照
12	木	健康相談(宮ヶ奈路)	宮ヶ奈路集会所	9:30～	
17	火	人権無料相談	保健福祉センター 2階相談室	10:00～15:00	
18	水	乳児健診	保健福祉センター	8:30～	16ページ参照
19	木	健康相談(12区)	遊行寺集会所	9:30～	
20	金	ミニデイ(谷ノ内)	谷ノ内ふれあい荘		社会福祉協議会
		あいさつ運動	役場前	7:40～8:15	
27	金	健康相談(桐見川3区)	栃ノ木集会所	13:30～	

10月

日	曜日	種 目	場 所	集合時間	備 考
2	水	1歳6カ月児・2歳児健診	保健福祉センター	8:30～	16ページ参照

越知の夏を満喫！

友好交流町である北海道滝上町の小学5年生13人（滝上小10人、濁川小3人）と引率者8人が、7月31日から2泊3日の日程で来町し、8月1日には越知小学校の5年生29人と児童交流を行いました。

初日、滝上一行は高知空港に到着した後、越知町のスノーピークおち仁淀川キャンプフィールド（日ノ瀬）へ移動しました。

自分たちが宿泊するテントをスノーピークのスタッフに手ほどきを受けながら設営、この日は全国的にも熱中症のニュースが多く取り上げられるほどの暑さの中、汗だくになりながらもみんなで協力し合ってテントを立てました。



みんなで協力し、スノーピークのテントを設営

その後、越知の食材などでバーベキューを堪能しました。

2日目は、今年の5月に開所した「山笑ふ横島」集落活動センター（旧横島小学校）で朝食をいただきました。地域で取れた食材などで

作った食事を子どもたちは楽しみながら食べていました。

その後、横倉山自然の森博物館を見学、昼前からは越知町児童との対面式を行い、両町の児童とも最初は緊張した様子でしたが、レクリエーションや名刺交換を通して

すぐに打ち解けました。

午後からは宮の前公園で3班に分かれてラフティングやカヌー、川釣りを体験。北海道では川で泳ぐことがあまりないそうで、子どもたちは貴重な体験に大喜びでした。

川遊びの後、町民会館へ移動し、保護者による薫焼きカツオタタキの実演が行われ、滝上町の児童も一緒にタタキづくりを体験しました。夕食ではできたのタタキや、昼間に子どもたちが川で釣った魚を空揚げにして、みんなでおいしくいただきました。夕食後の交流セレモニーでは、観光おち大使の淀家萬月さんの司会のもと、越知町児童は小ばなしや南中ソーランを滝上町児童はよさこいソーランを披露しました。

最終日、滝上町の皆さんは早朝に越知町を出発して帰路につきました。あつと

来年2月には越知小の5年生が滝上町を訪問し、交流する予定です。今回、この児童交流にご協力いただいたたくさんの方、本当にありがとうございました。



仁淀川で川遊びを満喫

いう間の3日間でしたが、両町の児童は交流を深め、楽しい思い出たくさんできたと思います。また、北海道では体験することのできない南国土佐の暑さや、越知町の自然を滝上町の皆さんに満喫してもらえたのではないのでしょうか。

広報おち 9月号

第579号 2019年9月1日（毎月1回発行）編集・発行／越知町企画課

〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲1970番地 TEL0889-26-1164 E-mail:kikaku@town.ochi.lg.jp

印刷／川北印刷株式会社